

补虚治法在皮肤科领域中的应用

上海医科大学中山医院(上海 200032) 秦万章 蔡维立*

在皮肤科领域内以虚证为主或兼有虚证的疾病颇多,因此补虚是临床治疗皮肤病一重要法则。从虚证的范畴来说,如按脏腑辨证:有肾虚的各型脱发,肾阴虚的系统性红斑狼疮,干燥综合征,肾阳虚的硬皮病、混合性结缔组织病;脾虚的皮炎,脾气虚的白塞病,脾血虚的过敏性紫癜;肺气虚的血管神经性水肿;肝阴虚或肝血虚的银屑病、鱼鳞病;心阴虚或心血虚的慢性荨麻疹,多汗症,慢性复发性口腔溃疡,心阳虚或心气虚的雷诺氏病,寒冷性血管神经性水肿等。如按气血辨证:有气虚的特发性斑疹、硬肿病等,由于各内脏、各部分机能不同,所表现的气虚见证又有它各自不同的特点,如肺气虚、脾气虚、胃气虚等;血虚在皮肤科临床应用占有重要位置,如皮肤表现肥厚、粗糙、鳞屑、皲裂、甲脆裂、毛发干枯脱落等,主观感觉皮肤干燥或局部发麻等情况,故有“血虚生风、风盛则痒”之说。实际上不少慢性皮肤病,如瘙痒病、脱发、慢性湿疹、神经性皮炎、银屑病、异位性皮炎等都认为和血虚有关,常采用养血则而获效。现择其有代表性的虚证性皮肤病讨论如下。

补肾研究

中医学认为肾虚则精亏。在某些皮肤病中常通过补肾以达到调整人体神经、内分泌及代谢功能而发挥治疗作用。常见肾虚病证的研究有:

一、胶原病:胶原病在皮肤科领域内病种颇多,主要有红斑狼疮、硬皮病、皮炎及各型重叠性胶原病和胶原病的近缘病,这些病在全过程中或在某个阶段都各有其肾虚见证,如系统性红斑狼疮在整个病程中都伴有肾阴虚,其它可兼有肝虚、肺虚等;硬皮病在整个病程中都伴有肾阳虚,其它可兼有脾虚、血虚等;皮炎在整个病程中均有脾肾两虚,其它可伴有气虚、肝虚等。因此,胶原病是研究肾虚证的活跃领域。

二、脱发:脱发也称秃发,系皮肤科常见病之一,通常有斑秃、全秃及脂溢性脱发等。从中医传统观点来说,脱发是以虚证为主,如有发为血之余,肾

其华在发等经典论述。因此,补法治疗脱发是一主要治法,分析各家研究脱发的论点,认为多与肝肾亏损有关,临床多见于斑秃、全秃及病后脱发,采用滋补肝肾,填精益髓,养血祛风治则。常用方剂有七宝美髯丹、神应养真丹、知柏地黄丸、右归丸、左归丸等;常用药有熟地、山药、山萸肉、茯苓、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板、黄精、知母、黄柏等。此法临床报道甚多,如:周鸣岐⁽¹⁾采用首乌、黑芝麻、生熟地、当归、侧柏叶治疗30例脱发,痊愈7例,好转23例,全部有效。吴熙⁽²⁾用补肝肾法治疗脱发,357例中痊愈298例,总有效率为92.7%,方药组成:制首乌15g 桑椹子15g 补骨脂2g 枸杞子15g 菟丝子15g 酒当归9g 酒川芎3g 熟地黄12g 生地黄12g 潞党参12g 生黄芪15g 黑芝麻24g,诸药合用有滋补肝肾、养血生精之效,以促进毛发生长。

三、白塞病:吴之伍⁽³⁾按中医辨证论治,以温补脾肾、活血化痰为主治疗本病,采用炙附子10g 肉桂6g 法夏10g 党参10g 白术10g 干姜6g 茯苓10g 三棱10g 莪术10g 归尾10g 赤芍10g 红花10g 甘草6g;对肝肾阴虚证,用六味地黄汤加减,共治疗88例,治愈15例,显效39例,有效30例,无效4例,有效率达95.5%。

