

从6年来有关肿瘤论文的变化看 中西医结合治疗肿瘤的趋势

中日友好医院中医肿瘤科(北京 100029) 李佩文

文献资料是某一学科学术动态的实际反映, 中西医结合治疗肿瘤的过去、现在和未来常可从文献资料中得到反映和启迪。本文根据上海中医文献研究所编纂的国内期刊中医论文分类目录以及中国中医研究院编纂的中国医学文摘中医分册汇集的 200 余种杂志资

料进行统计, 并按近年学术动态变化分为 1985 年 1 月~1986 年 12 月及 1989 年 1 月~1990 年 12 月两个阶段对比分析, 得到一定启示。

一般资料 见附表。

附表 两个阶段肿瘤论文对比分析 (篇数(%))

时 间	研究内容				治 则				中西医结 合治疗	用药味数			例数			中西医 结合理 论探讨
	总 数	单纯 临床	诊断 机理	其 它	总 数	攻 法	补 法	攻与 补		总 数	单 味	多 味	总 数	多 例	个 案	
1985~ 1986	266	156	10	100	188	49	26	15	48	102	31	71	152	73	79	6
		(58.6)	(3.74)	(37.4)		(35.5)	(18.8)	(10.9)	(34.5)		(30.4)	(69.6)		(48.1)	(51.9)	
1989~ 1990	374	201	27	140	174	39	35	35	65	100	14	86	198	119	79	30
		(53.7)	(7.18)	(39.0)		(22.4)	(20.1)	(20.1)	(37.4)		(14)	(86)		(60.1)	(39.9)	

1985~1986 两年中, 中西医结合治疗肿瘤的临床观察及机理探讨性文章共 266 篇(不包括综述), 从介绍方剂结构分析可分为单味药及多味药 2 种, 其中单味药研究 31 篇, 占全部文章的 11.65%, 1989~1990 则明显下降, 在总篇数上升达 374 篇的情况下, 单味药研究只有 14 篇, 占全部文章的 3.74%。

在中医治则方面, 前一阶段以攻法为主的文章共 49 篇, 占总篇数的 18.42%, 后一阶段则攻法文章减少到 39 篇, 只占全部文章的 10.42%, 攻补兼施的文章则明显上升, 由 15 篇增至 35 篇, 治则由强调软坚散结为主转为扶正祛邪为主。

从中西医结合治疗肿瘤的报道例数分析, 个案报道的总篇数不变, 所占百分率由 51.9% 下降到 39.9%, 多例数的观察统计文章由 73 篇上升到 119 篇, 百分率也有所上升。1989~1990 年中研究肺癌、妇科肿瘤及某些非常见肿瘤为多, 而前一阶段则以研究食管癌及肝癌为多。

在采用中西两法配合治疗方面, 以中药配合化疗、放疗及手术方面为多, 在减少西医疗法的毒副作用、治疗肿瘤合并症等文章数量明显提高, 文章总数由 48 篇增加到 65 篇。

在机理探讨方面, 后一阶段发展迅速, 临床与机理

及单纯机理研究都较 1985~1986 年增多, 在抗癌药机理研究及诊断机理探讨方面文章数都增加 1 倍多, 文章既具有中医学特色, 又应用现代科学手段进行机理探讨, 显示了中西医结合的长处。在中西医结合理论探讨方面, 前一阶段尚处于初级阶段, 文章较少, 后一阶段已由原来的 6 篇增加到 30 篇, 文章所占有的资料丰富, 对中西医结合工作的方向有指导作用。

讨 论

一、从 6 年来文献资料看中西医结合治疗肿瘤的发展

从 1985~1986 到 1989~1990 年两个时期中间相隔仅 3 年时间, 中西医结合治疗肿瘤的文章由 266 篇增加到 374 篇, 可见发展速度是很快的。从文章质量分析也有较大提高, 个案报道所占比例在下降, 多例数的文章逐年增多, 观察范围日渐扩大, 数理统计日趋严格, 近两年超过 300 例的疗效观察文章已多篇, 有的甚至超过千例, 提示肿瘤临床工作不但注重单一的辨证施治, 而且着眼于成批的群体观察, 重视设置对照组, 由于科学性的提高, 大大加强了临床疗效的可重复性。在中西医结合理论探讨方面, 具有权威性和指导性的文章近年较多, 以往由于资料和成果不足, 理论性文章较少, 近年来这方面的文章增加了几倍,

