

• 专论 •

应用医方必须重视古今药材品种 与入药部分的变化

中国中医研究院中药研究所(北京 100700) 谢宗万

寇宗奭《本草衍义》序云：“疾病所可凭者医也，医可据者方也，方可恃者药也”。中医治病是在中医药理论的指导下按理法方药的总原则，组方遣药，方以法立，以法统方。方是药的合，药是方的物质基础，如药不对路(即品种不对)，纵有良医良方，则治病亦属惘然。所以徐椿《医学源流论》说：“古方所用之药，当时效验显著，而本草载其功用凿者，今依方施用，竟有与不应”的现象。显然，这与古方中所用之药与今药店所供应之药，在品种上是否名实相符，有关系。亦即能否确保医方固有疗效的发挥，还必须重视古今药材品种与入药部分的变化。

一、正品入药的总原则

一般医方中药物，一律以正品入药，特殊情况，可灵活变通使用地区习用品种。

中药品种繁多，异物同名现象复杂，为确保医方固有的疗效，一般方中所用之药，应一律正品配方。例如《伤寒论》治热痢下垂的“白头翁汤”中的白头翁，全国都必须使用《中国药典》定的毛茛科白头翁 *Pulsatilla chinensis* (Bunge) Regel 的根。中药木通在临床使用上，有特殊况。四川地区历来习惯使用毛茛科的川木通，即小木通 *Clematis armandii* Franch. 或绣球 *Clematis montana* Buch.-Ham.; 东北地区历来习惯使用马兜铃科的关木通，即东北马兜铃 *Aristolochia manshuriensis* Kom. 的藤茎。如处方只写“木通”二字，而未标明是哪种木通时，则可按该地区习惯用药灵活付给。金钱草有多种，全国各地用药习惯颇不相同。四川地区习惯以报春花科的过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 为金钱草；两广地区习惯以豆科的广金钱草 *Desmodium styracifolium* (Osbeck) Merr. 为金钱草；江苏、上海一带习惯以唇形科活血丹(连钱草) *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. 为金钱草；江西地区习惯以伞形科的天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. 或破铜钱 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. var. *batrachium* (Hance) Hance-Mazz. 为金钱草。在《中国药典》没有明确规定的情况下，尊重各地多年用药经验是必要的。但些品种至少也应该在“地方药品标准”规定范围之内才行。在一定范围之内灵活变通是可行的，但绝不能漫无边际。

二、古今同名药物品种的变迁

古代医方，因时代不同，品种变迁，应按当时品种入药。

中医药有悠久的历史，同一药名，其品种有一贯延续不变者，也有随不同时代而发生品种迁者。为确保原方固有的疗效，自然在药物方面，就要求按当时实际品种入药，务使名实相符。如《唐本草》以前医药文献中所述的“通草”，皆木通科木通 *Akebia quinata* (Thunb.) Decne. 的茎。据此，汉张仲景《伤寒论》“当归四逆汤”方中的通草，应是木通科木通，而非五加科通木 *Tetrapanax papyriferus* (Hook.) K. Koch, 也不是其他药物。核诸方义，亦相吻合。《乾坤韞》中治疗脾劳黄疸的如圣丸，和危亦林《世医得效方》治妇人血崩中的草血竭，都不是《滇南草》所载蓼科草血竭 *Polygonum paleaceum* Wall. 的根茎，而应是大戟科的地锦草 *Euphorbia hifusa* Willd. 的全草；戴原礼《证治要诀》治大肠泻血，杨清叟《外科方》治痈肿背疮和危氏《世医效方》治金疮出血与恶疮见血方中的血见愁，也是这种地锦草，而不是茜草科的茜草 *Rubia cord*

folia L. 或其他药物。唐容川《血证论》诸方中所用的血通是四川所产的大血藤科(或木通科)大血藤 *Sargentodoxa cuneata* (Oliv.) Rehd. et wils. 的藤茎。

