

珍禽乌骨鸡的滋补与药用价值

中国中医研究院西苑医院 李连达 靖雨珍

乌骨鸡为我国特有珍禽，发源于江西泰和县武山西岩汪陂涂村，又名泰和鸡、武山鸡。外貌有十全之称：紫冠、缨头、绿耳、胡子、五爪、毛脚、丝毛、乌皮、乌肉、乌骨，故又称丝毛鸡、乌骨鸡。1915年参加美洲巴拿马国际展览会，受到国际重视，被评为观赏鸡，我国列为重点保护珍禽。它不仅外貌美丽，有观赏价值，而且具有特殊的营养滋补与药用价值，其经济价值高于普通鸡 2~3 倍。近年国内已大量繁殖，进行了系统研究，取得一些成效。进一步开发研究，综合利用，将为社会提供大量营养、保健珍品与药用原料，为人类作出积极贡献。

一、文献记载

早在《神农本草经》中就有丹雄鸡的记载，列为“上品”，指出：“味甘微温，主女人崩中漏下，赤白沃，补虚，温中，止血”。唐·孟诜《食疗本草》记载丹雄鸡等多种食疗处方，用于强身健体，防治疾病，对于鸡的营养滋补作用与药用价值，已有相当正确的认识。明·李时珍在《本草纲目》中明确指出：“乌骨鸡甘平无毒，补虚劳羸瘦，治消渴……心腹痛，益产妇，治女人崩中漏下，一切虚损诸病，大人小儿下痢噤口，并煮食饮汁，亦可捣和丸药”。书中并列一些以乌骨鸡为主的复方，治疗赤白带下，遗精白浊，脾虚泄泄等证。后世药用时，多用缢死或吊死，使鸡血留于体内，再将各种中药纳于腹中，煮烂，食肉饮汁，或配制丸散等药。如《寿世保元》及《杏苑生春》中的乌鸡丸，《普济方》中的乌鸡煎，《袖珍方》中的乌鸡煎丸，《医学正传》配方外用，治疗久疽中朽骨，以及近年名闻中外的乌鸡白凤丸及乌鸡酒等。历代医家十分重视乌骨鸡的滋补强壮与治疗作用，有着丰富的经验与大量文献记载^(1~3)。

二、近代研究进展

近年研究发现⁽⁴⁾，乌骨鸡不仅外貌特殊，而且化学成分、生理功能及药用价值等方面，也独具特点。乌骨鸡体重小于普通家鸡，雄鸡重 1~1.25kg，雌鸡重 0.75~1kg。主要化学成分为蛋白质、脂肪、钙、磷、铁、维生素 B₁、B₂ 及菸酸等。其氨基酸构成与普通家鸡不尽相同，乌骨鸡肉含有 17 种氨基酸，包括 7 种人体必需氨基酸，而普通家鸡（白洛克鸡）含 16 种氨基酸，且氨基酸总量前者为 31.46g/100g 鲜肉，后者为

28.49g/100g 鲜肉，每 100g 鲜肉的氨基酸含量相差 2.97g。各种氨基酸比较，乌骨鸡有 13 种氨基酸含量高于白洛克鸡。

氨基酸是构成人体组织及多种生理功能的重要物质。乌骨鸡的特殊营养滋补及保健治疗作用，与其氨基酸含量高、种类多、必需氨基酸齐全有重要关系。

从血清蛋白质分析中发现⁽⁵⁾，乌骨鸡的血清总蛋白(6.66±0.9g%，M±SD,下同)及γ-球蛋白(44.14±3.20g%)含量明显高于白洛克鸡(分别为6.02±1.00及37.38±6.88g%)。血清蛋白含量高，表明各器官组织含量也会相应偏高。它既是构成机体组织和修补组织的原料，也是新陈代谢、维持多种生理功能的重要物质。它与乌骨鸡补气养血等滋补作用有关，对于提高机体抵抗力、防治疾病、促进身体康复具有重要作用，是扶正驱邪的一部分物质基础。

通过血液其他成分的比较研究⁽⁶⁾，发现乌骨鸡血中胡萝卜素、维生素 C、血钙等，均高于白洛克鸡。胡萝卜素及维生素 C 可补充人体之需要、维持上皮细胞间质生成、调节多种生理功能、增强机体抗病及康复能力。血钙较高有利于骨骼发育，防治佝偻病及某些骨骼疾患。特别是维生素 E 含量丰富，对于提高机体的生理功能，延缓衰老过程十分有益。

乌骨鸡的某些生理指标也与普通家鸡有些区别^(7~9)。乌骨鸡血小板数偏高，凝血快，白细胞总数及分类中淋巴细胞也偏高。有关乌骨鸡的生理生化特点，目前研究还不够深入，今后应进一步加强研究，以揭示其特有价值及作用原理。

三、药用价值及应用

乌骨鸡的滋补强壮、保健及防治疾病等方面作用，古人已有大量实践经验与文献记载，但近代的研究很不够。我们的研究证实，乌骨鸡具有强壮机体，提高生理功能，加强耐热、耐寒、耐疲劳、耐缺氧、提高免疫功能等作用，经实验证实它还具有延缓衰老、延长寿命的作用^(10~12)。临床观察 251 例各类虚证患者，总有效率达 94.03%，显效率为 80.88%，对于气虚、血虚、脾虚、肾虚，气血俱虚，心肾及脾肾俱虚者，均有较好疗效。对于幼儿体质虚弱，年老体衰，特别是性机能障碍及妇科诸证，尤为有效。多数患者食用后自觉体力充沛，精力旺盛，睡眠良好，脑力劳动效

