

强抗氧化酶活性的作用机制,还有待进一步研究。

中医认为,阴阳失调是衰老的重要原因之一,气功的抗衰老作用在于能够平秘阴阳,疏通经络。研究证明常做气功锻炼的人不仅能推迟衰老,且与能量代谢有关,具有延缓老年智能减退作用。锻炼有素的人,发放外气对家兔血小板凝集、小白鼠免疫功能皆有影响<sup>(4)</sup>。还有文献报道,63岁以上的老年人练功组(只少1年),与对照组相比,SOD活性明显增高<sup>(4)</sup>,这和本实验结果一致。所以无论练功者和接受气功外气者皆有抗衰老作用。以现代医学观点,衰老过程包括体内自由基的含量随增龄的累积和消除自由基的抗氧

化酶系间的平衡失调。本研究结果证明,气功外气能够增加抗氧化酶的活性,以调节阴阳,延缓衰老。

## 参 考 文 献

1. 邱安堃,等。气功抗衰老作用的研究。中西医结合杂志 1987; 7(8):445。
2. 夏奕明,等。全血中谷胱甘肽过氧化物酶测定方法。卫生研究 1987; 16(4):29。
3. 李益新,等。超氧化物歧化酶活力测定的新方法。生物化学与生物物理进展 1983; 2:59。
4. 胡海昌,等。气功科学文集 II。北京:北京理工大学出版社,1989:129。

## 耳穴贴压法在分娩过程中的应用

包头医学院第一附属医院妇产科(内蒙古 014010) 胡青萍

作者自1987~1990年4年间,对足月分娩正式开始者用耳部穴位贴压法加速产程进展、减少产妇痛苦及产后并发症,收效显著,现报告如下。

**资料与方法** 选择第一胎足月临产,均为头位,无产道及胎儿异常,正式进入产程者1000例。随机分为耳穴贴压组(耳压组)、对照组各500例。两组年龄均在19~37岁之间。方法:将耳压组分娩开始者右耳常规消毒,去除油脂用探针探子宫、内分泌、脑点三区,探出最敏感点。在0.75cm<sup>2</sup>麝香虎骨膏上放一粒生王不留行籽,对准上述探及敏感点贴压。嘱待产妇每隔10~20min按压1~2min,产后3~5天弃去。对照组除观察产程进展外不做处理。二组观察标准一致:即阵缩疼痛程度,总产程时间,产后出血量及产后排尿情况,血性恶露持续时间,产后泌乳情况等。

附表 两组疗效比较 [例(%)]

| 观察项目    | 显 效        |            | 有 效       |           | 无 效       |           | 各组总数 | P值     |
|---------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------|--------|
|         | 耳压组        | 对照组        | 耳压组       | 对照组       | 耳压组       | 对照组       |      |        |
| 分娩阵缩痛   | 2.59(51.8) | 147(29.4)  | 117(23.4) | 96(15.2)  | 124(24.8) | 257(51.4) | 500  | <0.005 |
| 总 产 程   | 231(46.2)  | 109(26.18) | 57(36.4)  | 113(22.6) | 112(22.4) | 278(55.6) | 500  | <0.005 |
| 产 后 出 血 | 289(57.8)  | 261(52.2)  | 87(17.4)  | 87(17.4)  | 124(24.8) | 152(30.4) | 500  | <0.005 |
| 产后排尿情况  | 387(77.4)  | 231(46.2)  | 92(18.4)  | 112(22.4) | 21(4.2)   | 157(31.4) | 500  | <0.005 |
| 血性恶露时间  | 412(82.4)  | 347(69.4)  | 71(14.2)  | 103(20.1) | 17(3.4)   | 50(10.4)  | 500  | <0.005 |
| 产后泌乳时间  | 397(79.4)  | 255(51.0)  | 91(18.2)  | 141(28.2) | 12(2.4)   | 104(20.8) | 500  | <0.005 |

**讨 论** 麝香虎骨膏辛香走串,有通窍止痛、催产下胎之功。王不留行活血通经,增加子宫敏感性,催乳下奶。耳为十二经之所聚,行气化痰,有止痛催产之功效。“脑点”调节植物神经,兴奋大脑皮层,调节“内分泌”,增加子宫应激性,促进收缩。“子宫”是内脏器官,其神经反射特点,当受到刺激时发生反射性收缩。妊娠子宫特别当分娩开始之后,对机械、药物等

## 结 果

一、疗效标准 显效:阵缩疼痛轻,不感痛苦,全产程<10h,产后出血<150ml,产后排尿自如,血性恶露持续时间<5天,两天开始泌乳。有效:阵缩疼痛重可忍,全产程<15h,产后出血<300ml,客观诱导下可自行排尿,血性恶露持续时间<7天,3天开始泌乳。无效:阵缩疼痛严重难忍,烦躁不安,呼喊,衰竭,全产程>20h,产后出血>400ml,产后尿闭,血性恶露持续时间>8天,7天后开始泌乳。

二、观察结果 见附表。各项指标经卡方检验两组差别有显著性意义( $P<0.005$ )。说明耳压组可抑制宫缩痛,促进宫缩强度,缩短间歇时间,缩短产程。产后出血少,膀胱受压时间短故排尿自如,血性恶露持续时间短,泌乳快,量也多。

作用下反应极为强烈,使子宫不自主地周期性地收缩愈演愈烈,加速宫口开全及胎儿娩出。本法具有类似针刺、留针和药物双重作用。应用本法时应取穴准确,贴压之后为了保持长时间发挥作用,促进宫缩,增加强度,必须经常按压。本组选穴敏感的259例全产程均在10h之内结束,产后出血少,乳汁量多。本法简便易行,是解除产妇分娩痛苦的有效方法之一。