

• 病例报告 •

中西医结合治疗抗磷脂抗体综合征 1 例

河北省廊坊市血液病研究所(河北 102800)

郑博蒙 刘清池 单渊东* 梁 冰

抗磷脂抗体综合征是近年来才被认识的新病种,国内报告甚少。我们用中西医结合治疗 1 例,现介绍于下。

病历简介 张某某,女,30岁,工人,住院号1982。患者1985年5月以来6年间妊娠3次,分别在孕5个月、3.5月、5.5月死胎流产。1986年12月右下肢小腿肿胀,某医院诊为深部血栓性静脉炎。1989年8月31日中午突发性头目眩晕,恶心呕吐,意识不清,某医院脑CT扫描诊为左侧小脑半球栓塞,治疗后神志恢复。1990年2月皮肤紫癜,齿鼻衄血,血小板 $11 \times 10^9/L$ 。我院门诊按血小板减少治疗,用泼尼松($30 \sim 15mg/日$)68天,长春新碱($1mg/w$)4周,硫唑嘌呤($100 \sim 150mg/日$)50天,清热解毒、凉血止血中药116剂,治疗无效,1990年6月8日入院。既往健康,月经史、家族史无特殊。

查体: $T36.4^{\circ}C$, $R18次/分$, $P90次/分$, $BP16/12kPa$,发育营养好,神清合作,蹒跚步态,皮肤少量出血点,巩膜无黄染,浅表淋巴结不大,眼震颤(-)眼底(-),心肺正常,肝脾不大,四肢肌张力正常,左上肢肌力IV级,右下肢小腿较对侧粗2cm,肌压痛(+),左侧指鼻、轮替动作,跟-膝胫试验均(+),指指、直线行走试验(+),Romberg征(+),腱反射正常存在,病理反射(-),脑膜刺激征(-)。

实验室检查:血常规:血红蛋白 $120g/L$,白细胞总数 $4.0 \times 10^9/L$,中性70%,淋巴30%,血小板 $28 \times 10^9/L$ 。尿便常规均正常。血沉 $25mm/h$,肝功能正常,尿素氮 $4.64mmol/L$,肌肝 $106\mu mol/L$,尿酸 $190\mu mol/L$,胆固醇 $4.29mmol/L$,甘油三酯 $1.24mmol/L$,免疫球蛋白IgG $160IU/ml$,IgA $148IU/ml$,IgM $78.5IU/ml$,Coombs试验(-),类风湿因子(-),狼疮细胞(-)。骨髓检查:增生明显活跃,粒:红=2:1,粒红两系细胞均正常,全片巨核细胞157只,其中颗粒巨核细胞占72%,血小板少见,为血小板减少性紫癜骨髓象。

治疗经过 患者入院后经上述检查未能确诊,根据中医辨证,治以滋阴清热凉血止血,祛湿熄风通经中药,西药用氨肽素、硫唑嘌呤治疗2月余病情未见

好转,住院期间突发性头痛头晕,呕吐发作3次,用甘露醇,脉通液,维脑路通,刺五加注射液,能量合剂,并复查脑CT扫描未见新病灶。进一步化验检查,配偶双方染色体、血型无异常,部分凝血激酶时间74.8秒(对照55秒),用等量正常人血浆纠正时间70秒,凝血酶原时间16秒(对照16.3秒),白陶土部分凝血激酶时间67秒(对照46秒),抗DNA抗体(-),抗核抗原抗体(抗Sm和抗RNA抗体)(-),抗胞浆抗原抗体和抗核糖蛋白抗体(-),抗心磷脂抗体IgG(+),IgM(-),诊断为抗磷脂抗体综合征。1990年9月2日西药改用阿斯匹林 $150mg/日$,潘生丁 $25mg/次$,每日3次,月见草油每服3粒,日3次。当时患者皮肤少量出血斑,齿龈渗血,头目眩晕,胸闷气短,舌质红少苔,脉沉细,证属气虚血瘀,经络闭阻,改用补气活血化瘀通络,补阳还五汤化裁:黄芪40g 丹参30g 川芎15g 赤芍15g 生地10g 红花10g 枳壳20g 薤白10g 桂枝10g 蒲黄20g 甘草10g,水煎服,每日1剂,此后病情逐渐好转,治疗三个月血小板恢复正常,临床症状稳定,目前继续原中西医方案治疗,西药仅服用阿斯匹林,中药以活血化瘀为主,一般情况好,1991年3月26日血红蛋白 $120g/L$,血小板 $130 \times 10^9/L$,白细胞 $9.8 \times 10^9/L$,中性72%,淋巴28%,检查甲皱微循环轻度异常。

讨论 抗磷脂抗体综合征包括中医学“中风”、“血证”、“肌衄”、“小产”、“半产”、“胎死不下”、“头痛”等多种疾病。根据祖国医学异病同治而把握病机,辨证论治。现代医学认为是免疫异常的血栓性疾病。临床表现主要有动、静脉内栓塞,胎儿宫内死亡,流产,血小板减少,部分凝血激酶时间延长不被等量正常血浆所纠正,抗磷脂抗体阳性,本例所见,符合上述临床特点,且抗心磷脂抗体IgG阳性证实了本病的诊断。

本病的发病原因尚不明确,治疗尚无公认的方案,有人认为此综合征是免疫异常,本例用泼尼松、长春新碱等西药,凉血止血中药治疗无效,后改用补气活血化瘀中药配合阿斯匹林,病情明显好转,血小板恢复正常。观察3个月病情稳定,说明本病病机是气虚血瘀,不能只按血热妄行以凉血论治。虽然近期效果满意,但远期疗效及预后如何,尚须继续观察。

*北京协和医院