

含量下降,是脑功能衰老的表现之一。某些退行性病变尤其是神经系统退行性病变引起的疾病如Parkinson病的发病原理是由于产生多巴胺的黑质萎缩使纹状体中多巴胺含量下降,乙酰胆碱活动相对亢进而出现多动症状⁽⁸⁾。多巴胺又对多种内分泌激素释放起重要作用,如可抑制泌乳素的释放⁽⁹⁾。所以如何提高脑中某些部位多巴胺的含量是多科(神经科、内分泌科、如产科、老年病科等)医师所关心的问题,中药是一个有待进一步探索的宝库。

(本文在神经递质测试中曾得到中国科学院药物所唐琴梅同志的技术协助,谨致谢意)

参 考 文 献

1. 邱安堃,等。某些助阳药对于大剂量皮质素所致耗竭现象的影响。中华内科杂志 1963; 11:113.
2. Mayer GS, et al. Simultaneous multiple electrode liquid chromatographic-electrochemical assay for catecholamines, indoleamines and metabolites of brain tissue. J Chromat 1983; 255:533.
3. 中医研究院针灸经络研究所生化组。脑组织中5-羟色胺、5-羟吲哚乙酸、去甲肾上腺素和多巴胺的同时提取和荧光分光光度测定法。中医药研究参考 1975; 7:38.
4. 赵伟康,等。益气养阴泻火药对甲亢大鼠中枢各脑区单胺类神经递质及能量代谢的影响。全国中西医结合虚证与老年病研究第三次学术会议论文汇编 1988:98.
5. 陈名道,等。甲状腺切除和高甲状腺激素状态大鼠下丘脑和血清TRH及下丘脑神经递质的变化。中华内分泌代谢杂志 1988; 4(1):33.
6. 章 连,等。益气聪明汤中枢药理作用的实验研究。中西医结合杂志 1987; 7(8):477.
7. 赵伟康,等。还精煎对老年大鼠脑内单胺氧化酶B活性及单胺类神经递质含量的影响。中国中西医结合研究会第二届全国会员代表大会暨学术讨论会论文摘要汇编 1985:5.
8. Adams RD, et al. Abnormalities of movement and posture in petersdorf ed. Harrison's Principle of Internal Medicine. 10th ed, New York, McGraw-Hill 1983:93.
9. Ganong WF. Neuroendocrinology in Grenspan, FS Forsham PH ed. Basic & Clinical Endocrinology. Los Altos, Langens. 1983:27.

穴位快速注射治疗急性腰踝扭伤 184 例

山东省泰安罐头食品总厂卫生所(山东 271000) 周庆铎

笔者自1973~1988年采用穴位快速注射5%葡萄糖氯化钠治疗急性腰扭伤及踝扭伤患者共184例,均获满意疗效,现总结如下。

一般资料 184例急性扭伤患者中,男170例,女14例。年龄:17~55岁,平均36岁。其中腰扭伤135例(右侧扭伤者113例,左侧扭伤者22例)均有不同程度的疼痛和被迫体位,活动受限。急性踝扭伤49例(外踝扭伤者44例,内踝扭伤者5例)均有肿胀、疼痛,活动时疼痛加剧,行动受限。病程:1小时~7天。

治疗方法 (1)取穴部位:腰扭伤者取患侧气海俞穴,外踝扭伤者取丘墟穴,内踝扭伤取照海穴。(2)操作方法:先用75%酒精常规消毒皮肤,取10~20ml注射器连接7号针头,吸取5%葡萄糖氯化钠15ml,腰扭伤患者取俯卧位,选准穴位后快速进针,针尖应向内下,直达肌肉深层,回抽无回血即快速注射,患者有一种电麻感,并向周围和臀部放射;踝扭伤患者可取端坐位或仰卧位,吸取5%葡萄糖氯化钠6~8ml,在选定穴位上垂直进针,进针深度应达关节韧带,回抽无血即快速注射。以上均为每天注射1次,每次只选1

个穴位,3天为1个疗程,休息1天可进行第2个疗程。

结果 疗效标准:痊愈:治疗后功能活动完全恢复正常,无任何不适感;显效:治疗后功能活动明显好转,疼痛基本消失,能作弯腰动作或下地缓慢行走;无效:治疗后功能活动无改善。结果184例患者均治愈,经1次治愈者91例,2次治愈者68例,3次治愈者25例。49例急性踝扭伤患者经1次治愈者9例,2次治愈者33例,3次治愈者7例。本组腰、踝扭伤患者均在3天内治愈,治疗期间无任何不良反应。

体会 对急性腰、踝扭伤患者一般在临床上是以舒筋活血、散瘀止痛的药物或推拿、按摩、针灸、烤电等方法治疗,但疗效均不够理想。采用穴位快速注射5%葡萄糖氯化钠治疗急性腰、踝扭伤,其止痛消肿的效果非常显著,而且痛苦小,价廉,方法简便易行,安全可靠。受伤时间愈短,治疗效果愈好。在治疗期间无须辅以任何药物,值得在厂矿、农村等基层医疗单位推广应用。