

现慢性或急性中毒反应。如人参是上等补药，常用于“延年益寿、聪耳明目、治疗虚弱”，若盲目长期服用，甚至扩大剂量，其效果适得其反^[12]。从自由基学说联系“药食同源”论点是值得探讨的课题，应着眼于早期和长期防治疾病和养生益寿，采取合理调配饮食、改善营养结构，除满足人体的必需多种维生素和微量元素外，还应补充含抗氧化成分丰富的食品，以辅助或增强机体清除自由基和抑制自由基反应的能力。因为日常食物具有新鲜、易得、成分单纯且无毒副作用的优点。这种措施符合中医“食补胜于药补，食疗胜于药疗”的可贵经验。当前保健制品应考虑选用价廉易得，且含多种维生素、微量元素和抗氧化物质的新鲜果类或蔬菜类，配制适合各年龄层的营养补剂或饮料为研究方向，以取代市场上缺乏基础实验的高贵补益药，这可缓解药源紧张局面。总之，保健及预防疾病是长期的，正如俗语说“是一辈子，而不是一阵子的调理”。

结 语

近年来，学者们应用多学科、多途径从不同层次探讨中医药的基础理论，并提出许多可接受的新见解，这对发展中西医结合指导临床实践是具有深远意义的。关于脾肾观点、异病同治、药食同源和长期性调理等内容，可从多方面解释，如内分泌学、免疫学、分子药理学、营养学和蛋白质变性学说等。本文仅从自由基学说角度阐述这四方面在防治疾病和延缓衰老之间的关系。由于工作做得尚少，对传统中医药学理

解不够深刻，其中一些内容必然存在着局限性和片面性的理解，希望读者相互交流，共同讨论，提高认识。

参 考 文 献

1. 陈文为. 老年性气虚证与自由基反应. 中西医结合杂志 1987; 7(5):302.
2. 陈文为, 等. 清宫寿桃丸粉剂对大鼠肝匀浆(体外)生成脂质过氧化物的影响. 中西医结合杂志 1984; 4(11):686.
3. 陈文为, 等. 补肾益脾方剂消除自由基实验. 中国医药学报 1986; 1(1):25.
4. 梁晓春, 等. 肾虚、衰老与自由基的关系以及补肾药对自由基的影响. 中西医结合杂志 1990; 10(8):511.
5. 平松绿, 等. 柴胡桂枝汤对老龄大鼠脑中单胺、氨基酸、过氧化脂质及超氧阴离子歧化酶的影响. 国外医学·中医中药分册 1988; 10(3):62.
6. 门奈文之, 等. 小柴胡汤对酒精性脂肪肝的保护作用. 国外医学·中医中药分册 1988; 10(5):57.
7. 原子瑛瑛子. 五苓散对乙醇代谢的基础研究. 国外医学·中医中药分册 1985; 7(3):36.
8. 龚丽荣, 等. 中成药与西药相互作用(二). 中西医结合杂志 1989; 9(6):375.
9. 许青媛. 常用老年保健中药. 第一版. 北京: 人民卫生出版社, 1986.
10. 王 伟, 等. 试从食物抗氧化成分验证“药食同源”论点. 中西医结合杂志 1991; 11(3):159.
11. 方允中, 等. 营养、微量元素与自由基专题座谈纪要. 中华医学杂志 1989; 69(12):663.
12. 庞俊忠. 临床中药学. 第一版. 北京: 中国医药出版社, 1989:14.

大蒜液治疗重症肺心病急发期肺部霉菌感染

大连空军医院(大连 116021) 姜莉英 王光瑞 董 杰

1988年以来我们用大蒜液治疗重症肺心病急发期肺部霉菌感染12例收到了满意的效果，现报告于下。

临床资料 本组12例中，男9例，女3例，年龄28岁1例，40~70岁11例；病程最长半年，最短7天。原发病：慢性支气管炎、支气管哮喘史为10~25年。全部病例均长期用抗生素和激素治疗。咳、痰、喘等症状及发绀、肺部罗音等体征经抗感染等综合措施治疗无改善，且有加重趋势；痰为白色粘痰或呈胶冻状。其中3例并发鹅口疮。12例痰培养均生长白色念珠菌，另1例伴绿脓杆菌生长。X线检查未见异常。

治疗方法 本组病例一经确诊为肺部霉菌感染，立即停用一切抗生素和激素，除采取扩张支气管、强心利尿、低流量持续吸氧等综合措施治疗外，加强支持疗法，给大蒜液（大蒜30~40g，剥皮洗净，捣成

蒜泥，用沸水300ml冲入，浸泡1~2小时）100ml，每日3次口服。服大蒜液1周后，复查痰培养，无霉菌生长者，继续服大蒜液1周，以巩固疗效。再复查无霉菌生长者，停用大蒜液，3~7天后再复查1次。

结 果 本组病例经口服大蒜液等治疗，咳、痰、喘等呼吸道症状均逐日改善，痰量减少，精神好转，食欲增加，紫绀明显减轻，肺部罗音消失或基本消失。痰培养转为阴性。一般均于7~14天临床治愈。本组12例全部治愈。

体 会 大蒜内含挥发油和大蒜素等，对各种致病霉菌有显著的抑菌作用。在应用中应注意：大蒜一定要用沸水冲，免得太辣刺激性太强；不能煮沸，防止大蒜挥发油挥发掉；要在饭后服，避免对胃的刺激作用。