

加味具有益气养阴补肾, 除湿祛痰和理气活血的作用, 严格地遵循了中医辨证论治的原则。现代药理研究证明: 甘草所含的甘草甜素、柴胡所含的柴胡皂甙成分, 具有降低血中 TC、TG、VLDL、LDL、apoB 及提高 HDL-C、apoA-I、apoA-II 的作用, 能够改善实验性高脂血症。泽泻醇提取物能够提高原低水平的血中 HDL-C 水平, 有助于血胆固醇的运转和排泄, 预防其沉积。实验研究表明, 山楂和黄芪能够明显地抑制胆固醇生物合成的限速酶羟甲基戊二酰辅酶 A 还原酶(HMGR)活力, 从而减少内源性胆固醇的生成。枸杞子对脂质代谢或抗脂肪肝的作用, 主要是由于其中所含的甜菜碱引起, 后者在体内起甲基供应体的作用。红花油中含亚油酸、油酸、亚麻酸等可降低血清中 TC、TG 水平。根据调脂汤诸味中药的现代药理研究及调脂汤全面改善脂蛋白代谢的作用, 我们初步分析认为, 调脂汤降低血清 TC 的作用可能是通过以下几种途径实现的: 抑制胆固醇在肠道的吸收并促进其排泄; 降低血浆中 LDL 浓度; 提高 HDL 及其亚组分 HDL₂ 和 apoA-I 浓度, 加快胆固醇离开

细胞的速率, 促进胆固醇的排泄; 抑制 HMG-R 活力, 使内源性胆固醇的合成减少。调脂汤能显著降低血清 TG 含量, 其机理可能为以下几方面: 抑制 TG 的合成; 促进 apoB 的分解代谢, 加速 VLDL 异化; 提高血中 HDL₂ 浓度以增加脂蛋白脂肪酶活性⁽⁵⁾, 促进 VLDL 异化及循环中的 TG 降解。

综上所述, 调脂汤降低血脂(TC、TG)的作用主要是通过调整改善脂蛋白、载脂蛋白代谢实现的。这提示我们治疗高脂血症要从改善脂蛋白代谢入手。同时也表明中药调整改善脂蛋白代谢, 防治动脉粥样硬化是切实可行的。

参 考 文 献

1. 熊谷朗ほか. 抗脂血薬最前线——LDL、HDL の代謝から. 有効な抗脂血薬の選択基準まで. 治療学1987; 18(5):107.
2. 席与贵, 等. 人血清高密度脂蛋白亚组分(HDL₂/HDL₃)的聚乙二醇沉淀分离测定法. 临床检验杂志 1986; 4(1):1.
3. 潘孝仁, 等. 糖尿病和冠心病患者之脂蛋白和载脂蛋白 A₁ 水平. 中华内分泌代谢杂志 1986; 2(3):145.
4. 刚 勇, 等. 人血浆载脂蛋白 B 的单向免疫扩散测定及其临床应用. 中华医学检验杂志 1987; 10(4):202.
5. 邓耀祖. 高密度脂蛋白亚组分对脂蛋白脂肪酶和肝脂酶活性的影响. 同济医科大学学报 1987; 2:109.

头针治疗小儿病毒感染引起关节反应 42 例

黄雪梅¹ 杨晓野¹ 赵学忠¹ 王 黎² 白鹤龄² 杨曙洁³

病毒感染引起的关节反应是儿科临床较为常见的一种疾病。常表现为醒来突然发生的跛行, 足部特征性地保持在跖屈状态, 严重者不能站立行走。查体时无阳性体征, 实验室及 X 线检查未见异常。我们采取头针治疗该病, 取得了满意效果, 介绍如下。

临床资料 42 例中, 男 27 例, 女 15 例; 年龄: <1 岁者 9 例, 1~2 岁者 29 例, >2 岁者 4 例; 病程 1 周者 29 例, 1~2 周者 8 例, 2~4 周者 4 例, >4 周者 1 例。诊断标准: (1) 近期有呼吸道及肠道病史。(2) 病变主要累及单侧下肢, 偶犯双下肢, 以踝关节为最常见。(3) 患肢各种物理检查均无阳性发现。本组 42 例患儿均符合上述诊断标准。

治疗方法 单纯采用头针治疗。取对侧运动区上 1/5, 配合足运感区, 用 28 号 2 寸针环刺, 每日 1 次, 3 次为 1 疗程。

治疗结果 治愈标准: 步态恢复正常为治愈, 反之为无效。结果: 42 例全部治愈, 疗程最短者针刺 3 次即愈, 最长者 4 个疗程, 平均治愈时间为 5.6 天。随访半年, 无复发。

讨 论 病毒感染引起的关节反应之确切机理, 现尚不完全清楚, 病毒或病毒产物对关节的直接毒性作用和病毒感染引起异常免疫反应致病均有可能。中医认为经络内属于脏腑, 外络于肢节。小儿脏腑娇嫩, 形气未充, 发病容易, 传变迅速, 外邪入侵, 脏腑功能失调, 经络郁滞, 关节不利。头针的运动区上 1/5, 主治对侧下肢瘫痪, 我们配合足运感区用来治疗本病, 通过其调整脏腑气血, 通经活络的作用, 取得了满意的疗效。

1. 郑州市儿童医院

2. 河南省肿瘤医院

3. 郑州市金水医院