

20g)。(3)补肾平肝:方选杞菊地黄汤加减。(4)清化解毒,方选甘露消毒丹加减。(5)补气化痰:方选补阳还五汤加减。疗程均为3个月以上。

结 果

一、疗效评定:按“全国中医学会内科学会慢性肾炎诊断、疗效评定标准(草案)”^[3]评定。

二、临床疗效:治疗后完全缓解3例(占13.6%),基本缓解6例(占27.3%),部分缓解10例(占45.5%),无效3例(占13.6%),总有效率达86.4%。

三、对血清 LPO 水平的影响 ($\bar{x} \pm S$, $\mu\text{mol/L}$): 22 例慢性肾炎治疗前血清 LPO 均值为 4.44 ± 0.099 与我院检验科正常值 3.69 ± 0.75 比较,有显著性差异 ($P < 0.05$)。经保肾丸等中药治疗后血清 LPO 均值降为 3.95 ± 0.114 , 平均下降 2.49 ± 0.213 , 治疗前后比较,经 t 检验,有显著性意义 ($P < 0.05$)。

讨 论

近年来有研究证实慢性肾炎患者血清 LPO 水平上升^[4]。本文报告 22 例慢性肾炎患者治疗前 LPO 水平明显高于我院检验科正常值 ($P <$

0.05), 与有关文献报道基本相符。LPO 可使免疫功能障碍、动脉硬化。这在慢性肾炎的病理过程中可能具有重要意义。

运用邹云翔教授经验方保肾丸结合辨证治疗慢性肾炎,在取得临床疗效的同时,发现患者血清 LPO 水平明显下降 ($P < 0.05$), 提示这些中药有一定抗脂质过氧化作用。有关研究表明,枸杞、菟丝子、山萸肉、生地、熟地、山药、泽泻、人参、茯苓、当归等均有不同程度的清除自由基、降低体内 LPO 的作用^[5]。保肾丸等中药的降血清 LPO 作用,可能与这些中药的抗氧化作用以及它们配伍后的协同作用有关。

关于慢性肾炎血清 LPO 水平上升的临床意义、中药清除自由基、降低慢性肾炎体内 LPO 水平的作用及其原理,均有待进一步探讨。

参 考 文 献

1. 修订肾小球疾病临床分型的意见. 中华肾脏病杂志 1985; (4):12.
2. 中医虚证辨证参考标准. 中西医结合杂志 1983; 3(2):117.
3. 全国中医学会内科学会. 慢性肾炎诊断、疗效评定标准(草案). 北京中医学院学报 1984; (3):24.
4. 潘少东, 等. 慢性肾炎和肾病综合征 II 型血清 LPO 水平变化. 中华肾脏病杂志 1989; 5(2):79.
5. 陈可冀, 等. 中国延缓衰老中药临床与实验概况. 中医药文摘杂志(ACME, 香港英文版) 1987; 1(2):809.

维生素B₆足三里穴注射治疗妊娠恶阻97例疗效观察

安徽省舒城县中医院(安徽 231300) 莫 测 高先德

7年来,我们用维生素B₆足三里穴注射治疗妊娠恶阻患者97例,效果满意。现报道如下。

一般资料 97例中,第一胎68例,第二胎19例,第三胎以上10例。年龄最小19岁,最大44岁,其中20~35岁77例,占79.4%。所有患者均因剧烈呕吐而采用补液、镇静和其他常规方法对症治疗无效后来本院就诊。

治疗方法 (1)接受本法治疗的患者,除极少数因剧吐呈重度脱水和电解质失衡者应予适当补液、补充电解质外,一般均停用其他任何治疗药物和方法。(2)患者端坐或平卧,足三里穴常规消毒后,用注射器接7号针头,吸取维生素B₆100mg/2ml,于足三里穴直刺进针1.5~3.0cm(以患者诉有酸、麻、胀、重

得气感为度),再推注药物,而后退针。每日1次,两侧交替进行。

结 果 显效:穴位注射后2~8小时内吐止,可进流食,以后饮食逐渐恢复正常,并未再发生呕吐者89例,显效率达91.8%;好转:穴位注射后呕吐减少,有时尚感轻微泛呕者8例,好转率达8.2%。总有效率100%。

体 会 维生素B₆是临床治疗妊娠恶阻的常用药物,本组97例患者使用该疗法均无不适主诉。对其中59例患者随访,在接受治疗后的妊娠期无不良反应,无流产、早产及畸胎、死胎等。中医认为,妊娠恶阻主要因冲脉之气上逆,胃失和降所致。而足三里穴除具备上述和中降逆功效外,犹可壮身体,催孕妊。