

新清宁片治疗高脂血症

北京友谊医院(北京100050) 韩小茜 祝 莹 赵淑颖

现在降血脂药品种较多,但是这些药疗效有限,有一定的副作用,不宜长期服用,停药后又有反跳现象,效果不能令人满意。为此我院综合科运用大黄新工艺制剂新清宁片治疗高脂血症,取得满意效果。

资 料 与 方 法

一、病例选择:(1)1年内2次采血均示血脂升高(血清胆固醇 $\geq 300\text{mg}\%$, β -脂蛋白 $\geq 630\text{mg}\%$,甘油三酯 $150\text{mg}\%$)。患者保持一般普食(除其中2例因糖尿病而控制饮食)。(2)年龄为55~79岁,男性16例,女性1例。(3)大部分患者曾服用月见草油、烟酸肌醇酯、诺衡等调整血脂的药物,无明显效果。此次服药期间停用上述药物,并未服用影响脂代谢的药物。

二、本组病例血脂增高的特点:三项均增高11例;单纯胆固醇增高1例;单纯甘油三酯增高1例; β -脂

蛋白+甘油三酯增高2例;胆固醇+ β -脂蛋白增高1例;胆固醇+甘油三酯增高1例。

三、临床观察项目:(1)体格检查:体重、血压、心率和肝脾触诊。(2)化验检查:血常规、GPT、TTT、TFT、BUN、尿常规、尿酸、肌酐、血小板聚集率和血液流变学等。

四、服药方法:新清宁片2~5片/次,每日3次,或2~4片/次,每日2次,均餐后服。

结 果

根据卫生部颁发的调整血脂药物的疗效标准:胆固醇、 β -脂蛋白及甘油三酯三项,显效分别下降 $\geq 20\text{mg}\%$ 、 $\geq 20\text{mg}\%$ 及 $\geq 40\text{mg}\%$;有效分别下降10~20mg%、10~20mg%及20~40mg%;无效为下降 $< 10\text{mg}\%$ 、 $< 10\text{mg}\%$ 及 $< 20\text{mg}\%$ 。服用新清宁片1个月和2个月后,血脂三项指标改善情况如下(附表)。

附表 服药前后血脂三项指标改善情况〔例数(%)〕

	服药后1个月(17例)			服药 ≥ 2 个月(6例)		
	胆固醇	β -脂蛋白	甘油三酯	胆固醇	β -脂蛋白	甘油三酯
显效	7(41.18)	7(41.18)	9(52.94)	3(50.00)	4(66.67)	6(100.00)
有效	2(11.76)	6(35.29)	3(17.65)	1(16.67)	1(16.67)	0
无效	8(47.06)	4(23.53)	5(29.41)	2(33.33)	1(16.67)	0
总有效	9(52.94)	13(76.47)	12(70.59)	4(66.67)	5(83.34)	6(100.00)

副作用的观察:(1)肾功能:血尿素氮和尿蛋白用药前后无变化。血肌酐用药前和用药后无升高。(2)肝功能:17例在用药前和用药后均进行肝功能检查(GPT、TTT、TFT),均未发现有异常的病例。(3)对血常规:未发现引起血象异常者。(4)消化道反应:17例中仅1例因每日大便2~3次、不成形,患者不能耐受而减量为2片每日2次。其余病例大便每日1~2次,半成形,无不适,而且均主诉大便较前明显通畅。

讨 论

新清宁片是中医研究院开发的新药,其主要成份

是大黄,通过以上临床观察证明,该药治疗老年人高脂血症疗效肯定。其降低血脂的作用,可能是通过:(1)抑制脂类的吸收;(2)加速血脂的分解和排泄;(3)调节糖脂代谢等途径实现的。新清宁片治疗高脂血症,几乎没有副作用,其疗效随服药时间延长而更加明显,且在治疗高脂血症同时,对其它老年性常见病症也有一定效果。例如:(1)习惯性便秘;(2)高尿酸血症;(3)血小板聚集率异常;(4)血液粘稠度增高。总之,新清宁片的药理作用广泛,是治疗许多老年性疾病的良药。