

机能等的促进与抑制作用,和复方中药物之间的相互促进作用与抑制作用。如滕秀云用扶正祛邪复方口服治疗HSK获显著疗效。方中薄荷、柴胡、紫草等的清热解毒功能实际上是直接抗HSV作用,黄芪、白术、党参等的益气扶正作用实际上是促进机体的细胞免疫及体液免疫机能,拮抗清热解毒药对机体细胞免疫的抑制作用。通过复方的拮抗与协同作用的研究,将有助于复方的选择与配伍,有助于研制出具有最佳疗效的复方(滕秀云,扶正祛邪治疗复发性单疱角膜炎,中国中西医结合眼科学会首届学术交流会资料)。

五、关于中药药理研究的思路

中药与西药药理研究不同的地方是前者大多已有丰富的临床实践资料作为实验的依据和向导,一旦与现代科学的理论和技术相结合,较易做出成效。近年来,关于中药抗HSV和改善机体免疫机能的药理研究成果充分说明了这一点。但其中存在着一些问题:(1)药理研究到此很难深入下去。(2)按此机理筛选研制的药物往往“低于”或“等同于”西药疗效。对于迁延性、复发性HSK的治疗仍很棘手。其原因是:HSK的病理比较复杂,牵涉到HSV攻击、免疫机能低下(细胞免疫、体液免疫、NK细胞、免疫遗传)、微循环障碍等多种因素。长期以来,对中药有效成份研究、筛选偏重于有机成份,无机成份则作为杂质丢弃,而在临床上,应用提取的中药粗制品的活性往往比提纯的有机物活性显著。这说明显著的疗效是有机成份和无机成份共同作用的结果。中西医结合研究中药药理作用的

关键是找出中西医理论的“接触点”,即中西药作用的共同基础,研究才能深化,才能有所突破。

正在兴起的微量元素学说使HSK的病理及药理研究深入到了更接近实质性的层次。郭丽等的实验证实:迁延、复发性HSK患者泪液锌(Zn)含量明显低于正常人。由于Zn是维持细胞功能和细胞增殖的关键物质,对B细胞有很强的刺激作用,故低Zn使机体的抗体生成受到抑制[郭丽,等,实用眼科杂志1989;7(1):12];因Zn能抑制HSV的DNA合成,通过应用Zn制剂,可促进机体细胞和体液免疫机能的恢复提高,抑制HSV繁殖,达到治疗目的(山本觉次,他,临床眼科1984;7:723)。有人通过某些微量元素的定量分析认为:中药的药理作用与其所含的微量元素在人体的生理作用有关。那么如黄芩、秦皮、柴胡等药物的抗HSV作用及黄芪、当归、白术、党参等药物的促进机体免疫机能作用,是否与其所含的一定量的Zn的作用有关?进而,中药所含微量元素的作用,是否就是中西药药理的联系点?中药微量元素作用原理能否用来解释中医药学的调控理论?因此,若从生物无机化学角度研究HSK的病理及中药药理,不仅对中药治疗HSK的药理研究而且对于筛选出治疗的“最佳方药”似乎会有突破。

以上仅就HSK中西医结合研究的某些问题,从思路和方法上提出了一些探索性观点。浅识拙见,恳请批评指正。

苦参汤加味治疗手足癣66例

解放军106医院一内科 刘联志

我科自1986年8月~1988年11月,试用苦参汤加味治疗手足癣患者66例,效果满意。现报告如下。

一般资料 66例中,手癣24例、足癣42例,男44例、女22例,年龄6~72岁,病程2个月~30年,均以直接镜检找到真菌孢子或菌丝为诊断依据。

治疗方法 中药配方:苦参、菊花各60g,蛇床子、银花各30g,白芷、黄柏、地肤子、大菖蒲各20g,射干、胡黄连、白藓皮各15g。诸药混合煎汁适量,先熏后洗30分钟,每日1次,连用15~20天为1疗程。病情轻、病期短者治疗3天复诊,多数患者每周复诊1次。复诊时主要观察皮损消退情况、自觉瘙痒

的减轻及消失情况。

结果 疗效标准:痊愈:皮损消退,瘙痒消失;显效:皮损消退80~100%,瘙痒明显减轻;好转:皮损消退50~80%,瘙痒减轻;无效:皮损未见减轻、瘙痒同前或加剧。结果:24例手癣中治愈20例,显效4例;42例足癣中治愈39例、显效3例,总有效率100%。多数病例治疗3~5天后瘙痒减轻,皮损开始消退,痊愈时间7~14天。

讨论 苦参汤集清热燥湿、解表透热、除湿止痒诸药为一方,诸药均经现代药理分析证实有抑制真菌生长作用,临床应用效果肯定,值得推广。