

读《中西医结合思路与方法》的启示

加拿大中医药针灸学会 何锦添

中国医学，不应单指中医，而是包括中医及中西医结合的医学体系。这种医学体系如何才能在加拿大或北美生根呢？我们正在作一些试图，这种试图是否可行？目前仍未能有一正确的结论……

中医如何融入西方社会

要谈中西医结合，首先要让别人知道“中医是什么”，就是说，如何去融入“他们的”社会。幸好加拿大在十多年前订立了一个容许各民族文化政策和谐与平等的“多元文化政策”。有了此一政策，中医就有了进入加拿大社会的政策基础，这是对我们十分有利的因素。

然而，如要发展它，必定要别人认识它。我们这一代的工作最重要的是要使人们认识中医，这些人们包括普通的大众、各阶层的政治家，更重要的是使政府部门的人物认识我们，重视我们。然而，我们最大的阻力是西方医学界人士——西医。要他们认识中医，并允许中医的存在，这是一件非常之艰难，却又不能忽视、不能不做的事。为此，我们很重要的精力，要放在如何消除此等阻力，“化消极因素为积极因素”，对于我们来说，是很重要的一环。

一、成立学术性团体：一个人的力量有限，团体的力量才是最重要。“加拿大中医药针灸学会”成立于1983年，这个学会是由一些具有中医或针灸专业的医师所组成，他们是来自世界各地的华裔医生，有些是纯中医，有些是西医学习中医。他们都有一个共同愿望，就是将中医介绍及传播到加拿大。加拿大中医药针灸学会是世界针联的第一批成员，使加拿大中医及针灸事业在整个医学界有一定的影响。

二、举办国际性学术会议：国际性中医针灸学术会议给加拿大医学界带来下列几种作用。（1）使人加深认识中医针灸在医学中的地位。（2）使人了解近代中医针灸的发展。（3）中西医结合，或西医研究中医、研究针灸的成果及今后中西医结合的可能性。（4）国际学术会议期间，加拿大若干政要、政府及各党派人士的参与，从政治上肯定了中医针灸的存在。（5）学术会议的论文集，分发到各大学、医学院、医院图书馆，作为历史性文件保留于后世，加强人们对中医针灸的认识。为此，在1986及1988年分别召开了两次国际性中医针灸学术会议，而在1988年的第二次会议是与世界针联一起共同办的。

三、加强在传播媒介方面工作：其宣传包括（1）电视台；（2）新闻报导；（3）定期作“现代中医浅说”

专栏。以通俗形式介绍中医及中西医结合，目前多以专题性刊于该专栏。文章内容都是参考大量中国文献所写的，“中西医结合杂志”及“中西医结合研究丛书”给了我极大的启发和帮助。

我的体会

一、在西方国家，要推行、发展中医，就需要中医本身具备一定现代医学知识，才能与西医有共同语言，否则两者格格不入，更谈不上结合。

从我所写的专栏，一开始就强调“现代”两字（现代中医浅说），用现代来区别了传统，我看过不少介绍中医的文章，大都是以传统的方式去写。当然，我不否认传统的方法写中医（如个案经验介绍等），但在西方社会，科学倡明，如果仅从古医书籍所写的方法去进行，势必引不起人们的兴趣。因此，我很同意在《中西医结合研究思路与方法》一书中引用日本学者大塚恭男的见解：“要想实现真正的中西医结合，应首先在个人水平上实现两种医学的统一，即同时接受两种医学的教育”。以我本人的体会，这个两种“医学的统一”不是肤浅的、皮毛的学习，而是深入的。我在这几年中利用业余时间，参考手头上所有的中国资料，目的是丰富自己的知识，并将此知识转向加拿大介绍，这是我们所处的特别环境下，中西医结合的特殊方法之一，此方法乍看起来不算中西医结合，但我认为这是为今后走向中西医结合的道路在铺路，工作是极有意义的。

二、在临床方面：由于我们的环境，不可能同现有的西医作衷诚合作，只能作为研究中医，采用下列方法进行中西医结合。

1. 利用西医的各项现有检查设备，再结合中医的辨证，进行诊断。

2. 在治疗方面：（1）简单疾病，以单纯中医治疗。（2）复杂的或慢性病，先采用西医治疗，待疾病情况稳定后，采用中医作维持长期治疗。（3）某些病例，可以中西医共同用药。

个人的愿望

在国外要推广中医，是一件艰巨的工作，虽然国外有若干的地方，某些时间出现一些“中医热”或“针灸热”之类的现象，但这些只是一种现象，一种潮流。我们所希望的是坚持下去，巩固及发展。为此我个人的愿望：（1）更多地向国内的专家们学习。（2）希望再回中国去学习、去进修。（3）希望国内刊登的研究资料，应如实报道及反映，不要夸大。使祖国医学能真正播送于北美洲大陆。