率提高,各种症候减轻;一些老年性便秘者服后排便通畅,胃腹舒适,食欲大增,随之体力增强,效果明显。

以乌骨鸡为主的乌鸡白凤丸,经研究证实具有调节内分泌功能、促肾上腺皮质功能样作用,可增加肝糖原,保护肝损伤,降低转氨酶,抑制炎症反应,减轻关节肿胀等^(13~18)。上述研究结果表明,乌骨鸡具有广泛的应用价值:首先是作为营养珍品,适用于男女老少,特别是体质虚弱,年老体衰,大病久病之后,可大补元气,补而不腻,肉味鲜美,具有增加营养,滋补强壮,提高机体功能和抗病能力等作用,有益于延年益寿。不仅可以日常食用,也可用于药膳,配制某些保健食品、饮料或治疗性食品,有广泛的开发价值。其次是作为传统中药,可单用或配制复方,补气血,调阴阳,养阴清热,调经健脾,补肾固精,多用于妇科崩中带下、功能性子宫出血、盆腔炎、附件炎以及男女生殖系统疾患。也常用于体质虚弱、营养不良、病后康复、迁延性肝炎、糖尿病、腹泻痢疾、心腹痛、偏头痛、关节炎、血小板减少性紫癜、疝气、慢性骨髓炎等,其药用价值日益受到人们的重视^(20,21)。

四、展望

乌骨鸡是我国稀有珍禽,其野生动物被列为国家重点保护对象,不准随意捕杀。近年人工驯养,大量繁殖成功。仅北京乌骨鸡厂年产达20万斤,并有很大潜力,可使产量成倍增长,除药用外并可大量供应市场,满足群众日常食用,或配制各种保健食品,以扩大其社会效益与经济效益。江西、吉林、南京等地,也建立一些饲养厂进行人工繁殖。过去由于乌骨鸡仅限于药用,又属国家保护动物,市场很少见到。人们对于乌骨鸡的营养价值与医疗作用了解甚少,开发利用不够。近年随着大量繁殖成功,研究工作逐渐深入,人民生活水平逐渐提高,乌骨鸡不仅应该走进千家万户,成为日常佳饌,而且应该进一步研究,充分开发,综合利用,研制各种药物及保健性食品、营养性食品、治疗性食品,为我国人民的健康作出更大的贡献。

参考文献

1. 江苏新医学院. 中药大辞典. 第1版. 上海: 上海人民出版社. 1977:469.
2. 刘德仪. 中药成药学. 第1版. 天津: 天津科学技术出版社. 1984:199.
3. 杨智孚, 等. 补药与补品. 第1版. 广州: 科学普及出版社广州分社. 1981:229.

4. 潘日新, 等. 乌骨鸡及乌鸡白凤丸氨基酸组成和含量分析. 中成药研究 1986; 4:30.
5. 白庆余, 等. 乌骨鸡血清蛋白质分析. 中药材 1986; 6:18.
6. 白庆余, 等. 乌骨鸡血液化学成分特点及药物价值的讨论. 中药材 1986; 4:11.
7. 王树志, 等. 乌骨鸡和白洛克鸡的几项生理指标的比较研究. 中药材 1986; 5:19.
8. 李 邓. 乌骨鸡及其饲养. 中药材 1986; 3:55.
9. 白庆余, 等. 乌骨鸡药物醒巢试验. 中药材 1986; 3:15.
10. 李连达, 等. 乌骨鸡对小鼠耐缺氧、高温、低温疲劳与提高网状内皮系统吞噬功能的作用. 中西医结合杂志 1988; 8(特):99.
11. 吴余升, 等. 乌骨鸡液对家蚕生长发育和寿命的影响. 中西医结合杂志 1988; 8(特):97.
12. 李连达, 等. 乌鸡精临床观察 251 例总结. 中西医结合杂志 1989; 9(10):619.
13. 倪 平, 等. 白凤丸药性作用研究. 中草药 1983; 14(6):93.
14. 北京同仁堂制药厂. 白凤丸妇科 117 例临床观察. 中草药 1983; 14(7):34.
15. 北京同仁堂制药厂. 白凤丸治疗慢性肝炎 158 例临床观察. 中草药 1983; 14(4):48.
16. 姚乃中. 乌鸡白凤丸与西药对照治疗原发性血小板减少性紫癜 61 例的初步报告. 中成药研究 1985; 2:22.
17. 姚乃中. 乌鸡白凤丸治疗慢性再障贫血、血小板减少症 20 例. 上海中医药杂志 1983; 8:2.
18. 虞甄冠, 等. 乌鸡白凤丸应用举隅. 浙江中医杂志 1983; 10:469.
19. 卓焕慈, 等. 乌鸡白凤丸治疗慢性活动型肝炎报告. 中医杂志 1984; 25(8):39.
20. 陈德甫, 等. 乌鸡白凤丸治疗青春期无排卵功血报告. 中医杂志 1984; 25(2):29.
21. 王耀华, 等. 乌鸡白凤丸临床应用小结. 福建中医药 1984; 15(4):36.

征 文 通 知

中国中西医结合研究会耳鼻喉科专业委员会定于1990年9月在安徽省安庆市召开中西医结合眩晕及嗓音疾病专题学术交流会, 现开始征稿至1990年4月底截止。1988年已交稿件仍有效。稿件寄至北京市和平里医院耳鼻喉科(100013), 侯志良。

启事 我社代售的《实用中西医结合临床手册》一书已售完。该书拟重印征订, 欲购此书者, 可与北京宣武区香炉营头条54号(邮编100052), 学苑出版社发行部联系。