四、复发性口腔粘膜溃疡:何景如⁽⁴⁾按滋补肾阴法,采用知柏八味丸加减治疗本病,取得较好效果。

五、外阴白斑:李春英⁽⁵⁾将本病分为肝肾阴虚型和脾肾阴虚型论治,采用生熟地、当归、白芍、首乌、枸杞子、丹皮、菟丝子、川断、桑寄生、元参、益母草滋补肝肾;黄芪、党参、白术、茯苓、菟丝子、川断、桑寄生、巴戟肉、肉桂、复盆子、仙灵脾、益母草、芡实、苡米仁滋补脾肾,以上两法共治疗64例外阴白斑均获效。

六、色素沉着性疾病:林美蒲⁽⁶⁾根据肾主水,黑色主肾病,若肾水上泛或水亏火旺,肾本色显露于外,皆可导致肌肤或颜面黧黑,将黄褐斑、黑变病、阿狄森氏病、网状色素性皮肤病从肾着手治疗,常可使病情缓解。常用方药为熟地、山萸肉、山药、泽泻、茯苓、丹皮、白芍、赤芍、丹参、陈皮各10g,旱莲草、女贞子、鸡内金各15g,胸胁胀痛者加柴胡,

香附，心烦梦多者加炒枣仁、柏子仁、首乌藤，月经不调者加益母草。

除上述几种病证外，临床还有些严重的全身性或高热性皮肤病的后期，伤阴灼液余热未清而致阴虚火旺如天疱疮、剥脱性皮炎及药疹的后期，均可采用滋补肝肾之法，可起到巩固治疗效果，递减或停用激素的作用。

补脾研究

中医认为脾胃的生理功能失调与皮肤病密切相关，故调理脾胃在皮肤病治疗中甚为重要。

一、湿疹：朱仁康⁽⁷⁾以健脾助运的小儿化湿汤（苍白术、陈皮、茯苓、泽泻、炒麦芽、六一散（包）各6g）治疗婴儿湿疹。徐宜厚⁽⁸⁾以健脾渗湿法，采用胃苓汤加减治疗124例湿疹均获得较好效果。

二、荨麻疹：程尚述⁽⁹⁾应用李东垣《脾胃论》所载的升阳益胃汤治疗本病34例，收效较为满意。胡文仙⁽¹⁰⁾自拟“参米汤”治疗脾胃型荨麻疹2414例，有效率68.66~98.66%，另有丘疹性荨麻疹1084例，有效率98.15%。药用：党参、苍白术、茯苓、山药、地龙、五味子、香附、沙参、木香、大枣、甘草。

三、过敏性紫癜：赵炳南⁽¹¹⁾将本病中病程较长，常反复发作，皮疹紫暗，面色萎黄，倦怠无力，脉细弱者按脾虚论治，常以归脾汤加减治疗。秦万章综合报道将紫癜分成五型，其中脾气虚弱、不能摄血者，治以健脾益气兼补气血的归脾汤加减治疗18例，其中痊愈6例，有效11例，无效1例。

四、口腔溃疡：谢海洲⁽¹²⁾认为脾胃开窍于口，口疮与脾胃相关，所以口疮之疾，经年不愈，调理脾胃即可见效。张兴邦⁽¹³⁾将24例复发性口疮分为四型论治，脾虚型者健脾益气，佐以清热，采用补中益气汤获效。

除上述病证专题讨论外，各地学者对皮肤病从脾虚胃弱证论治颇有研究：赵炳南认为带状疱疹（脾湿型）、脂溢性脱发、皮肤瘙痒症、女阴溃疡、天疱疮、下肢溃疡等一些慢性湿润性皮肤疾患均可从健脾除湿利水着手治疗。沈楚翘⁽¹⁴⁾对银屑病以调理脾胃入手，方用党参15g 白术10g 炮姜3g 熟附块3g 诃子肉10g 煨肉果10g 砂仁3g 莱菔叶10g 茯苓10g 焦建糖15g 焦麦芽15g 干荷叶6g，获效。

