

· 农村基层园地 ·

60 例高血压病患者针刺前后 血压变化

上海市杨浦区控江医院(上海 200093)

胡瑞玉 苏肇家

1990 年 3 月起我院高血压病专科门诊, 随机抽样双盲对比, 用针刺疗法观察 60 例高血压患者针刺治疗前后血压变化。现报告如下。

临床资料

一、入选前停服各种降压药, 服安慰剂(由上海市高血压研究所供应)2 周。复测血压应符合世界卫生组织 1978 年使用的高血压诊断标准者。

二、观察组 60 例, 男 33 例, 女 27 例, 年龄 56~78 岁, 平均年龄 67 岁。病程 5~27 年。52 例并发脑卒中[30 例缺血性脑卒中, 22 例出血性脑卒中经电子计算机断层扫描(CT)证实], 8 例无并发症。

三、对照组 30 例, 男 17 例, 女 13 例, 年龄 51~80 岁, 平均年龄 65.5 岁, 病程 3~30 年, 30 例并发脑卒中后遗症(24 例缺血性, 6 例出血性, 经电子计算机断层扫描 CT 证实)。

上述患者经眼底、心电图、胸片、肾功能、血脂(胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白)等检查。

方 法

一、治疗方法 (1)测量血压观察组和对照组相同, 即针刺前在安静状态下休息 20 min, 平卧位测量右臂肱动脉血压连测 2 次, 取平均血压为针刺前血压数。针刺后休息 5~10 min, 平卧位测量右臂肱动脉血压连测 2 次, 取平均血压为针刺后的血压数(血压计由上海市高血压研究所提供), 测量血压和针刺治疗分别由 2 人担任, 医、患者之间建立双盲。(2)配方选穴: 观察组选取双侧复溜、太谿、足三里、太冲穴位。对照组: 以康复治疗改善症状取穴如肩髃、曲池、合谷、膝眼(内、外)、阳陵泉、环跳等。

二、观察方法 参照全国规定高血压病疗效评定标准, 分显效、有效和无效, 我们以观察血压瞬时变化为主, 人为分成显效、有效、好转、无效。

显效: 收缩压下降 ≥ 3 kPa, 舒张压下降 ≥ 1.5 kPa; 有效: 收缩压下降 ≥ 2 kPa, 舒张压下降 ≥ 1 kPa; 好转: 收缩压下降 ≥ 2 kPa 或舒张压下降 ≥ 1 kPa, 仅一项者; 无效: 收缩压下降 < 2 kPa, 舒张压下降 < 1 kPa。

结 果

60 例观察组针刺前平均收缩压和舒张压分别为 23.28 ± 0.39 kPa ($\bar{x} \pm S_{\bar{x}}$) 和 13.17 ± 0.16 kPa 针刺后平均收缩压和舒张压分别为 20.11 ± 1.51 kPa 和 11.33 ± 0.10 kPa, 二者分别下降 3.17 ± 1.03 kPa 和 1.84 ± 0.83 kPa, 经统计学处理 $P < 0.01$ 和 $P < 0.05$ 。心率基本不变。疗效分布: 观察组 60 例显效 17 例(28.4%), 有效 20 例(33.3%), 好转 12 例(20%), 无效 11 例(18.3%), 总有效率 81.6%; 对照组: 显效 2 例(6.7%), 有效 4 例(13.3%), 好转 4 例(13.3%), 无效 20 例(66.7%), 总有效率 33.3%。二组经统计学比较有显著差异($P < 0.001$)。

讨 论 中医学认为高血压主要是肝肾不足、水亏木旺、虚阳亢盛所致。本组所取 4 穴: 复溜、太谿, 属足少阴肾经可补益肾阴, 滋水涵木; 足三里是常用保健穴, 可防止虚阳上亢, 与足厥阴经的太冲穴相配起平肝降逆作用。四穴配伍滋水降火, 平肝潜阳, 从而控制血压。

本组 60 例平均年龄 > 65 岁, 属老年人高血压, 按现代医学治疗主要是改善血管壁顺应性, 以此推理针刺穴位后可能有改变血管壁功能的作用。

高血压是一种多因子综合征, 24 h 动态血压仪观察血压昼夜节律, 发现血压易变性受外界因素影响, 如气候、生活习惯、情绪、体力、药物、体位等, 本组剔除药物、体位、情绪因素, 观察针刺前后瞬时血压变化, 较真实地反映了针刺对血压的调节作用。

中药引起皮肤病 31 例临床分析

北京市丰台医院(北京 100071) 杨元智

随着中药的广泛应用及剂型改革, 在临床因中药引起变应性皮肤病的病例逐渐增多。笔者仅就临床所见此类病 31 例作一分析, 以引起同道重视。

临床资料

一、一般情况 31 例中男 10 例, 女 21 例, 年龄最大 78 岁, 最小 13 岁, 平均 41.9 岁。

二、临床表现 荨麻疹型 19 例, 血管性水肿型 2 例, 紫癜型 2 例, 光敏皮炎型 2 例, 固定性药疹型 2 例, 猩红热样药疹型 2 例, 大疱性表皮松解萎缩坏死型 1 例, 接触性皮炎 1 例。

三、致敏药物 单味中草药有西洋参、川贝母、胖大海、白芷、黄柏、乌贼骨、番泻叶。复方中成药有藿香正气丸、六神丸、牛黄上清丸、牛黄降压丸、加味逍遥丸、柴黄片、三七伤药片、益母草膏、如意