

一、本组相关关系中相关系数较小的主要原因是与排除了内分泌系统疾病，缺乏极端病例有关；脏腑虚损症状因缺乏阴阳定性，故未见与 T-ch (TG) 有相关意义，所以不能认为血脂增高与脏腑虚损无关。

二、机体内的激素含量对血脂代谢有直接的影响，许多类似中医阳虚病证的内分泌疾病如甲减、肾病综合征等，其血 T-ch 往往增高，而类似阴虚的如甲亢、早期糖尿病等血 TG 含量常较高。可能老年人的下丘脑—垂体—靶腺轴功能的紊乱或减退是发生高脂血症的重要原因之一。因此，阴阳虚损的外象与体内各内分泌轴的功能，以及血脂成分变化的关系有进一步探讨的价值。

三、机体内环腺苷酸 (cAMP) 的增加可通过抑制肝脏 β -羟- β -甲基戊二酸单酰辅酶 A (HMG-CoA) 还原酶的活性使 T-ch 合成减少，又可以激活脂蛋白脂肪酶 (LPL) 活性使血 TG 水平增高^[3]。现多认为 cAMP 有类似于中医的“阳”，cGMP 类似于“阴”，因此，文中所存在的阴阳血脂相关性与此机理相合。

四、脂质过氧化产生的脂质自由基能破坏

生物膜的完整性。有认为 apoB 含量明显增高可能与人体细胞膜上低密度脂蛋白 (LDL) 受体缺损有关^[4]，补肾药有清除自由基、降低血过氧化脂质等作用^[5]，因此认为治疗组 apoB 浓度在治疗后显著下降，可能也与此机理有关。

原发性高脂血症的中医发病机制至今仍未十分明了，从本实验结果看：补肾降脂应结合人体阴阳的消长、转化和血 T-ch、TG 的各自含量变化进行调整、治疗。开展这方面的研究，可能是中医药降脂较理想的途径之一。

(本工作蒙福建省心血管病研究所免疫室林立芳、宋晓丽大力支持，谨表感谢)

参 考 文 献

1. 上海市复方丹参组。复方丹参注射液治疗冠心病临床疗效观察。心脏血管疾病 1974; (1):3。
2. 中西医结合研究会广西分会主编。中医虚证辨证参考标准。论文选编。1983:171。
3. 林钧材主编。生物化学、高等医药院校试用教材。第2版。大连：大连医学院，1985:122—153。
4. 吴朝梅，等。人血清 apoB 含量及临床应用。天津医药 1987; (9):564。
5. 何燕延。中药抗衰老及其中西医结合研究进展。中医药信息 1987; (2):21。

针刺足三里穴治疗震波碎石术后肾绞痛160例

解放军第二一一医院(哈尔滨 150080) 梁启伟

自1988年10月以来，我们采用针刺足三里穴治疗震波碎石术后肾绞痛患者，临床观察 160 例，止痛效果满意。报告如下。

临床资料 160例中，男120例，女40例。年龄17~56岁，平均34.5岁。肾绞痛发作均在震波碎石术后1~26小时。绞痛常突然发生，如刀割样，沿输尿管向下腹部、外阴部和大腿内侧放散，有时伴有面色苍白、出冷汗、血尿等症状。

治疗方法 患者仰卧位，深呼吸。取患侧足三里穴(不加配穴)，局部常规消毒，用毫针直刺2~3寸，采用强刺激手法，留针10~15分钟。每2~3分钟捻转或提插一次。

结果 疗效评定标准：显效：进针后5分钟内疼痛完全消失；有效：进针后5分钟内疼痛减轻，但未完全消失；无效：进针后5分钟内疼痛不减轻，需用其它方法治疗者。结果：显效128例(80%)，有效26例(16%)，无效6例(4%)。总有效率96%。

体会 震波碎石术后肾绞痛是常见的并发症。应用一般的治疗方法，往往止痛效果不理想。用度冷丁等麻醉药物治疗虽然疗效确切，但有一定的不良反应。本组采用针刺足三里穴治疗震波碎石术后肾绞痛，总有效率96%。具有疗效确切、安全、方便、可反复应用等优点，是治疗肾绞痛的有效方法。