补气血的研究

气血虚损在皮肤病中极为重要。如气虚血燥在皮肤病中表现为皮肤粗糙，肥厚角化，脱屑、瘙痒等症状，常见于慢性瘙痒性皮肤病，泛发性神经性皮炎，老年性皮肤瘙痒症以及一些红斑鳞屑类皮肤病，血燥

型银屑病、慢性湿疹、慢性荨麻疹等均属此类，中医认为血虚生风、风胜则痒，皮肤发斑瘙痒剧烈，其临床表现面色苍白，唇舌指甲色淡无华，手足麻木，头晕目眩，女子月经涩少，而皮肤又见肌肤甲错，脱屑搔痒。常见皮肤病有慢性荨麻疹，皮肤瘙痒症，神经性皮炎，蕈样肉芽肿早期等。又常在气虚同时伴有血虚，表现为面色无华，少气懒言，或皮肤瘙痒或皮肤发硬发凉等。多见于一些慢性营养不良性皮肤病，慢性角化性皮肤病以及某些严重的全身性皮肤病，如先天大疱性表皮松解症，剥脱性皮炎，系统性红斑狼疮，皮炎，硬皮病等。治疗原则都应气血双补。各地采用补益气血方法治疗气血虚之皮肤病，概括如下。

一、荨麻疹：赤文轩⁽¹⁵⁾治疗荨麻疹有十五法，其中有关气血的以养血润燥法，用地黄饮子治之；养血消风法以四物消风汤主之。

二、湿疹：龚子夫⁽¹⁶⁾治疗血虚风燥型（相当于慢性湿疹），以养血滋阴，疏风润燥之法取熟地、当归、白芍、秦艽、防风、蝉蜕、生地、胡麻仁治疗35例获效。

三、脱发：王汝敬⁽¹⁷⁾将46例脱发分成三型，其中气血两亏型以圣愈汤化裁为主治疗取得较好效果。

四、红皮病：马绍尧⁽¹⁸⁾论治本病后期之气阴两亏型，投以益气养阴、健脾化湿方药。

五、银屑病：顾伯华⁽¹⁹⁾认为本病血虚风燥型宜养血祛风润燥，常用药物如：生熟地、当归、赤白芍、红花、鸡血藤、小胡麻等。

六、紫癜：孙伟正⁽²⁰⁾将血小板减少性紫癜分成四型，其中气虚脾弱型，治以益气健脾、养血止血，采用人参、党参、黄芪、茯苓、白术、甘草、鹿角胶、升麻、黄精、大枣、当归、酸枣仁、枸杞子、白芍、熟地、阿胶等补益气血之品。经实验证明黄精、阿胶、生地、熟地、人参等均有促进血小板生成的作用。

七、皮肤瘙痒症：沈仲圭⁽²¹⁾认为皮肤瘙痒属血燥生风，宜养血祛风治疗。药用生地、当归、白蒺藜、白芍、茯苓皮、川芎、制首乌、女贞子、甘草等。

补益治则的研究

一、补益药有效成分分析及其作用机理⁽²²⁾

1. 糖、多糖及其衍生物：多糖有抗炎、抗细胞分裂、调节免疫功能的作用，灵芝中有赤芝多糖、云芝多糖、猪苓多糖均有抗炎、抗细胞分裂和免疫调节作用。多糖在植物性补益中药中十分丰富，如黄芪、人参、刺五加、太子参、明党参、玄参、北沙参、五味子、麦冬、冬虫夏草、莲子、女贞子、枸杞、何首乌等。

2. 蛋白质、多肽与氨基酸类：据报道 150 种生药中有 42 种含蛋白质成分，其中补益药有阿胶、山药、五味子等。白扁豆含有植物血凝素，能提高淋巴母细胞转化率以增强免疫力。对于干扰素的诱生和促进干扰素的诱生作用的中药中，属补益药的有党参、灵芝、白术、山药、茯苓、黄芪、人参、仙灵脾、何首乌等。

