

• 会议纪要 •

全国中医方剂学术研讨讨论会纪要

1990年11月3~6日,中国中西医结合学会在广西桂林市召开了中医方剂学术研讨讨论会,有来自全国23个省市自治区188位科研、医疗、教育工作者参加,国家中医药管理局科技司等有关领导同志也莅临了会议。大会收到论文300余篇,交流了近几年来我国开展中医方剂和复方研究的进展和经验,并就今后深入开展方剂和复方的学术研究交换了意见,提出了建议。

中医方剂和复方的研究

一、方剂研究越来越受到医药工作者的重视。据不完全统计,近35年来,研究涉及的方剂、复方逾760个,实验研究的论文超1400篇;八十年代初,仅药理学研究的论文每年约60篇,八十年中,升至每年约100篇,近来又有所上升。

二、研究领域越来越广泛。建国初期,主要还是临床应用和文献、理论探讨,1956年才有实验性研究,六十年代初出现制剂学方面的研究报导。此次会上征集的论文中,学术性讨论占38.9%,临床应用占33.3%,实验研究和制剂研究分别占22.5%和5.3%,也在某种程度上说明了方剂研究正在多方位、多学科地全面展开。

三、在研究思路上,突出了三个特点。即紧密联系中医基础理论,并把方剂研究作为探讨中医理论如治法理论、脏腑理论等的重要手段;紧密联系方剂的临床应用,注意探讨方剂防治疾病的理论基础、作用原理和内在规律;紧密联系生产实践,为剂型选择、加减配伍、工艺改进、质量控制提供科学依据。

四、在研究对象上,除了继续重视时方、经验方的研究外,对经方、古方等中医传统常用方剂的研究也越受到瞩目。就药理研究而言,八十年代初,经方古方的药理研究占公开发表的复方研究论文的11.9%;八十年代中,上升到36.3%;此次会议上已达50%。经、古方的药理研究论文数量,据不完全统计,1980年9篇,1981年20篇,1983年30篇,1985年53篇,1987年78篇。无论在比重和数量上,均在显著增长。

五、在研究内容上,除了主要进行方剂药效的临床和实验观察外,已较广泛地深入到作用原理和组成配伍的研究;晚近,更对某些空白和薄弱环节,如方剂的药物动力学和化学研究也开展了探索。据统计,目前国内通过拆方比较和正交设计等方法,对50余个

古方的配伍规律作了不同程度的实验研究,发表论文逾80篇;对20余个复方的实验药物动力学进行了探讨;对生脉散、六味地黄汤等作了复方化学研究的尝试,使方剂研究不断向纵深发展。

六、在研究手段上,既运用传统的知识、方法和手段,如文献研究、归纳演绎、证型模拟、临床总结等进行研究,更充分吸收现代科学的知识、方法和手段,如生化、仪器分析监测、实验药理、免疫学,以至超微结构,从整体、器官、组织、细胞到亚细胞、脂膜、活性递质等各个水平进行研究。有些方法学既有移植,也有所改进创造,促进了知识的深化。

经方、古方和经验方在学术研究上进展

一、在临床观察中发现了一些经、古方的新药效,发展了一批有效验的经验方。如大承气汤治带状疱疹、剥脱性皮炎、胃肠型荨麻疹;逍遥散加减治视疲劳;栝蒌薤白半夏汤治疗慢性阻塞性肺病的急性发作;参麦液治疗鼻咽癌放疗所致的口腔干燥症和白细胞下降;经验方过敏煎加减治变应性亚败血症和风湿性关节炎;参芪液治疗气血两虚的冠心病,麻桔平喘剂、止喘灵等治哮喘,益气通降汤治前列腺肥大等。虽然这些或为个案报导,或是病例数尚不够多,但提供了进一步研究的线索和基础。

二、在制剂学研究中,除了常见的复方片剂、冲剂等剂型研究外,对复方注射剂、灌肠剂、滴鼻剂研究也引起注意。注射剂主要是有效成分的含量、质控和工艺研究,如生脉液中的总多糖含量,升压灵中的新福林含量测定取得了进展。鉴于水杨酸钠可改变肠粘膜的荷电状态而提高膜的通透性、促进绿原酸吸收,使之成为双黄连灌肠剂的吸收促进剂。通过单味黄连、葛根芩连汤煎液及煎煮后药渣中小檗碱含测,发现汤液中小檗碱的溶出率为25%。以水提物得率为指标,通过正交设计对十全大补汤煎煮方法的研究,提出了优选的煎煮次数、时间、加水量的建议方案。以药效学的比较研究为依据,对二至丸等传统丸剂改进为口服液,也作了一定的探索。

三、在药效实验中,注意按照传统方义或临床提供的疗效,指导了实验设计。如以抗炎、抗过敏、抗菌等说明龙胆泻肝汤的泻肝胆实火。以抑制黄嘌呤—黄嘌呤氧化酶—鲁米若化学发光反应,降低老年大鼠肝匀浆过氧化脂质含量,老龄小鼠脑单胺氧化酶B活

