

变证丛生。本文报告 50 例中有 26 例兼心下停饮及脾肾阳虚。单纯血瘀血热及有兼证者，cAMP 值无显著性差异 ($P>0.05$)，但脾肾阳虚型的 cGMP 值明显高于其它两型 ($P<0.05$)，因而 cAMP/cGMP 比值亦低于其它两型 ($P<0.05$)。表明 cGMP 明显升高，cAMP/cGMP 比值下降可能是正气亏损的重要特征之一。

胆红素明显升高、肝细胞坏死严重是肝病病情危重的重要表现。本文病例胆红素 $>513\mu\text{mol/L}$ 及病理诊断为慢性重症肝炎者，其 cAMP、cGMP 值分别明显高于胆红素 $<513\mu\text{mol/L}$ 及病理诊断为慢活肝者，均有显著性差异，尤其是 cGMP 升高在慢重肝更为明显，因此 cAMP/cGMP 比值明显低于慢活肝 ($P<0.05$)。提示检测 cGMP 有助于判断病情轻重，这与加纳隆所观察结果相一致⁽⁶⁾。

我们对全部病例进行了动态观察，存活病例每 2 周检测 1 次共 4 次。结果发现存活患者 cAMP 由治前的 40.92 ± 23.91 到第 8 周为 $30.94\pm17.46\text{ng/L}$ ，虽未降至正常，也无统计学差异，但可看出有稳步下降趋势；cGMP 虽未下降，但也未升高，而且随着病情好转，症状减轻，未发生证型转换。但是，死亡病例

cAMP 由治前的 83.33 ± 19.40 升至 100ng/L 以上，cGMP 由 18.90 ± 7.31 升至 $69.77\pm37.0\text{ng/L}$ ，且症状日渐加重，并出现证型转换，最终全部发生脾肾阳虚、气血逆乱、阴阳离绝。

本文资料结果同加纳隆的结论“血浆 cGMP 是判断慢性肝炎和重症肝炎的临床病情、治疗效果及预后有用的生化指标”⁽⁶⁾相一致。此外，我们认为 cGMP 进行性上升也是预示证型转换，可能是演变成绝症的客观指标之一。

参 考 文 献

1. 贺江平，等。慢活肝胆汁郁积和慢重肝的诊断与鉴别诊断——附 76 例分析。临床肝胆病杂志 1988；4(4):41。
2. 汪承柏，等。凉血活血重用赤芍治疗郁阻型肝炎 13 例报告。中医杂志 1983；24(6):30。
3. 汪承柏，等。与基层医生谈谈重度黄疸的中药治疗。中西医结合杂志 1987；7(4):248。
4. 李振甲，等。病毒性肝炎患者血浆环核苷酸含量的观察。解放军医学杂志 1985；10(3):176。
5. 加纳隆，他。肝胆道疾患にすける血浆 cyclic GMP 値の变动とその臨床的意義。肝脏 1981；22(5):626。
6. 李 涛，等。大黄在病毒性肝炎治疗中的应用及作用机制。中西医结合杂志 1985；5(6):383。
7. 蒋 森，等。辨证治疗慢性肝炎 276 例的临床小结。山西中医 1986；2(1):25。
8. 陈增潭，等。肝炎血热证与循环免疫复合物的关系。北京中医 1984；(3):16。

中药灌肠治疗慢性腹泻 73 例疗效观察

解放军二六六医院 刘会来

我院近 4 年来收治慢性腹泻患者 73 例，采用中药灌肠疗法收到满意效果，总结报告如下。

一般资料 73 例中男性 51 例，女性 22 例；发病 16~57 岁，其中年龄 16~30 岁 25 例，31~40 岁 27 例，41~50 岁 10 例，50 岁以上 11 例，病程最短两个月，最长 25 年，平均 4.2 年。确诊为慢性结肠炎 45 例，慢性痢疾 13 例，肠结核 12 例，肠易激综合征 3 例。临床主要表现为腹痛腹泻，粘液便或脓血便。

治疗方法 药物用丹参、川芎、赤芍、白芍各 6g，黄柏、米壳、地龙、五味子各 3g，加水 200ml 煎至 50ml，温度在 $37^{\circ}\text{C}\sim39^{\circ}\text{C}$ 之间，以肛管插入肛门 10~30cm，每晚保留灌肠 1 次，将臀部垫高，尽量使药液多保留一段时间。3 周为 1 疗程。

结 果 以腹痛、腹泻、粘液及脓血便等完全消

失，大便次数及检查恢复正常为治愈；上述临床症状及大便检查基本正常为有效；治疗前后症状及粪便检查无改善者为无效。本组 73 例中慢性结肠炎 45 例治愈 38 例，有效 3 例，无效 4 例；慢性痢疾 13 例和肠易激综合征 3 例全部治愈；肠结核治愈 7 例，有效 2 例，无效 3 例。总治愈率为 83.6%，有效率为 90.4%。灌肠最长 48 天，最短 10 天，平均 20.6 天，腹痛、腹泻消失时间最长 37 天，最短 5 天，平均 13 天。

体 会 慢性腹泻中医认为多因脾虚湿盛所致。笔者据传统中医理论，结合现代活血化瘀理论的研究，认为“慢性炎症”多与瘀血有关，故在组方中重用丹参、川芎、赤芍、地龙等活血化瘀药，配合黄柏清热燥湿，米壳、五味子固肠止泻，白芍缓急止痛。实践证明取得了满意的疗效。