

失,活动基本恢复。

体会 本法具冷敷与药物双重作用,凡属阳性肿痛者均可运用。阴寒肿痛非其适应症。人体受到外来直接伤害或积劳所伤,致经络不通,形成瘀血,瘀血内蓄则阻碍气机,血蓄气雍,瘀热郁里,血水互结,炼津为痰,热甚则肉腐成毒。治宜寒通。冷敷具有收缩血管(止血)、降低毛细血管通透性(抑制浮肿)、降低新陈代谢(抑制炎症)及降低肌梭活动(抑制肌痉挛)等作用。如意金黄散由南星、陈皮、苍术、黄柏、姜黄、甘草、白芷、天花粉、厚朴、大黄组成,具有清热散瘀,除湿化痰、消肿止痛之功;小麦具有清热散瘀之功;石膏辛甘大寒,清热泻火,解痉定挛;玄明粉咸苦寒,清热软坚散结;冰片辛苦微寒,有开毫毛之窍、透皮入里、引药深入、清热止痛之力。诸药相参,则热散瘀消,肿痛可除。

黄蜜膏外敷治疗慢性皮肤溃疡 64 例

文安县中医院外科(河北 302850)

程锁基 任宝书 梁永昌

我科自 1990 年 9 月开始应用自制黄蜜膏局部外敷治疗慢性皮肤溃疡,疗效显著,报告如下。

临床资料 本组共 64 例,男 41 例,女 23 例;年龄最大 69 岁,最小 1.4 岁,平均 43 岁。其中皮肤挫伤坏死 21 例,冻疮 15 例,深Ⅱ°、Ⅲ°小面积烧伤 12 例,褥疮 8 例,电灼伤 3 例,下肢静脉曲张合并慢性溃疡(臁疮)3 例,脉管炎合并下肢慢性溃疡 2 例。本组共 76 处疮面,面积最大 14×9cm,最小 2×3cm,平均 18cm²。

治疗方法 将白芨 10g(研粉)、雷夫奴尔 0.5g 加入 250ml 蜂蜜中,拌匀调成糊状,文火加热至 100℃(可用水温计测试)5min 后,降温装瓶备用。将患处用生理盐水或 1%新洁尔灭清洗,剪除腐肉组织,疮面周围用酒精消毒,然后将黄蜜膏均匀涂抹在溃疡面上、以无菌敷料覆盖,每 2~3 日换药 1 次。

结果 本法治疗慢性皮肤溃疡,约 5 天内可使炎症水肿消退,腐秽组织逐渐与正常组织分离,7~10 天内即有新鲜肉芽组织及皮岛生成,本组病例皮肤溃疡面全部愈合,新生组织弹性好,瘢痕组织少,愈合时间最短 15 天,最长 57 天,平均 19 天。

体会 慢性皮肤溃疡治疗中应以化腐生肌、扶正敛疮为大法。我们体会,黄蜜膏具有消炎止痛、润肤防腐、生肌敛疮之功效。方中蜂蜜质地粘润,呈弱酸性,含有细菌生长抑制素,具有消肿抗炎、滋养生肌、扶正敛疮和清洁疮面的作用,它可以在疮面上形成一层保护膜,与外界隔离保护疮面,因其质地粘润稀薄不易形成干痂,有利于疮面分泌物的引流。雷夫奴尔为一种外用杀菌防腐剂,配成 2%的浓度可以杀灭疮面上的细菌,另外还有较好的吸水性能,可制止体液渗出,因此可防止肉芽生长过程中所出现的肉芽水肿现象。白芨质粘收涩,有良好的消肿生肌作用,外用治疗水火烫伤、手足皲裂及肛裂等早已被临床所证实。三药配伍,加强了杀菌、生肌、敛疮的功效。

云南白药外敷治疗肋软骨炎 40 例

江苏海门县人民医院(江苏 226100)

高峰

我院应用云南白药外敷治疗肋软骨炎 40 例,疗效显著。现报告如下。

临床资料 本组 40 例,男 24 例,女 16 例。年龄 19~56 岁,平均 34 岁。均主要表现为胸廓局部疼痛和肋软骨处局限性压痛,并经 X 线检查排除其它病变。

治疗方法 将云南白药 5g,用黄酒调成厚糊状并粘成团块,置于肋软骨压痛部位。用胶布固定之,24h 后更换一次。

结果 云南白药外敷后,24h 内胸廓局部疼痛和肋软骨处局限性压痛消失或明显减轻 22 例;48h 内胸廓局部疼痛和肋软骨处局限性压痛消失或明显减轻 16 例。2 例无效。总有效率为 95%。

体会 肋软骨炎是一种原因不明的伴有疼痛的肋软骨非化脓性炎症。其病因有人认为与病变感染有一定关系,有人认为是由于胸肋关节内韧带损伤所引起。治疗上以对症治疗为主。我院应用云南白药局部外敷,取得满意疗效。云南白药具有活血化瘀、消炎止痛的功效,直接作用于患处,通过渗透作用而达到解除疼痛的作用。此方法简单、有效、无任何不良反应,不失为治疗肋软骨炎的一种有效方法。