

## • 书刊评介 •

## 喜读《炎症的中医辨治》

陈可冀 王 阶

最近读到由王凤岐、孙光荣医师主编的《炎症的中医辨治》一书(中国医药科技出版社1990年2月出版,16开本,近90万字),颇受启迪。这是我国第一部阐述中医学对炎症的辨证论治,理论实际并重的相当系统全面的著述。本书不仅详述179种炎症的概念、临床表现和诊断辨证要点,还对中医论治、预防和调护作了系统介绍,相当实用。是一部对高级乃至一般中西医临床工作者很好的高水平的参考读物和良师益友。主编者的这种开拓创新精神是很可贵的。

大家知道,各种理化刺激或损伤、微生物或寄生虫感染,都可能使人体产生各种各样的、特异性或非特异性的炎症,是临床上最为常见的问题。但是,由于一些中医学术基础或临床经验不足者,常常顾名思义,认为炎字是从两个火,炎症当然应该用清热解毒凉血诸法治疗,有的有效,有的无效,有的可能反而贻误病机。主编者有鉴于此,在已故著名中医学家秦伯未先生生前关于“有机会应当搞一部中医如何治疗炎症的书,廓清中医对西医诊断炎症的认识,列举中医对炎症丰富多彩的治法,不但可以提高中医对炎症的治疗效果,还能使人看看中医辨证论治的思路,很有意义”设想的启发下,组织全国有经验的老中医专家和年富力强的中青年学者共同编撰《炎症的中医辨治》一书。本书切学界之所需,扬中医之精粹,汇中西之方治,集临床之大成,在编排、理论、方药和效验诸方面都富有特色。一览全书,我们认为本书有以下优点,愿推荐给广大读者。

## 一、内容系统全面、丰富翔实

本书共论述常见和多发的炎症性疾病179种,是迄今我国最为系统和全面论述炎症性疾病诊治的专书,每一种炎症都分别以概述、临床表现、诊断要点、鉴别诊断、中医辨析、中医论治、预防、调护等多项加以介绍。在概述中既述每一炎症的现代医学基本概念,又列中医学对该病的基本认识,并非单纯机械地列举对照,使中西医临床工作者易于汇通,并付诸运用。对于中医症、舌、苔、脉及西医检查等,内容完备、内在联系紧密又突出主症,在治法方面,既有治疗的常规大法,又针对可能出现的具体变法叙明了加减方药,在其他治法中,还介绍了近代研究中已经肯定并行之

有效的中成药、单方验方、针灸、外治、食疗等丰富多采的治疗方法,因而适用性很广。从引用的主要参考书目来看,有上百种之多,可以说把内、妇、儿、外、皮肤、五官等各科的内容都包罗其中。由于现代医学诊断、鉴别诊断、中医辨证等贯穿于一病之中,所以在内容上既有集两种理论之长的特点,又有临床上交互为用,互相补充的好处,如慢性胆囊炎的治疗,分证辨治有肝气郁结、肝胆瘀滞、肝胆湿热、气血亏虚、阴伤阳亢诸种,方药治则列有柴胡疏肝散、四逆散、茵陈排石汤、一贯煎及金钱草、海金沙、鸡内金、元胡、郁金等,这些方药及运用,都在临床上行之有效,辨证准确,则当可应手取效。此外,又有针刺及敷贴等法,临床也常用,故内容颇为详实。

## 二、编排特色

按炎症部位系统罗列疾病,编排新颖。本书以人身体表部位炎症区划辨别,分为脑脊髓神经之炎症、眼部之炎症、耳部之炎症、鼻部之炎症、口腔及下颌部之炎症、咽喉部之炎症、颈项部之炎症、胸腹部之炎症、盆腔及阴部之炎症、躯干四肢骨关节之炎症、体表之炎症及周围血管等部之炎症,进而详细叙述各病炎症,把内、外、妇、儿、皮肤、五官等各科炎症以横向之方法贯穿一线,融会通之,不仅便于医学院校学生系统掌握,又宜于临床工作者案头查阅,即使是不甚精于中医的医生,遇相类诊断之炎症,开卷翻阅,便可概知此炎症大概的中医辨治方法,处方选药,庶不致重复起手使用寒凉、动辄清热解毒之流弊。具有既为参考书,又为工具书的效用。

以部位分证论治,是中医的传统特色,《伤寒论》六经分证、温病学三焦辨证皆为此类特点,但有时仍不如人身体表部位区划分证更为直观。本书的部位分证既使人们条目了然,又于其中融合了西医解剖学之长处,故更易为读者所接受,运用起来也自然方便可行。

本书编排的另一个特点是常见病和一般甚至少见的炎症也同时列举,系统全面又详略有致。例如不仅对常见的乙脑、流脑、角膜炎、化脓性中耳炎、慢性鼻窦炎、急慢性扁桃体炎、慢性咽炎、支气管炎、肺炎、心肌炎、急慢性胃炎、病毒性肝炎、急慢性肾

