

讨 论

一、阳虚患者植物神经系统功能主要表现为交感神经功能衰减，影响微血管前阻力和后阻力的改变，导致微循环的改变，使微血管袢数减少，流速减慢，袢间出血和渗出。正是这些改变，引起临床上畏寒、手足冰冷、头昏、乏力、便溏等系列证候。

二、内经有云：“阳生阴长，阳杀阴藏”，说明阴阳依赖又相互平衡。现代医学认为植物神经系统支配人体所有器官和系统功能。其中交感与副交感神经的功能也有相互依存和平衡的关系。阳虚证者主要表现为交感功能衰减，可能是交感神经系曾过度亢进或副交

感功能本来低下或相对不足所致。根据传统中医和现代医学这两种理论看来，对阳虚证的治则应是在滋阴基础上壮阳。另一方面，阳虚证者甲皱微循环多不正常，因此还应兼顾活血化瘀，或可提高疗效。

参 考 文 献

1. 金惠铭, 等. 人体微循环的观察的设备、指标及操作常规. 中华医学杂志 1984; (1):10.
2. 叶雪清, 等. 月经不调八纲辨证与植物神经系统功能关系的研究. 中西医结合杂志 1984; 4(4):198.
3. 邱安望, 等. 糖尿病患者植物神经功能紊乱时心搏间隔测定的临床意义. 中华内科杂志 1980; 19(2):92.

中华乌鸡精治疗虚证 251 例

中国中医研究院西苑医院 李连达 靖雨珍 吴余升 周庆保
北京大学医院 乔 净 陈清芬
北京市海淀区医院 邓淑琼 刘庆恩

乌骨鸡为我国特有的珍贵补品。为进一步观察乌鸡精对人体的影响，我们选择各种虚证 251 例，口服乌鸡精进行临床观察，结果如下。

临床资料 本组 251 例中，男 116 例，女 135 例；<14 岁 35 例，≥14 岁 216 例。根据 1986 年全国中西医结合虚证及老年病研究专业委员会制定的“中西医虚证辨证参考标准”分型：气虚 22 例，血虚 8 例，气血俱虚 24 例，心虚 32 例，脾虚 54 例，肾虚 28 例，心脾俱虚 36 例，心肾俱虚 12 例，脾肾俱虚 31 例，其他 4 例。

治疗方法 口服中华乌鸡精（北京乌鸡精厂提供），早晚各 1 支，连服 1 个月判断疗效。

结 果 疗效判断标准：显效：指 2 项以上症状消失或 3 项以上好转者；好转：指 1 项以上症状消失或好转者；无效：指各项症状均无好转者。结果：251 例中显效 203 例（包括气虚 19 例，血虚 5 例，气血俱虚 20 例，心虚 25 例，脾虚 44 例，肾虚 22 例，心脾俱虚 33 例，心肾俱虚 10 例，脾肾俱虚 25 例），占 80.80%；有效 33 例（包括气虚 2 例，血虚 2 例，气血俱虚 2 例，心虚 5 例，脾虚 8 例，肾虚 4 例，心肾俱虚 2 例，脾肾俱虚 4 例，其他 4 例），占 13.15%；无效 15 例，占 5.98%。总有效率 94.03%。全部患者服药后血色素

有上升趋势，甘油三酯则有下降，其他化验指标（白细胞、胆固醇、 β -脂蛋白）无明显变化，96 例患者服药前后对照检查了 GPT 无明显改变。

讨 论 乌骨鸡为我国特有珍禽，明朝李时珍在《本草纲目》中列出一些以乌骨鸡为主的复方，治疗赤白带下、遗精白浊、脾虚滑泄等证。后世医书认为，乌骨鸡性味甘平，入肝肾经，功用主治为养阴退热、平肝熄风、益肾固精，可治多种虚损证、妇科病等。近年研究发现，乌骨鸡在化学成分、生理功能及药用价值等方面独具特点，其氨基酸构成与普通家鸡不尽相同。乌骨鸡肉中含 17 种氨基酸，包括 7 种人体必需氨基酸。乌骨鸡有 13 种氨基酸含量高于白洛克鸡。我们的实验研究曾证实，它可提高机体生理功能，具有增强耐寒、耐热、耐缺氧、耐疲劳能力及免疫功能，延缓衰老过程等作用，且安全无毒。临床观察证明，它对气虚、血虚、脾虚等各型虚证均有良好疗效，对幼儿体质虚弱，老人衰老证候，特别是性机能障碍及妇科诸证尤为有效。一些老年性便秘者服用乌鸡精后，大便自通、胃腹舒适、食欲大增，随之体力加强。此外乌鸡精对血压也有一定调整作用。本组全部患者服用后未发现不良反应。