

减,骨质变化不明显。继服10丸药后,能料理家务,正常上班。随访时已停止服药1年4个月未复发。

讨论 类风湿性关节炎属中医学“痹证”范畴,慢性类风湿性关节炎又以“虚痹”多见。在人体气血营卫内虚情况下,初期风、寒、湿诸邪侵入,导致经络气血痹阻,正虚标实,痰瘀留着,寒热错杂;外邪深入筋骨脏腑,多数患者在中晚期表现为体质消瘦,营养不良,经常容易感冒,有的肌肉萎缩,关节变形,疼痛肿胀,影响睡眠。方中选用蚂蚁有补肾健脾、养肝荣筋、补而不燥之功;佐以小量人参、当归及大量黄芪以益气养血;使以鸡血藤、片参、薏仁、蜈蚣、川乌、威灵仙等祛瘀化痰、舒筋散寒;以大枣、核桃为引,旨在加强壮骨健脾之功效。全方共达脾土兴、筋骨健、气血通、风寒散,体健病除,推陈出新的功用。因此,多数患者服药后能振奋精神,增进食欲,口腔湿润,大便畅通,气息通顺,睡眠安稳,面色光泽有华,关节肿胀消退,萎缩肌肉恢复,僵硬关节转动灵活流利,疼痛逐渐减轻消失。

根据现代研究,蚂蚁体内除含有特殊的高能磷化合物三磷酸腺苷、醛类化合物**草体蚁醛**和多种有益于人体微量元素外,还含有大量的蛋白质和氨基酸,如每百克蚂蚁就含40~60g蛋白质,能产生650多大卡的热量(吴志成,开发蚂蚁营养宝库,人民日报 1988年5月3日第2版。)。蚂蚁还能促进免疫球蛋白的形成和促进淋巴细胞的转化,提高人体的免疫功能(吴志成,蚂蚁的临床应用探讨,吉林中医 1986; 5:8)。有人进行药理实验表明,蚂蚁具有抗炎、镇静等作用,毒性、亚急性毒性测定良种蚂蚁几乎无毒(赵一,等,蚂蚁的药用研究——拟黑多刺蚁的镇静、抗炎、平喘、解毒和毒性的实验研究,广西中医 1983, 6:31)。笔者临床也曾用于各种病证,经1500余人服用,基本没有出现任何毒副作用。所以用蚂蚁治疗此病不但疗效好,而且无毒副作用,是一种比较理想的、安全有效的药物。

此外,笔者在临床用“蚂蚁丸”治疗风湿性关节炎、结节性红斑、红斑狼疮,以及胃下垂、痛经等病症也取得了意外的效果,这对治疗类风湿性关节炎合并错综复杂的病症提供了一条可喜途径。

指压疗法治疗急性腰扭伤

华北石油采油二厂医院外科 崔福元

指压疗法就是以指代针,运用中医经络学理论,

在一定穴位和部位上,进行一定手法施以按压,达到治疗疾病之目的的一种简便有效的疗法。指针基本手法有揉、扞、捏、切四种。(1)揉法:是用指尖轻按选定的穴位,作环形平揉的一种缓慢手法,揉法含有按揉之意,每平揉一小圆周为1次,每穴一般揉80~120次,约2~3min;(2)扞法:是用手指扣按俞穴或一定的部位的手法,将手指端深深按压皮肤及皮下组织深部,同时根据患者体质强弱,施以轻重指力,以感到酸麻胀痛为止。扞按的时间一般一个穴位3min左右;(3)捏法:是用两个手指对称捏压穴位的手法,捏压在两个穴位或一个穴位上;(4)切法,即爪刺之法,用拇指甲切按俞穴。

临床资料 31例急性腰扭伤患者中,男26例,女5例。年龄:最大43岁,最小20岁。侧别:左13例,右18例。受伤距就诊时间:最短30min,最长7天。临床表现均有腰平直,脊柱侧弯、腰后伸活动受限。31例中向同侧臀部及下肢放射痛者4例,腰部压痛点位于腰2~5棘突两旁。

治疗方法 患者取俯卧位,全身肌肉放松,特别是腰背部充分放松。术者位于病人左侧,先用揉法取命门、肾俞、志室、殷门、足三里、承山等穴位,依次各揉1~2min后,再用右手取阿是穴揉1min,然后在继续扞阿是穴的同时加以左手拇指指甲爪切人中穴,与此同时,令患者腰部充分活动,通常在活动中自述腰痛缓解。

结果 本组31例中,1次治愈者24例,2次治愈者2例,3次治愈者2例,4次治疗明显好转者3例。

讨论 急性腰扭伤是腰痛中最常见疾病之一,俗称“闪腰”。以中青年多见,常在搬、抬重物、突然失足时姿势不正确诱发。在治疗上过去多采用指法、斜扳法及卧床、理疗等。曾总结24例急性腰扭伤,用指法和斜扳法治疗,奏效者只8例,占33%,其余均改卧床、理疗及对症用药,多在3~7天后缓解疼痛,有的长达两周。且在实施以上疗法时,患者痛苦大,有的反加重病情。而本文31例用指针疗法立竿见影,一次性治愈者24例,占77%,2~3次治愈者4例,其余3例经4次治疗其痛好转。实践表明,只要诊断准确,治疗及时,指针疗法治疗该症效果肯定,伤后3天以上就诊者一次性治愈率下降。需每日1次连续治疗,再配合药物治疗效果更佳。指针疗法具有安全可靠、操作简单,易于掌握、应用广泛等优点,可随时随地应用,患者痛苦小,易接受,多数患者经治后即可恢复工作。