

其性宣通，久服不冷而羌羸热，破症结、积聚，治胸膈满闷，补肝肾，久服长肌肉、明目轻身。药理学动物实验表明，蒺藜皂甙有扩张冠状动脉，改善冠脉循环，提高小鼠耐缺氧能力，预防垂体后叶素及异丙肾上腺素所诱发的缺血性心电图变化，还有减慢心率作用。对家兔血小板聚集有明显的抑制作用，也有抗急性心肌缺血和缩小心肌梗塞范围的作用^④。这些作用有利于临床疗效的发挥，说明其动物实验与临床疗效一致。本药临床观察期间未发现对造血、肝肾等系统有不良影响。对一般症状胸闷气短、心悸等的疗效也较好。毒性研究表明小鼠经口给药的 LD_{50} 为 $4.49 \pm 0.027 g/kg$ ；亚急性毒性实验^⑤，给大鼠临床用药的330倍（ $2 g/kg$ ）剂

量，连续经口给药30天，一般状态良好，肝功能、血像及心肝脾肺肾病理检查未见明显改变。本品毒性很低，无明显的蓄积作用。值得临床推广应用。

参 考 文 献

1. 广东省心血管病研究所编。心血管病的诊断与治疗。第1卷。第1版。广州：科技普及出版社广州分社，1981，309—316。
2. 陈可冀，等。心脑血管疾病研究。第1版。上海：上海科学技术出版社，1988：311。
3. 刘忠铭，等。心舒乐治疗冠心病351例临床及实验室报告。全国内科学术会议汇编资料（广州）1980。
4. 马肃，等。蒺藜皂甙保护实验性心肌缺血作用的研究。吉林医学院学报 1986；6（1）：7。

活血化痰汤治疗甲状腺囊肿 50 例疗效观察

河南省新安县仓头医院 梁 钦

河南省卢氏县人民医院 梁伏河

笔者于1978年~1987年以痰瘀同治之法，采用自拟“活血化痰汤”治疗甲状腺囊肿50例，取得了较理想的疗效，现报告如下。

一般资料 50例甲状腺囊肿（以下简称腺肿）患者中，均属单纯性腺肿。其中男3例，女47例；年龄最小者11岁，最大者43岁，平均23.5岁。病程：最短者1周，最长者3年；半年内者39例，半年~1年者8例，2年以上者3例；囊肿1.5~3cm者28例，3~6cm者22例。病例选择：患者无甲状腺亢进的临床症状，颈部与甲状腺周围无淋巴结肿大、声音嘶哑者；肿物无压痛、结节、皮下粘连，并随吞咽动作上下移动者；且经A超检查属单纯性甲状腺肿者。

治疗方法 药由当归、海藻各15~30g，川贝、半夏、炒山甲、黄药子各9~12g，牡蛎、桃仁各9~15g，赤芍15~30g组成，水煎1日2次口服，30天为1疗程。

疗效观察 （1）疗效标准：临床治愈：治疗3个疗程经触诊、A超检查腺肿消失者。进步：治疗3个疗程腺肿明显缩小者。无效：治疗超过3个疗程后腺肿未见缩小者。（2）结果：50例中临床治愈18例（36%），进步25例（50%），无效7例（14%）。15岁以下临床治愈8例（53.3%），进步6例（40%），无效1例（6.7%）；

16岁以上治愈10例（28.6%），进步19例（54.3%），无效6例（17.1%）。病程：半年内者临床治愈17例（43.6%），进步21例（53.8%），无效1例（2.6%），半年~1年者治愈1例（12.5%），进步3例（37.5%），无效4例（50%）；2年以上者进步1例（33.3%），无效2例（66.7%）。腺肿1.5cm~3cm者治愈12例（42.9%），进步13例（46.4%），无效3例（10.7%）；3~6cm者治愈6例（27.2%），进步12例（54.5%），无效4例（18.1%）。

讨 论 甲状腺囊肿属中医瘰疬、痰核范畴，多由忧愁思虑、抑郁不达、肝郁脾虚、气结、痰凝、血瘀所致。笔者以痰瘀同治拟活血化痰汤。方由桃红四物汤化裁而成。此方当归、川芎、桃仁、红花、赤芍活血以祛经络之瘀，川贝、半夏散结且除停聚之痰，更以黄药子、牡蛎、海藻消瘰散瘤，合奏活血化痰散瘰之功。通过对本组患者的治疗观察：（1）年龄与疗效：15岁以下有效率93.3%，16岁以上则为82.9%，说明年龄小者疗效优于成人。（2）病程与疗效：提示病程短的97.4%较病程长的45.5%疗效为佳。（3）囊肿较小的疗效89.3%优于囊肿较大的81.7%。同时，说明早期使用该方治疗腺肿是一种较为理想的方法。