作者有长期从事中西医结合工作的学科带头人,也有从事此项工作不久的中青年作者,大大活跃了理论研究工作,为中西医结合治疗肿瘤工作指出了方向。

机理探讨方面,近年已有长足的进展,从单纯的临床观察转向临床加机理探讨或全部的实验研究的文章,以抗癌药理研究及中医四诊机理探讨为主。在检验手段方面,以往查的免疫项目多是巨噬细胞吞噬功能、玫瑰花结实验等,近年已采用单克隆抗体及NK细胞检测等层次较高的实验方法,生物工程的发展使机理探讨前进了一大步,为中医学与现代科学技术的结合作出了贡献。在临床工作中,CT、B超、同位素等现代化设备被广泛应用,使中医诊治从凭经验的直观感觉朝向定位、定性、定量方面发展,从宏观到微观对疾病的本质有了更深刻的认识,因此越来越多的医生应用双重诊断来论治,他们首先应用现代科学手段探讨肿瘤的病因、部位、大小、病理类型及分期等,以此作为中医诊断的参考,再根据中医四诊所见,按中医辨证施治原则立方遣药,不但提高了对疾病的认识深度,而且也丰富了中医辨证内容,提高了临床治疗效果。这种从经验到理论、从定性到定量、从宏观到微观的转变,显示了中西医结合工作的优势,促进了揭示肿瘤疾病内在规律的进程,避免了一些研究在低水平上的长期重复。

二、从近年来肿瘤治则的演变看中西医结合治疗肿瘤的发展趋势

从资料分析,1985~1986年治疗肿瘤多以攻法为主,共49篇文章,占全部的18.42%,补法只占其一半,攻补兼施者只相当攻法的1/3。攻法中突出软坚散结、活血化瘀,以微循环及血液流变学研究瘀血病机占重要地位。后一阶段攻法的研究有所下降,攻补兼施的文章数增加到3倍,中西医两法同时治疗的文章也由48篇增加到65篇。一些作者提倡西医疗法抗癌,中医方法扶正,强调“扶正不助邪,祛邪不伤正”,避免单纯西医抗癌的“敌我不分”的弊病。放疗、化疗引起的骨髓抑制、胃肠道反应、脱发、放射性炎症等多年来无特效治疗,应用中西医结合治疗后疗效有了明显提高。在扶正的研究中,近年来以补气、养血、滋阴以及调脾胃、益肝肾治则为多,旨在提升血象以减

轻化疗、放疗的毒副反应,所占文献篇幅颇大。通过扶正培本的研究,产生了许多新药,对提高放、化疗效果以及延长晚期肿瘤患者寿命起了很大作用。但是从目前发展趋势来看,这类研究已相当多,组方内容大同小异,中药品种多见重复,且多以传统的补气养血药为主,价格较贵,开辟地方草药不多,机理探讨又多以血常规及普通免疫指标为主,新指标较少见。加之放疗多已用加速器,配备较先进的定位机,化疗药更新也较迅速,放、化疗的毒副反应日渐减少,旷日持久地研究中药扶正培本减轻放化疗毒副反应的前途已不广阔,过多地生产研制扶正中成药的售路已受限制。从后一阶段动向分析,研究肿瘤并发症的文章有增加,如癌性疼痛、发热、腹水等,这或许会成为中西医结合研究肿瘤的新动向。

三、中西医结合促进了抗癌中药的发展

应用现代科学技术研究抗癌中草药,为中药学的现代化提供了方法,在中医药学理论的指导下,为抗癌中药的临床效用提供了从宏观到微观的依据。1985~1986年间,有关单味药的研究较多,如蟾酥、鸦胆子、斑蝥、肿节风、狼毒等,近年来单味药研究文献由31篇下降到14篇,多味药大复方的研究文献篇数有增加,而且传统复方不多,自拟的经验方占多数,且多在十味以上。一些拆方研究显示,中药复方的作用不是各个单味药作用的简单相加,中药的合理配伍互相协同可以明显地增加临床疗效,为中药的配方提供了依据,这类的研究引起了广泛兴趣,并且抗癌药理方面的文献也有了成倍的增加。中西医结合研究也促进了中药剂型的发展,从传统的丸、散、膏、丹、药酒的手工艺生产到近年来的现代化大规模生产,从质量到品种都显示了中成药的发展,1989年出版的《全国中成药产品集》收录的中成药5223种,剂型达43种之多,片剂最多,也包括有冲剂、水丸剂以及肌肉、静脉注射剂,为提高临床疗效发挥了巨大作用。

从医学的发达及客观需要出发,中药抗肿瘤药的研制速度仍然不快,新药太少,而且“长命”者不多,新药问世后三、五年便消声匿迹了,提示中西医结合抗肿瘤药物研究工作仍然是任重而道远。

欢 迎 投 稿

欢 迎 订 阅