炎、风湿性关节炎、血栓闭塞性脉管炎等治法有全面介绍，对坏疽性口炎、颌骨骨髓炎、剥脱性皮炎、桑毛虫皮炎、放射性皮炎、皮肤炎及多发性皮炎等也列有较详尽的辨治方药。如桑毛虫皮炎、除汤剂外，中成药、外治敷洗等也为应急之所适用，临床效果也较好。

### 三、论述中医辨证论治饶有特色、注重整体性

通览全书，可以看到在中医辨证方面的论述尤具特色，除中医传统的各种辨证方法外，该书在辨部位、辨病情、辨时宜、辨新久、辨性质方面亦得要领。例如慢性咽炎一病，辨证要领除病因病机外，还重在辨咽部的色质：如咽部微红、咽后壁淋巴结滤泡增生、粘膜干燥者，为虚火上炎；咽部不红或色淡白、后壁粘膜干燥者，为虚火上浮；咽壁滤泡突起呈块状、粘膜肥厚或肿胀、两侧咽侧索尤甚、色淡者，多为痰湿气滞；咽部色白、粘膜干燥、有痂皮附着或萎缩变薄者，则为阴阳两虚。辨咽部情况，如咽部疼痛、口干不欲饮、畏寒肢冷者，为虚阳上浮；咽痛发胀、有异物梗塞感、吞之不下，吐之不出，多为痰阻气滞。在治疗上则有阴虚肺燥（养阴清肺汤）、肝肾阴虚（六味地黄丸）、阴虚火旺（知柏地黄汤）、脾胃虚寒（甘草干姜汤加味）、元阳虚衰（八味肾气丸）、脾胃津亏（补中益气汤加味）、气血不足（八珍汤）、肝郁气滞（逍遥散）、痰浊阻滞（半夏厚朴汤）、瘀血阻络（郁红四物汤）等，方药随证不同而各异，特别能够体现中医辨证论治精神。此证在临床上甚为多见，西药治疗效果不好，问及患者，多病程日久、辗转治疗不少医院，

提及服药，也以清热解毒、凉血为多，六神丸、银翘解毒丸、喉痛丸等药服用不少。责之不效，实是认证不准或是干脆不辨证。有些兼有畏寒肢冷、咽部肿胀但不甚红、病程长、舌淡津多甚而水滑者，常从少阴咽痛、元阳衰微辨，用麻辛附子汤或桂附八味丸加利咽窍之品则多获效验。故虽同是炎症，但随病情发展可有不同表现，炎症用温热之方药，也是中医辨证之一法，不独是清热解毒可用。这类方法，本书体现亦较多，不一一列举。假如读者能从书中体味出炎症辨证论治的精髓，则可告慰于秦伯未老先生的生前之愿，也可于临床之中更多地治病救人，把中医辨证论治提高到一个新水平。

近几年来，由于中医药防治炎症性疾病也广为中西医学者所应用，中医治疗炎症的有关临床研究报告也日益增多，特别是关于具体某一炎症具体治疗的科学研究，很有参考价值。希望再版时能增加引用，使本书更富权威性。另外，炎症的形成有各种病原体或免疫机能等方面的因素，中医药针对这些病原的治疗及改善免疫调节方面也有了一定的研究，但本书可能因时间人力等原因未能采用相应的体例将之编入，这可能也是完美之余的不足，若本书能在修订再版时用一定的篇幅将现代有关研究的新资料酌情编入，那对于本书还会增色不少，对于炎症的研究和临床治疗的深化也将更有意义。

欲购本书可汇款至北京 105 信箱光明中医杂志社，邮政编码：100036，每册定价 21.20 元（含邮挂费），务必写清书名及册数。

## 《骨伤康复按摩疗法》和《头针与耳针》出版

姜云和等编著的《骨伤康复按摩疗法》和宋一同等编著的《头针与耳针》均已由中国医药科技出版社出版。

前书首先用祖国医学、现代医学理论阐述了按摩疗法在骨、关节、软组织损伤功能恢复中的治疗作用机理，适应范围以及治疗原则，为便于掌握和记忆，把全身分为 9 大部分，并配图详细说明了所用穴位的定位以及各部常见损伤的按摩手法，全书 82 页，配图 129 幅，不仅适合临床医师学习、实践，对于患者及其家属，也可在按图自学后施治。此外，还收录了 5 个典型病例，介绍了内外常用中药的辅助疗法。是一本简便实用的小册子。

后书作者由祖国医学到现代医学，从基础理论到

临床治疗，对头针与耳针的作用机理作了剖析和探讨。在“头针疗法”一节中分别介绍了 14 个刺激区、14 条标准线两种头针刺激区域的定位方法，并且介绍了临床上较多采用的 3 种刺激手法。“耳针疗法”一节中采用耳穴国际标准化方案，对常用的 80 余个耳穴进行了功能探讨，同时介绍了 7 种耳穴治疗方法及耳穴诊断法。最后，选择了头针与耳针疗效较好的 37 种疾病加以论述。

欲购以上两书者可与中国医药科技出版社发行部联系（邮政编码：100810，地址：北京市北礼士路甲 38 号），前书定价 1.50 元，后书 2.20 元，需分别另加邮挂费 0.25 元。

（陶惠宁）