3. 其它有机成分：补益药中如黄芪、党参、人参、白术、茯苓等含有丰富的各种有机成分和微量元素。实验研究提示这些补益药有调节免疫功能的作用。

二、补益法作用原理的研究：通过对治则的研究有人提出一切正气虚的患者，免疫功能均较低。上海龙华医院发现补阳(气)药能使抗体形成时间提前，养阴药能使抗体存在时间延长，认为补阳药和养阴药能纠正免疫功能缺损，都可以一定程度上揭示虚者补之，扶正祛邪等治则的机理⁽²³⁾。又对补中益气汤的研究证明此方能改善机体的蛋白质代谢，增强体力均有良好影响，对感染的小鼠有一定的保护作用。秦万章⁽²⁴⁾发现 SLE 有肾虚表现，用补肾为主的治疗获得一定疗效，且从肾虚机理研究中发现，补肾疗法能使垂体—肾上腺皮质系统反应性迟钝者恢复正常。补肾中药对调整人体内外环境的平衡具有一定作用。

补益疗法不仅对皮肤病治疗有较多的应用，在皮肤病的预防方面也有一定前途。如中医学在防治各种免疫缺陷性疾病方面积累了一定经验。根据艾滋病所表现的整体抗病调控反应进行辨证论治，免疫缺陷属于正气受损，而扶正祛邪是中医学一大优势。如能通过深入观察和积累经验运用辨证论治方法，早期把握本病的前期综合征，及时加以控制、调整，使它不再有所发展，就有可能促使他们回复到健康状态，达到“治未病”的目的⁽²⁵⁾。

参 考 文 献

1. 周鸣岐。“生发饮”治疗脱发 30 例的临床体会。中医杂志 1981; 22(5):40.
2. 吴 熙。生发饮治疗脱发症 357 例临床分析。辽宁中医 1979; (6):28.
- 吴之伍。中西医结合治疗白塞氏病 88 例报道。中医杂志 1982; 23(15):34.

4. 何景如。谈谈复发性口腔粘膜溃疡的辨证论治。新医药通讯 1979; (1):24.
5. 李春英。治疗外阴白斑 64 例。浙江中医杂志 1982; 10:76.
6. 林美蒲。浅谈补肾法在皮肤病中的应用。中医杂志 1983; 24(15):29.
7. 李博鉴。朱仁康老师运用脾胃学说指导皮肤科的经验。新中医 1982; 8:4.
8. 徐宜厚。124 例湿疹临床疗效观察。湖北中医杂志 1982; 4:23.
9. 程尚述。升阳益胃汤治疗荨麻疹 34 例。江苏中医 1982; 3:26.
10. 胡文仙。运用脾胃学说治疗皮肤病的临床观察。临床皮肤科杂志 1986; 15(2):100.
11. 赵炳南。简明中医皮肤病学。第 1 版。北京：中国展望出版社，1983:208.
12. 谢海洲。口疮勿泥于清胃泻火，辨标本先后图治为要。辽宁中医杂志 1980; (12):10.
13. 张兴邦。女性复发性口疮的证治体会。中华口腔科杂志 1986; 21(1):47.
14. 贾鸿魁。沈楚翘老中医运用调理脾胃法治疗疮疡的经验。上海中医药杂志 1982; 5:25.
15. 赤文轩。荨麻疹治疗十五法。辽宁中医杂志 1982; (4):36.
16. 龚子夫。中医治疗 35 例湿疹分析。江西中医药 1981; 2:31.
17. 王汝敬。治疗脱发 46 例的临床体会。河北中医 1982; (1):44.
18. 马绍尧。红皮病的辨证施治。辽宁中医 1982; (1):45.
19. 顾伯华。实用中医外科学。第 1 版。上海：上海科技出版社，1985:492.
20. 孙伟正。中医中药治疗原发性血小板减少性紫癜。中医药学报 1981; (1):63.
21. 沈仲圭。皮肤瘙痒症治验。辽宁中医杂志 1982; (2):33.
22. 沈海葆。补益药有效成分浅析。中医药学报 1986; (4):33.
23. 周超凡。等。中医治则研究简况及设想。中医杂志 1978; 28(14):59.
24. 秦万章。75 例播散型红斑狼疮辨证论治探讨。上海中医药杂志 1965; (1):18.
25. 侯召棠。运用祖国医学防治艾滋病的可行性。山西中医 1986; 2(5):4.