

· 专论 ·

中西医结合研究的方针与趋势

钱 信 忠

中西医结合研究工作是从我国既有中医又有西医的实际出发,服务于保护人民健康这一宗旨,而逐步发展起来的。鉴于中医学、西医学是两个完全不同的学术体系,各有所长,各有所短。因此,中西医结合研究是探索两者取长补短的科学途径和方法,以达到既源于中医而又高于中医,既源于西医而又高于西医的治疗效果。

“团结中西医”的方针,是中西医结合研究的指导方针。中西医团结合作,应用现代科学技术和手段,发掘、整理、提高中医学,做出了不少成绩,某些成果还引起了世界的瞩目。但毕竟时间短,系统的经验不多,应当允许通过各种办法总结经验。应当在中医、西医、中西医结合三方面加强团结,共同努力,经过长期的实践探索,获得中西医结合研究的比较合乎科学规律的正确做法。团结合作,求同存异是处理好中医、西医、中西医结合三者之间关系的方针,也是执行“团结中西医”方针的保证。

正确处理继承与发扬,是中西医结合研究的基本原则,中西医结合研究的目的,是遵循科学规律,探索新的医学认识 and 理论,发展我国传统医药学,这是一个长期的艰巨任务。中西医结合研究,继承是基础,没有继承,谈不上发扬。必须继承中医、西医的一切精华,对我国医学科学工作者来说,认真继承传统医药学这一伟大宝库尤为重要。1954年以来,我国举办西医学习中医的进修班、研究班,是中西医结合研究工作继承方面的第一步。然而继承和借鉴古人和外国人的东西,绝不可替代自己的创造。继承与发扬两者不能互相替代,中西医结合研究必须继承与发扬并重,而且必须有自己的创造性。

普及与提高相结合是中西医结合研究的又一基本原则。中西医结合研究由简单到复杂,由初级到高级,由量变到质变,都离不开普及这个基础。在中国甚至日本,许多临床病症应用中药或“汉方”较普及,并开展大量疗效观察。

提高方面,即中西医结合开展基础理论研究,难度较大,需要有高水平课题带头人、多科协作以及一定的设备条件等。组织中西医药人员,团结协作,共同进行传统医学基础理论探索,目标是阐明中医理论本质,显然是高层次的综合性研究。从事传统医药学理论研究的人员,首先要学好传统医药学理论,同时要掌握现代科学技术,包括现代医学科学技术,具备较活跃的科学思路。1958年以来,中西医结合在中医理论探讨方面,比较成功地进行阴阳学说的研究、中医寒热本质的研究、肾的研究、脾本质的研究等较高水平的探索。

严格地说,中西医结合这支队伍,诞生于中华人民共和国建立之后,比中医、西医来说既年轻,队伍也小。但是这支队伍在传统医药学和整个医药卫生工作中起着独特的作用,尤其对发扬传统医药学和发展医学科学都有愈来愈大的影响。

据初步统计,1979~1982年卫生系统获国家发明奖共22项,其中中西医结合占7项(31.81%)。到1984年底,卫生部评出科技成果奖共1605项,其中中西医结合项目265项(15.95%)。有些项目在世界上居于领先地位,如针麻、急腹症、骨折、青蒿素等,有些在

国际上获得金奖,如消痔灵。

我国中西医结合所取得的成绩,广泛地受到国内外医学界赞誉,有的已普及到基层,有的已传播到国外。中西医结合临床疗效,对许多疾病高于西医,也高于中医本身。

中医药学领域愈来愈受到世界医学界的承认和重视,不少国家的学者向往着探索中国古老的医药学。日本科技厅1979年开始着手组织研究汉方、经穴等的科学原理。一百多个汉方已被日本厚生省正式批准,列入健康保险用药,说明有相当数量的西医临床用“汉方”治病。应用“汉方”进行临床研究和实验研究的报告愈来愈多,引起更多的西医的兴趣。这意味着中国古老的医药学已受到日本医学界的关注。日本有权威的西医支持研究东洋医学。从日本政府到日本医学界都在采取实际行动,将东洋医学从理论上向中国古老的医学靠拢。这是当今日本中西医结合发展趋势。应该承认日本现代技术比我国发达,仪器设备比我国好,科研基地、经费也有较大的优势。世界卫生组织为开发传统医药学发挥了较大的组织推动作用,不少国家已在实践针灸和中药的应用和研究。

欧美各国医学界也想了解我国传统医药学。但就总体而言,他们对中医知之甚少,或者认为中医只有药物和治疗技术,没有理论。实际上中医理论是传统医药学的重要组成部分,但应用现代科学的语言、术语讲解是个极为复杂的问题。为使中国的传统医学能为世界人类健康服务,有必要用一般西医能理解的语言、术语写成世界通行文字的书籍,把中西医结合成就和其它中医、中药方面的成就,有计划地进行介绍。

这又是一个复杂的课题。这些不能不是我国中医药学发展和中西医结合面临的挑战。

中西医结合通过医疗和科研教学等工作来实践。其主要任务是采用传统和现代科学知识技术深入研究中医中药,为继承发扬传统医学做出新贡献。

(1)加快中西医结合步伐,努力培养高水平的人才,搞好中西医结合队伍建设。目前中西医结合队伍数量少,还不适应中西医结合研究任务的需要。要培养一批骨干力量。他们应是事业心强,学术水平高,能创造性地开拓中西医结合研究局面的学科带头人。是一批几十年如一日,对中西医结合事业有献身精神的人。

(2)加快中西医结合步伐,必须加强中西医结合基地建设,以为中西医结合研究创造基本条件,它有利于人才集中和科目集中,有利于出人才出成果。基地建设,可因地制宜,多种形式,可设中西医结合专科医院(如南开医院),专科研究所(如骨科或设在医科大学的研究所),综合医院设专科研究室等。

(3)加强中西医结合科技成果的管理。建国以来取得的大量中西医结合成果中,有些已推广普及,还有相当数量的成果缺乏系统整理和研究。应该认真地分类评估,该深入研究的应进一步研究,该普及的应使之规范化。要抓住好的苗头组织力量攻关。随着科学技术的进步,必须使中西医结合临床研究向实验室研究深化,使比较成熟的临床经验,转化为临床常规疗法,便于推广应用,在普及基础上再提高。对中西医结合的重要成果,如急腹症、骨折、针灸、针麻、阴阳学说、肾本质、经络、虚证与老年病以及活血化瘀、清热解毒、扶正祛邪等治则应该深入下去,进行突破性研究,促进中西医理论上汇通。中药剂型改革,在提高疗效的基础上,将逐步走向规范化、标准化、简便化。中西医结合工作将随着时代的步伐前进。