性脂肪褐质含量,证明首乌丸的抗衰老作用。其他如经验方健脾灵、抗风湿胶囊等,按临床提供的信息进行相应实验设计,获得预期结果。成都中医学院不仅对银翘散、桑菊饮作了解热效应的实验研究,而且对其作用原理作了探讨,发现桑菊饮对单核细胞内生致热原的产生、释放有明显抑制,提出银翘散解热机理之一是阻断机体内生致热原的致热环节,银翘荆薄荷药可能为其解热的主要药味。

其次,注意在造型动物中观察方剂的功效。如以饮食失节制造的“脾虚”小鼠模型中,观察到四君子汤能加速病理形态的好转,有复健作用。以肾上腺素加冰水刺激引起大鼠“瘀血”,小续命汤能使全血比粘度、血浆比粘度、红细胞压积和电泳时间基本维持正常水平。以急性冻僵引起家兔微循环和心功能障碍,参附注射液可协同微波透热的康复作用。以冷冻刺激小鼠,四逆汤可抑制应激引起的血浆丙二醛水平的提高。以地塞米松或甲状腺素引起大鼠“阳虚”、“阴虚”,壮腰健肾口服液可使降低的LH和垂体前叶重量升高,使增高的LH和垂体前叶重量降低,似对垂体——性腺轴功能有调整作用。

另外,亦可看到,有些方剂的药效作用受到人们的注意。如抗衰老方面,天麻钩藤饮、高氧灵、通络熄风注射液对动物组织的过氧化脂质有抑制作用。调整免疫功能方面,对四逆汤、玉屏风散等作了进一步研究。在肝功能方面,龟龄集、鳖甲散能防治CCl₄性肝损伤,乙肝舒能抑制乙型肝炎病毒的表面抗原。在血液和循环系统方面,血府逐瘀汤能对抗缺氧、降低小鼠的室颤发生,补阳还五汤可提高红细胞膜的流动性。

四、开展了同类、同系、同名方剂的比较研究。前人在临床实践中,对同类证候发展了一系列方剂,有的方剂在历史的长河中,或多方同名,或同方多名,长期引起了学术争论。近来以药效学比较研究予以探讨,也有所开展。如大、小调胃承气汤均清热泻下,治阳明腑实证,以胃肠道蠕动功能和肠容积变化为指标,比较了三者的差别,发现仅以治痞满燥实俱全的大承气汤可使之加强和扩大。以镇痛、抗炎等三种指标比较了同有祛风解表、除湿镇痛的川芎茶调散和九味羌活汤,后者强于前者。补中益气汤、四君子汤均能增强环磷酰胺的抑瘤作用,而前者的作用大于后者。

在中医典籍中,以当归补血汤命名的方子有三,虽药味相同,然药量有别,通过对红细胞膜流动性作用的比较研究表明,各方的作用强度有异,推论《内

外伤辩证论》、《兰室秘藏》和陈素庵所拟同名三方的补气养血作用各有所重。桂枝去桂加茯苓白术汤,历来对其药味组成的看法不一,有的认为桂枝汤加茯苓白术时应去桂,有的认为应去芍,有的认为既不去桂也不去芍;以解热、发汗、镇痛、利尿为指标,通过量效比较,表明不去桂芍的作用最佳。

五、配伍加减研究不断深入。会上有不少报告相继说明方剂是诸药味的有机组合,全方作用优于其组成药味,方中诸药味间有协同拮抗,药味药量的增减,会影响方剂的功效。如以肠道平滑肌解痉等作用为指标,证明黄芩汤在全方中起主要作用,君臣药配伍,能助长功效,有相须作用。八味地黄汤由六味地黄汤加附桂组成,八味能降低老龄鼠心肝脑过氧化脂质含量,去附桂成六味后,作用降低;八味、六味均能抑制老龄鼠肾小球毛细血管基底膜的弥漫性增生,附桂则不表现作用。六味地黄汤全方能降低老龄小鼠血清过氧化脂质含量,拆方组成“三补”、“三泻”小方后,作用均不如原方。治再障的补肾活血方对骨髓粒单系祖细胞CFU—GM、红系祖细胞CFU—E/BFU—E和骨髓基质功能均有促进,将方中诸药拆成补肾和活血小方,前者仅促进CFU—GM,后者仅促进红系祖细胞和骨髓基质功能,且作用均不如原方。

附子汤、补阳还五汤能提高红细胞膜流动性,全方作用优于其他拆方组或单味。补阳还五汤中黄芪、赤芍有明显协同;以党参加量取代附子汤中人参,作用不减,提示在该方中似乎党参可代替人参。芍药甘草汤有镇痛作用,单味白芍亦能镇痛,单味炙甘草虽无明显作用,但能协同白芍,以生甘草代炙草配白芍,则无明显镇痛作用。

南京中医学院通过数据统计对汉至清近四十部医典的四百余首温补肾阳方等进行整理分析,并对其基本构成的常用药物组合成方进行实验探讨,发现补肾阳药与温里药配伍,对小鼠耐寒抗冷能力与大鼠LDH同工酶活性改变有增效作用。补气活血方中,补气药和活血药配伍,在对抗内毒素引起的小鼠免疫反应的抑制方面有协同作用。