三、“新兴品种”的灵活应用

“新兴品种”可以取代古方中原相应同名品种。鉴于“新兴品种”是在长期临床中由异物同名品中择优选拔而来的新兴优良药材品种。因此古方中所用药物品种,既可以使用原品种,也可以使用“新兴品种”代替之。例如《痧胀玉衡》“降香桃香散”中所用降香,既可使用芸香科山油柑 *Acronychia pedunculata* (L.) Miq. 树干的干燥心材,亦可使用现时《中国药典》收载的豆科植物降香檀 *Dalbergia odorifera* T. Chen 的心材。又如《太平圣惠方》中的巴戟散,尽管宋代巴戟天有异物同名品存在,但均可以巴戟天的新兴品种——茜草科植物广巴戟 *Morinda officinalis* How 的根取代之。这和药用连翘,木樨科连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl 以取代古方中连翘——金丝桃科的黄海棠(湖南连翘) *Hypericum ascyron* L. 一样。

四、异物同名品效能有别

异物同名品应视其在医方中的效能,决定其品种。

青蒿在古代原名草蒿,植物来源有二种。但晋《葛洪肘后备急方》中治疟疾方所用绞汁治疟的青蒿,根据其截疟的功效,应为菊科植物黄花蒿 *Artemisia annua* L. 而不是香蒿 *Artemisia apiacea* Hance。神仙对坐草在国内亦有多种,《百草镜》治黄疸初起,又治脱力虚黄方用神仙对坐草、三叶白、荷苞草、平地木、茵陈各三钱。根据其效能,并参考其他有关资料,可以断定方中之神仙对坐草,应为报春花科过路黄 *Lysimachia christinae* Hance 的全草。苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC. 和白术 *A. macrocephala* Koidz. 在古代统称为术。如古方只写术,而不明确何种时,则可按方义效用区别之。白术辛苦甘温,为补脾要药,功能健脾燥湿,固表止汗。苍术苦温辛烈,为运脾要药,功能芳香化浊,燥湿止痛。在实际应用上,由脾虚而生湿者用白术,因湿盛而发生脾虚者,则用苍术。如《外台秘要》“头忽眩运”方之“术”,应为白术。《肘后方》“腹中虚冷”方中之“术”,应为苍术。

五、入药部分随时代变迁而变化

不同时代,药物入药部分的变迁,应予以重视。

古代主流本草,包括《唐本草》、《本草图经》、《证类本草》、《本草纲目》、《本草原始》等从唐代到明代的本草及医方中所载的郁金都是姜黄属植物姜黄 *Curcuma longa* L. 的根茎。而现时是以姜黄属多种植物的块根为郁金,有据可考者始自清代,故明代以前医方中所用郁金,以现时药用姜黄的根茎当之,最为适宜。以 *Curcuma Longa* L. 的根茎,从郁金转而作姜黄使用,有明确记载的始于《植物名实图考》,并沿用迄今为《中国药典》所收载。故清代以后医方中的姜黄,以其根茎当之,也是有根据的。枳实、枳壳,由于不同时代除品种有变迁(由枸橼 *Poncirus trifoliata* (L.) Raf. 改用酸橙 *Citrus aurantium* L. 外,其入药部分也有一些变化。《名医别录》谓枳实“九月、十月采”,显然是成熟的果实。而现时药用枳实,即使包括绿衣枳实在内,亦均为未成熟的幼果。枳壳则为尚未变黄的未成熟果实。类似上述的情况,在中药里还有仲景方所用“桂枝”,实为今之“肉桂”(树皮),又如茵陈蒿,明代以前用花期前采收的枝梢,明代以后用幼苗(绵茵陈)等。不少情况,均有进一步深入研究的必要。

总之,为使医方中药物品种名实相符,达到原方固有的疗效,重视古今药材品种和入药部分在历代本草不同历史时期的延续与变迁,是十分重要的。这也是笔者“药材品种延续论”与药材品种变异论(见中药材1987;1:41及1987;2:35)在中医临床实践中的一种应用。