

是由于作为细胞的一个组成部分的 GCR 是更新速度很快的蛋白质, 极易受体内、外因素的影响。当人体进入老年期, 各器官、组织必然出现分泌及代谢功能的下降或紊乱, 继而影响细胞受体的水平, 使得 GCR 蛋白的合成障碍或降解的加速, 或受体构象的改变等。此外, 生物膜的老化、机体能量代谢异常等因素, 也会导致老年期 GCR 水平的降低。当然, 激素对受体水平的调节也是一个不容忽视的方面, 但目前尚无一致的认识⁽⁶⁾, 这一机制尚待进一步研究。

根据中医的传统理论及众多的调查研究资料表明, 老年人以肾虚表现占大多数, 可见在中药抗衰老研究中, 补肾法是一项非常重要的基本措施。而在我们以往的工作中也发现, 中医理论“肾”的概念与现代医学的肾上腺皮质功能有着密切的联系, 补肾可以改善肾上腺皮质的功能。经用人工合成 ACTH 制剂 Cosyntropin 负荷试验进行研究, 老年人的唾液皮质醇和老龄鼠肾上腺皮质细胞体外培养的皮质酮增长值均明显低于青年人及青龄鼠, 而经补肾益气药治疗后, 其 Cosyntropin 试验增长值较对照组均有明显提高⁽⁸⁾。本文采用同样的补肾益气方, 结果老年人不仅临床上肾虚症状有不同程度改善, 而且老年人及老年大鼠治疗组的 GCR 水平也较老年对照组显著升高, 均有

统计学意义, 且与青年组之间比较已无差异。因此, 从初步的研究结果表明, 糖皮质激素受体较血皮质醇能更敏感的反映老年期肾上腺皮质功能, 补肾益气中药能提高老年期低下的 GCR 水平, 具有改善肾上腺皮质激素受体老年性变化的作用, 从而有助于肾上腺皮质激素生理作用的发挥。

参 考 文 献

1. 田 英, 等。人白细胞糖皮质激素受体的测定。中华核医学杂志 1983; 1:27。
2. 李 峰, 等。大鼠脾淋巴细胞糖皮质激素受体的测定。第二军医大学学报 1988; 9(3):213。
3. 沈自尹, 等。肾虚与衰老的研究。中医杂志 1987; 28(10):57。
4. Carmick LJ, et al. Aging rat brain: Changes in steroid hormone receptors and morphometric characteristics. Fed Proc 1979; 38(3):482。
5. Sepolsky RM, et al. Corticosterone receptors decline in a site-specific manner in the aged rat brain. Brain Res 1983; 289:235。
6. 刘福春, 等。老年及老年虚证病人周围血白细胞糖皮质激素受体的研究。中医杂志 1989; 30(7):40。
7. 张玲娟, 等。65名男性健康老年人九项激素浓度观察。中华老年医学杂志 1988; 7(4):217。
8. 张家庆, 等。阳虚患者白细胞糖皮质激素受体的初步研究。中西医结合杂志 1987; 7(11):658。
9. 沈自尹, 等。补肾药改善老年肾上腺皮质功能的临床与实验研究。中西医结合杂志 1989; 9(9):518。

编者·作者·读者

一、本期临床论著发表了张玲娟等补肾益气法对淋巴细胞糖皮质激素受体老年性改变的影响一文, 具体展示了一个科研思路问题, 即以现代科学技术为研究手段, 应用动物实验与人体观察相结合的方法, 采取整体宏观观察各种规律, 提高临床疗效, 逐步阐明其问题的本质, 这也就是中西医结合的理论研究。近年来, 我们发表了不少这一类的研究论著, 但愿更多地见到它们。

二、从美国《医学索引》(IM) 与中医药文献检索一文可以看出十余年来中医药学走向世界步伐的一个侧面。中国中西医结合杂志等 34 种学术刊物被收录, 说明“中医药学走向世界”是真实的。表明国际上确已

开始重视对中医药学研究的报道。

三、证型的客观化研究以及脉诊和舌诊研究有所深入是值得庆幸的。请看本期刊登的:

1. 虚寒证、虚热证患者尿中 PGE_2 、 PGF_2 排出量的临床观察。
2. 脉诊浮、沉、虚、实的客观指标探索。
3. 不同中医辨证患者舌尖微循环观察。

四、我们十分欢迎港、澳、台地区中医药同道们来稿交流以现代科学研究中医药学的经验, 本期再次刊登了香港中文大学中药研究中心郑若玄关于丹参水提物对化学引起大白鼠心肌缺血的保护作用的实验研究文章。