中国中医研究院中药研究所在对桂枝汤系统研究的基础上,作了桂枝汤加减类方作用的探讨。他们以桂枝汤加厚朴杏子、或加龙骨牡蛎,分别成桂枝加厚朴杏子汤和桂枝加龙骨牡蛎汤,相应治喘和治虚劳的论述出发,通过数种药理指标同桂枝汤的量效比较,发现加厚朴杏子后,镇咳、祛痰、平喘作用增强;加龙骨牡蛎后,镇静作用增强,印证了前贤的论述。

此外,会上还就方剂的组方、配伍、加减、及其

历史发展、临床应用体会，在理论上、认识上、实践上进行了广泛热烈的学术探讨。

六、药物动力学探讨。复方的吸收、分布、代谢、排泄似乎是难以进行的研究课题，会议除了回顾国内学者在这方面的探索外，也有个别研究报告。如有用方中已知活性成分芦丁，以化学法探讨新脑康胶囊在家兔小肠的吸收情况，发现复方中的芦丁比纯品的吸收速度强6~7倍，说明复方中有三七皂甙和其他增溶促吸收成分，有助于复方速显功效。也有用药理效应法，以发热作指标，发现桂枝汤口服大鼠的效应半衰期为4.75小时。

七、复方化学研究的探索，是中药复方研究另一棘手的领域，中国药科大学发现生脉散煎剂在其煎煮过程中，人参皂甙发生水解和转化成Rg3、Rh1，其含量显著高于单味人参煎剂中的含量，提示单以人参总皂甙与含量不能完全反映制剂的某些药理作用和临床疗效。对六味地黄汤的不同煎煮工艺、单味及各种拆方配伍、不同溶媒提取的化学成分比较，发现合煎液和分煎混合液的薄层层析图谱中，前者多二个斑点，各单味药的斑点在全方中不能相对应，全方中有新峰出现，拆方面成的“三补”、“三泻”组与其组成单味的层析图谱也有差异，说明方剂在组合和制备过程中，其化学成分发生动态变化，为中药复方化学作了有意义的探索。

八、以方探理的研讨。北京医科大学为探讨寒热温凉的中草药性，以知母、石膏或附子、干姜等分别组成寒方和热方，在大鼠上观察对神经递质的影响，发现寒凉药复方使中枢、内脏及尿内5-HT含量增多，尿内儿茶酚胺含量降低；温热复方使儿茶酚胺类升高，5-HT除脑外均使之下降，提示寒凉、温热可能与它们改变或调节整体单胺类递质的作用有关联。

当前，我国的中医方剂学术研究正在蓬勃发展，是中医药研究中的一个活跃领域。为了促进其进一步繁荣和深入，会议建议：

一、有计划有组织地开展“祖方”的研究。尽管历代医家所传方剂繁多，然均可溯流追源，有宗有祖可考，其源流方剂，古称“祖方”；现今临床绝大部分所用方剂，也由祖方衍化加减而成。要把古今所有方剂逐个研究，既不可能，也无必要。对祖方开展系统研究，则能纲举目张，由点带面，有助于方剂学术研究的深入，有助于祖国医药组方理论、用药规律的阐明，有助于中医处方用药技艺的提高和提高中医治疗水平，有助于中药走向世界。建议国家中医药管理局将此列为重点科研项目，加强领导，组织全国合作研究，呼吁国家自然科学基金会给予重点资助，争取在不太长的时间内完成主要祖方的研究。

二、确定中医方剂学术研究的基本技术要求。虽然国内已对七百多个复方开展不同程度、不同方面的学术探讨，但由于研究者在药材选择、剂量使用、制备工艺、指标方法、判断标准等各有差异，即使同一方剂的研究结果，常难以相互比较、印证和促进，因而有必要在过去工作的基础上，进行总结分析，确定一些共同的基本技术要求。会议根据当前的实际情况提出了《中医方剂实验研究要求》，建议国内同道讨论、参考和试行。

三、方剂研究应与临床和生产紧密结合。为使方剂研究取得更大社会效益，更好为临床防治疾病服务，在研究时，应根据1985年我国药品管理法和中药新药审批办法等有关规定，进行技术设计，并与生产部门结合，尽可能使之符合生产要求，既可促进学术研究，也能提高、发展我国的中成药生产水平，贯彻实行国家的科技政策。

(姜廷良整理)

• 消息 •

电子恒温展片台

为了满足生物学、医学(病理、解剖)、农学、林业、水产等各学科制片技术中作粘贴展片的需要，由北京农业大学研制出电子恒温控制台。该台面采用导热性能良好的紫铜板，有效面积大，温度均匀，控温

精度高，造型美观大方，坚固耐用。经有关高等院校和科研单位试用，反映良好，评价较高。欢迎有关单位选用。联系业务和索取资料请与北京农业大学气象系仪器修配室周子英联系。邮编100094。