

三、糖尿病教育

北京协和医院、酒仙桥医院糖尿病研究协作组王焕文等，在池芝盛教授的指导下，多次举办糖尿病患者教育学习班，对教育对象、方法、内容、方式等各方面都总结出了一套完整的经验，肯定了良好的糖尿病患者教育，确实能收到理想的病情控制。河南医科大学第一附属医院对30名Ⅱ型糖尿病患者举办了为期2个月的学习班，使学员学会计算饮食热量和主要食物的换算，适合于口服降糖药还是注射胰岛素，学会胰岛素注射方法及用量调整，同时学会气功并坚持锻炼，在学习班结束时复查各项指标均较前有所好转。北京市护国寺中医医院、天津市第二医院、沧州市中西医结合医院等都交流了有关对糖尿病患者教育方面的经验体会。

四、糖尿病心理护理

会议收到20多篇关于护理方面的论文，都从不同的角度论述了护理工作对糖尿病防治中的重要性，突出地强调了心理作用对糖尿病患者病情的发展起重要作用，指出心理护理已成为糖尿病临床护理工作的关键。大连第四人民医院王秀凤对糖尿病糖者心理特点进行了详细的分析，并制定了相应的护理措施，为护理学增加了新的篇章。广西中医学院二附

院、吉林四平市中西医结合医院将中医学的辨证论治理论应用于护理，提出了辨证施护的新理论，并在临床工作中取得了一定的经验。空军长春医院、河南扶沟县医院还总结了治疗糖尿病酮症酸中毒时，护理工作的主要特点。

五、存在问题和今后努力方向

目前在临床治疗研究中仍然存在着不少亟待解决的问题，主要反映在前瞻性研究较少，病例总结较多。研究者对科研设计、方法掌握不够扎实，出现了对照观察少，对照组之间可比性差。治疗方法不够完整，疗程不规范，不合理，病例选择失当，影响疗效因素控制不严，疗效评定标准掌握不够严谨。今后应加强医学统计学，医学科研设计等方面的培训，使中西医结合的糖尿病研究工作逐渐正规化、科学化。中国糖尿病中西医结合医疗中心理事长陈士奎同志在大会闭幕式上明确指出，针对目前中西医结合工作中存在的一些问题，希望代表们要不断提高自己的研究水平，努力学习掌握中医理论，广开思路，贯彻百花齐放、百家争鸣的方针。中医、西医和中西医结合三方面的同志要互相学习、团结协作，为探讨防治糖尿病更有效的新方法而努力。

(庞祥 马晓昌整理)

六神丸碾碎醋调外敷治疗流行性腮腺炎25例

江苏宝应县西安丰地段医院儿科(江苏 225804) 邓全和

《中西医结合杂志》1990年第10卷第11期693页曾刊出“大黄外敷治流行性腮腺炎26例报告”，受此启发我院近两年以六神丸碾碎醋调外敷治疗流行性腮腺炎25例收到良好效果，现总结报告如下。

一般资料 25例中男16例，女9例。年龄最小者18个月，最大14岁。均为门诊患者，发病至就诊时间2~4天。单侧腮腺肿胀6例，双侧肿胀19例，发热伴轻度头痛21例，进食引起局部酸胀感12例，有1例并发一侧睾丸炎。除外其它原因所致腮腺部位肿胀。

治疗方法 六神丸6~10粒，碾碎加食醋少许于掌心处调成糊状，将此糊状物涂在凡士林纱布上(凡士林纱布主要防止药物干燥、挥发)，其范围可略超过肿胀范围0.5cm，双侧同时敷用(包括只有一侧

肿胀者)，每天换药1次，25例中，除1例并发睾丸炎者加服六神丸及少量强的松外，其余24例未用其它药物。

结果 疗效标准：痊愈：外敷3天腮腺肿痛消失，热退；好转：敷药3天肿痛减轻，低热或偶有发热；无效：外敷3天无变化。结果：痊愈19例(占76%)，好转6例(占24%)，总有效率100%。

体会 六神丸具有清热解毒、消炎止痛功能。其中的蟾酥抗病毒作用得到肯定。而流行性腮腺炎系腮腺病毒感染所致，更符合药理作用。此外，据观察对腮腺炎合并有其它症状的患者还可口服六神丸。本药效果良好，药源较为广泛方便，对各基层医院都较适用。且使用方法简单，似可推广。