

三、在改革中加强中医基础理论研究的人才和组织建设

在中医基础理论研究的科学活动和组织工作中,人才、管理和支撑系统是最为重要的因素。有代表指出,科研机构是个开放系统,应采用能激发人力、优化效益和自我发展的运行机制。在研究所内,要造成一种宽松民主的学术环境,让科研人员充分发挥才智。世界上最宝贵的是科学家的头脑,只有高水平的中医基础理论研究人员才能获得高水平的中医成果。

对中医基础理论的管理,现已从经验管理向现代化管理发展。首先要求管理者掌握本研究领域的知识和信息,才能选择组织有尖端价值的课题,其次要求重视研究效益,包括理论的实用性和开发意识,建立开放的实验室,增强实验室的辐射功能。对人员和课题

的招标、组织、管理都应有重点,有导向,使课题有延续性。科研管理人员在从事管理的实践中,只有创造性的运用专业知识和管理知识,才能很好地完成科研组织和协调的重任。此外,还要发挥领导者的帅才作用,以其龙头作用带动全所攀登和攻关。

长期以来,中医基础理论研究既是多次政治运动的重灾区,又是经济上的困难户,科研人员曾因追求“高、大、精、尖”和研究了阴阳五行、养生、五运六气、性医学等多次遭到批判,基础理论的研究经费不足,实验动物基地不完备,缺乏先进仪器设备。在商品经济的大潮中,还需要国家给以政策和经费倾斜,这样才能稳定队伍,保障课题研究正常进行。

(孟庆云 整理)

绞股蓝总甙片治疗高血脂症 32 例疗效分析

武汉市中西医结合医院(武汉 430022) 徐 诚

我们于 1992 年 1 月~9 月对 32 例高血脂症患者采用绞股蓝总甙片治疗,取得较好疗效,报道如下。

临床资料 从本院干部病房及家庭病床患者中,选择血清总胆固醇(Ch) $\geq 5.8\text{mmol/L}$ 或/和甘油三酯(TG) $\geq 1.54\text{mmol/L}$ 的患者 32 例,其中 Ch 升高者 14 例, TG 升高者 25 例。合并冠心病 10 例,高血压病 8 例,糖尿病 4 例。女性 1 例,余为男性。年龄 60~73 岁,平均 65.1 岁。

治疗方法 全部病例采用每次服绞股蓝总甙片 40mg,每日 3 次,连续 3 个月为 1 疗程。治疗期间饮食习惯不变,停用其他降脂药。治疗前后分别测定 Ch、

TG、肝功能、肾功能、血糖、心电图、血常规等,观察药物反应。

结 果 服药 3 个月,14 例高胆固醇血症患者血清 Ch 浓度由治疗前 $6.76 \pm 1.08\text{mmol/L}$ 下降至 $5.6 \pm 1.48\text{mmol/L}$ ($P > 0.05$),下降幅度平均 17%。25 例高甘油三酯血症患者,血清 TG 浓度由治疗前 $3.49 \pm 2.08\text{mmol/L}$ 下降至 $2.17 \pm 0.8\text{mmol/L}$ ($P < 0.01$),下降幅度平均 35%(见附表)。说明绞股蓝总甙片有较好的降 TG 作用。服药过程中有 1 例出现上腹部不适,全部病例在治疗过程中及治疗后均未发现血象、肝肾功能或心电图有异常变化。

附表 绞股蓝总甙片治疗对血脂浓度的影响 (mmol/L)

	例数	治疗前	治疗后	平均下降幅度(%)	P 值
Ch $\geq 5.8\text{mmol/L}$	14	6.76 ± 1.08	5.60 ± 1.48	17	> 0.05
TG $\geq 1.54\text{mmol/L}$	25	3.49 ± 2.08	2.17 ± 0.80	35	< 0.01

讨 论 本品系从葫芦科植物绞股蓝的茎叶中提取的总甙,味苦性寒无毒,能补益正气,解毒祛邪,有调整机体免疫功能和抗衰老作用,因其能阻止肠管对蔗糖和脂肪的吸收,防止肝细胞的过氧化作用,而具降脂减肥功效。本组用以治疗高血脂症患者 32 例,服药 3

个月, TG 下降 35%, $P < 0.01$,显示出降低 TG 的确实功效。Ch 的下降在统计学上虽无显著差异,但均值明显下降,下降幅度平均达 17%。本品价廉易得,副反应小,服药方便,值得推广使用。

(本文承蒙李云宝主任审阅,特此致谢)