

· 书刊评介 ·

《中医科研设计与统计方法》评介

湖南省卫生厅 杨蕴祥

最近比较仔细地拜读了湖南科学技术出版社出版的《中医科研设计与统计方法》，该书由湖南中医学院贺石林教授主编，全国十一所中医院校协作编写，它既可作为中医药院校本科生与研究生的教材之用，又是广大中医、中西医结合科研工作者学习的参考读物，是一本难得的集体智慧的结晶。正如卫生部长陈敏章教授给本书编写组信中指出那样：“中医科研与统计方法有助于推进中医科研工作，这方面也确实需加强和提高，因此出版这种参考书对广大中医科研工作会有所裨益的，……衷心希望你们编写的书能对中医科研工作的开展有所贡献。”

以概率论与数理统计学为基础的科研设计与统计分析是20世纪科学史上一项重大进步，它不仅对自然科学与管理科学的发展已发挥了巨大推动作用，而且作为医学(包括中医、西医、中西医结合医)一种共同的科研思路与方法已经并正在促进医学领域各个学科的飞速发展。无疑，《科研设计与统计方法》对中医药学与中西医结合的发展也将具有重要意义。要发掘祖国医学这个宝库，使中医药现代化，其重要途径就是要通过大量的科学实验，运用当代最先进的科学技术与中医药学有机的融为一体，把历史悠久的祖国医学升华为具有当代中国特色的现代中医药学，本书将在这一过程中起到催化和搭桥铺路的作用。可以深信，本书的出版，对中医工作，特别对中医临床工作者如何进行科研工作提供了有关思路方法，读之有令人爱不释手之感。

综览全书，管见所及，管窥蠡测，认为有以下特色，乐为推荐给广大读者。

一、科研设计与统计分析合而为一

本书为16开本，共321页，分三十二章，51万余字。将科研设计与统计分析方法两大部分合编于一书，便于科研工作中实际运用。书后并附26个常用工具表。文笔流畅，由浅入深，通俗易懂，初学者并无艰涩难懂之感。大多数又有表或图示，容易理解记忆和掌握。

二、循序渐进，易于掌握和自学

该书首先介绍了中医科研选题的种类、途径与方法，接着说明了科研假说的形成和医学统计概念，再讲解中医科研基本要素和实验设计原则，然后再介绍具体设计与统计方法。由浅入深，循序渐进，便于初

学者掌握运用。

三、突出了中医与中西医结合科研特点

本书以中医理论为指导，以生物科学与数理统计学为基础，以中医科研实例为内容，举例介绍科研的设计与统计。围绕理、法、方、药中医临床经常遇到的问题举例讲解，为中医与中西医结合科研提供了思路方法。如胃溃疡一病，按中医的证型随机分组，使中医工作者一看就懂，又说明不设对照组和“随便”分组是不科学的，甚至造成结论错误，经不起重复，浪费人力物力。故本书突出了中医科研特色，举例生动，说服力强。

四、内容选择立足中医科研实际需要

除介绍四医院校常用设计与统计方法外，对于特别适于中医诊断研究的判别分析、聚类分析、模糊综合评判等多元统计分析方法作了专章介绍。如模糊性是中医思维的重要特点之一，通过实例介绍了模糊综合评判的方法，这为研究中医理论提供了思维方法。同时，对适合中药复方研究的正交试验和适合中医传统一病一结的序贯试验也作了专章介绍，这对名老中医的经验有选择性继承与对古今方剂的疗效进一步提高都具有重要意义。这些内容与中医临床结合紧密，实用性强。

五、力求统计运算程序性

作者又设专章介绍科学型计算器的使用方法，重点介绍程序计算。科研中常需要对大量数据进行统计学处理，采用笔算与简单计算器运算不但十分繁琐，而且易出差错。电子计算机虽然运算迅速、准确，但成本高，不能普及。而程序型电子计算器已经普及，但这类计算器的功能并未充分发挥，特别是自编程序功能目前还很少开展利用。作者通过多年的研究实践，编制了一套运用CASIO fx-180与3600 P型计算器等在医学统计中的应用，从功能键的启用基本知识，到编制程序，统计运算，只要“照葫芦画瓢”按规定模式将数据输入，即可迅速准确地得到正确的统计分析结果，这给读者极大方便，这也是本书重要特点之一。

当然完美之余，尚感有不足之处。例如对中医选题的方法似嫌过简，其次，在印刷上有的符号特别是公式代号的不规范，错别字也还存在，这些均希望在重印或再版时予以改进。