

形能力^⑤。这种作用对增加子宫—胎盘血流量,改善血氧供应是十分有利的。

三、防止血液浓缩,增加有效灌注:本实验模型组Hb、Ht明显增高,而两个用药组母体血液浓缩明显改善,这与过去的结果相同^③。活血化瘀药的这种作用机制有待探讨。

目前对IUGR的治疗尚缺乏有效药物,国外最近有人用阿斯匹林和潘生丁治疗IUGR取得了一定的效果。我们认为活血化瘀方药具有改善血液浓、粘、聚状态的作用,且副作用小,是一理想的治疗药物。

(本实验得到实验室杨芙蓉、林宝英、张菊花等同志和实验中心电镜室的大力协助,谨谢)

参 考 文 献

1. 邵公权,等. 活血化瘀法治原发性高血压合并妊娠,见:姜春华主编. 活血化瘀研究. 第1版. 上海:上海科学技术出版社,1981:36—97.
2. 李玉玲,等. 活血化瘀方药防治不均称型胎儿宫内发育迟缓的实验研究. 中西医结合杂志 1988;8(10):611.
3. Younoszai MK, et al. Fetal growth retardation in rat exposed to cigarette smoke during pregnancy. Am J Obstet Gynecol 1969;104:1207.
4. Manabu Kaibara, et al. Erythrocyte filterability and fetal development in normal pregnancy. Am J Obstet Gynecol 1985;15:719.
5. 翁维良,等. 王清任常用活血化瘀药物对红细胞变形性影响的观察. 山西医药杂志 1987;16:26.

慢性咽炎与胃肠疾病关系的临床初步观察

水电部五局职工医院耳鼻喉科(628003) 顾友松

临床发现慢性咽炎与胃肠道慢性疾病有一定关系。现将我科1987~1989年3月有胃肠道症状的慢性咽炎46例临床观察结果初步报告与讨论如下。

临床观察

本组46例中,慢性单纯性咽炎19例,肥厚性咽炎24例,酸性杓区炎3例。其中有腹泻3例,大便稀溏、消化不良30例,腹胀29例,呃逆17例,食少纳呆18例,口舌干苦15例,胃痛18例,泛酸5例,大便干燥8例,唇干5例。

46例中24例(男11例,女13例。年龄22~54岁,平均43岁7个月)胃镜检查结果,慢性浅表性胃炎15例,萎缩性胃炎4例,胃、十二指肠溃疡4例,胃体偏长而粘膜正常1例。其中合并十二指肠球炎2例,慢性食管炎3例,幽门炎及变形2例。1例同时行乙状结肠镜检查,结果为乙状结肠及直肠炎。舌诊所见:(1)舌质:15例浅表性胃炎中红舌9例,淡白舌5例,红舌映紫1例;4例萎缩性胃炎中淡白舌2例,红舌1例,淡白舌映紫1例;4例胃、十二指肠溃疡均为红舌。(2)舌苔:15例浅表性胃炎中白薄苔13例,白厚腻苔2例;4例萎缩性胃炎中白厚腻苔3例,白厚燥苔1例;4例胃、十二指肠溃疡中白薄苔3例,白厚燥苔1例。(3)舌下静脉郁血呈紫色并有侧支者9例(其中5例伴软腭、咽后壁及舌根静脉扩张),分别见于萎缩性胃炎4例,浅表性胃炎5例。24例中确诊为肥厚性咽

炎15例,单纯性咽炎6例,酸性杓区炎3例。按中医辨证属脾胃阴虚型10例,肺胃阴虚型6例,肝郁脾虚型5例,脾气虚型2例,肝气郁结、气郁化火1例。

讨 论

一、慢性胃肠疾病是慢性咽炎的病因之一。本组24例胃镜检查结果23例(95.83%)有不同程度的胃肠道粘膜病变。其中3例有泛酸、胸前灼痛及喉堵感,间接喉镜检查见杓状软骨及杓间区粘膜充血肿胀,治疗后泛酸消失,上述证候亦随之先后消失。说明此乃胃部病变致胃酸上泛引起食管及杓区炎症,故我们称酸性杓区炎。本组病例观察还发现,慢性胃炎各发病阶段均可引起咽部变化,如初期肝气不舒、横逆犯胃致肝胃不和、气滞血瘀,在咽部可产生哽哽不利之“梅核气”和咽、软腭及舌根静脉扩张。继之,若脾失健运则咽失所养,阴火上冲,引起咽干和咽淋巴上皮系统反应等证候。内虚外扰,寒热滞淤兼挟,反复发作,可谓脾胃内虚型咽炎之特征。

二、鉴于上述认识,治疗着重补中益气,健脾养胃。故以四君子汤为基本方,参合四诊及兼证与咽部证候恰当加减。如咽部炎症明显,可选加连翘、射干、玄参、桔梗等清热解毒凉血养阴药。肝气郁结予疏肝理气、化痰之品,等等。其次,要消除恐癌心理,保持心情舒畅,注意饮食调节,戒除烟酒等。