

精气是决定人体生长壮老的主要因素。五脏之濡润有赖肾之阴精，五脏之温养有赖肾之命火。肾之精气虚衰，则“形体皆极”，五脏并虚。近年来的研究也表明，老年人各种病症中以虚证为多，其中又以肾虚为最。肾之精气亏虚，则眩晕、耳鸣、耳聋、乏力、气短、腰痛、水肿、健忘及夜尿频多诸症迭生。而这些症状的集中出现，在中老年高血压病中又是常见的。因此，使用补肾的药物治中老年高血压病，是符合中医基本理论的。

长生降压液由补肾填精的中药组成，系由清宫“长生甕头春”药酒方化裁而来。经文献考证，长生降压液方中所有药物均经动物实验证实具有降压作用。西苑医院药理研究室的研究结果也表明，该方对由去甲肾上腺素诱发的家兔主动脉血管平滑肌的收缩具有明显的松弛作用；对一肾一夹型高血压大鼠具有明显的降压作用；并有使肾型高血压大鼠血浆血管紧张素II浓度下降的趋势。这些结果表明，长生降压液的降压作用是有其药理学基础的。

本文选择了清热平肝的罗布麻叶作为对照药。实验结果表明，从补肾立法的长生降压液对肾虚型高血压病患者较之从肝论治的罗布麻口服液有更好的临床效应。说明高血压病的治疗，仍应本着辨证论治的原则。

自从1953年Hall首次提出降压可以引致高血压性心肌肥厚的消退以来，已有大量的工作证明，降压治疗可以使左室肥厚发生消退⁽³⁾、

不变⁽⁴⁾或增加⁽⁵⁾等不同的变化。发生这些不同变化的原因，除了多种因素的影响之外，降压药本身的药理作用机制起着重要的作用。现已明确，将逆转左室肥厚作为降压治疗的一个单独的指标，是适宜和安全的。认为这将有可能改善大量高血压患者的心功能，减少心衰的发生⁽⁶⁾。对于中药能否逆转高血压性左室肥厚，国内外尚少报道。本结果证明，长生降压液不但可以降压，而且可以同时逆转高血压性左室肥厚。只是因本组病例不多，且所选者皆为肾虚证，故结果有一定的局限性。该药物是否能对其它年龄组或其它证型的高血压病患者产生类似的效应，有待进一步的工作来证实。

参 考 文 献

1. Devereux RB, et al. Echocardiographic determination of left ventricular mass in man; Anatomic validation of the method. *Circulation* 1977; 55:614.
2. 周衍椒, 等. 生理学. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 1988: 261.
3. Ventura HO, et al. Cardiovascular effects and regional blood flow distribution associated with angiotensin converting enzyme inhibition (captopril) in essential hypertension. *Am J Cardiol* 1985; 55:1023.
4. Drayer JM, et al. Changes in ventricular septal thickness during diuretic therapy. *Clin Pharmacol Ther* 1982; 32 (3): 283.
5. Sen S, et al. Cardiac hypertrophy and antihypertensive therapy. *Cardiovasc Res* 1977; 11: 427.
6. Hachamovitch R, et al. Left ventricular hypertrophy in hypertension and effects of antihypertensive drug therapy. *Curr Probl Cardiol* 1988; 13(6):398.

• 新药介绍 •

新型洗药——洁尔阴

洁尔阴是一种纯中草药复方制剂。由四川省成都市恩威化工有限公司研制并正式生产。是用于预防、治疗性器官疾病、皮肤病和性病的新型洗药。

洁尔阴的主要成份为黄柏、苦参、蛇床子及苍术等。其有清热、解毒、祛风、除湿、止痒等功效，杀菌作用更为明显，临床用于治疗淋菌性、霉菌性、滴虫性及细菌性阴道炎，老年性阴道炎，宫颈炎及外阴白色病变；对单纯疱疹II型病毒有直接杀灭作用；对体癣、湿疹、疥疮、神经性皮炎及脚癣等亦有显著疗效。并可用于妇产科术前冲洗和卫生保健用品，经四川省防疫站病毒科检验证明对人体正常细胞无毒副作用。是预防性器官疾病、传染性皮肤病的良药。

沈 青