

中药加小剂量联苯双酯 治疗慢性肝炎 34 例

浙江省诸暨市人民医院(浙江 311800)

戴关荣

自 1987 年 1 月~1990 年 6 月, 我院对 34 例慢性乙型肝炎属肝肾阴虚与肝郁脾虚型者, 采用中药加小剂量联苯双酯进行治疗, 并和单纯中药组 30 例作对照, 疗效较为满意, 现报告如下。

临床资料

两组均系我院专科门诊病例, 按 1984 年南宁会议修订的诊断及中医辨证分型标准, 符合慢性乙型肝炎及中医辨证为肝肾阴虚和肝郁脾虚者为观察对象。按随机抽签法分为治疗组及对照组。治疗组 34 例中, 男 27 例, 女 7 例; 年龄 8~72 岁, 平均 32.5 岁; 病程最长 23 年, 最短 2 年, 平均 4.9 年。肝肾阴虚 17 例, 肝郁脾虚 17 例; 慢迁肝 27 例, 慢活肝 7 例。治疗前 HBsAg 均为阳性, 黄疸指数(II)升高 8 例, ALT 升高 34 例, ZnTT 升高 12 例, A/G 异常 9 例。对照组 30 例, 男 23 例, 女 7 例; 年龄 14~59 岁, 平均 34 岁; 病程最长 23 年, 最短 2 年, 平均 5 年。肝肾阴虚 16 例、肝郁脾虚 14 例; 慢迁肝 25 例, 慢活肝 5 例, 治前 HBsAg 均为阳性, II 升高 3 例, ALT 升高 30 例, ZnTT 升高 6 例, A/G 异常 3 例。

治疗方法

一、中药 肝肾阴虚者, 用一贯煎加减: 生地 20 g 黄精 30 g 北沙参 15 g 麦冬 10 g 当归 10 g 枸杞子 20 g 佛手片 10 g。ALT 偏高加白花蛇舌草、垂盆草各 30 g; 腹胀加大腹皮 10 g, 便干加元参 20 g, 生首乌 15 g; 纳差加鸡内金 10 g, 谷、麦芽各 30 g; 肾虚明显者加桑寄生 15 g, 菟丝子 15 g。肝郁脾虚者, 用逍遥散加减: 柴胡 10 g 白芍 10 g 当归 10 g 白术 15 g 茯苓 15 g 甘草 6 g; ALT 偏高加败酱草、垂盆草各 30 g; 胁痛加广郁金 10 g, 明显者重用白芍 30 g, 纳差加鸡内金 10 g, 神曲 10 g; 腹胀加枳壳 10 g, 薏仁 3 g(后入), 便溏加煨葛根 20 g, 焦薏苡仁 30 g; 乏力加黄芪 30 g, 党参 30 g。

二、联苯双酯 每次 7.5 mg, 1 日 3 次口服, ALT 下降 1 个月后改 1 日 2 次。治疗组中药加联苯双酯, 对照组单服中药, 两组疗程均为 3 个月。

结果

疗效标准 参照 1984 年南宁会议修订的疗效标准。临床治愈: 主要症状消失, 肝脾肿大恢复或明显

回缩, 肝区无明显压痛或叩痛, 肝功能恢复正常。临床好转: 主要症状消失, 肝脾肿大稳定不变, 且无明显压痛或叩痛, 肝功能基本正常或轻度异常。无效: 症状、体征、肝功能无转变。

结果 治疗组: 临床治愈 28 例(82.4%), 好转 3 例(8.8%), 无效 3 例(8.8%); 对照组: 临床治愈 16 例(53.3%), 好转 8 例(26.7%), 无效 6 例(20.0%), 两组疗效比较, 治疗组优于对照组, $P < 0.05$ 。

肝功能及乙肝病毒指标的疗效 ALT 降至正常者治疗组 31/34 例(90.4%), 对照组 22/30 例(73.3%), $P < 0.05$ 。A/G 复常者治疗组 5/9 例(55.6%), 对照组 1/3 例(33.3%); II 复常者治疗组 7/8 例(87.5%), 对照组 3/3 例(100%); ZnTT 复常者治疗组 8/12 例(66.7%), 对照组 4/6 例(66.7%), 两组比较 $P > 0.05$ 。

停药后 ALT 反跳情况 疗程结束后 3~6 个月进行随访, 结果 ALT 反跳者治疗组 3/31 例(9.7%), 对照组 16/32 例(27%), $P < 0.05$ 。

体会

本法的疗效较好, 似能说明充分发挥了中西药物的长处, 相辅相成, 协同作用的效果。联苯双酯的功用与五味子相似, 五味子味酸性温, 入肝肾, 有滋肾敛涩作用, 其药理作用虽不能与五味子等同, 但据笔者临床及有关报道所见, 某些湿热明显的患者, 服后不仅对 ALT 下降作用不佳, 少数患者反而出现黄疸和浊度增高等现象。为此, 本文选择肝肾阴虚、肝郁脾虚以虚为主的病例, 从而提高了疗效。

本文以 7.5 mg 1 日 2~3 次的联苯双酯与中药合用, 不论近期或远期疗效都较为满意, 这对需要长期服药的慢性肝炎来讲, 提供较小的有效剂量, 有一定的临床实用意义。

三藤二黄煎治疗银屑病 27 例

浙江省皮肤病防治研究所(浙江德清 313202)

廖新茂 潘晓涛

一般资料 依据全国统编教材《皮肤病学》诊断标准确诊的银屑病患者, 选择 1989 年 10 月~1990 年 2 月皮损泛发的、进行期寻常型者共 81 例, 随机分成三组: 三藤二黄煎(简称三藤)组、雷公藤组、氨甲喋呤(MTX)组。三藤组 27 例, 男 15 例, 女 12 例, 年龄 19~78 岁, 平均 39 岁, 病程 1 个月~25 年, 平均 6.4 年。皮肤呈点滴状和钱币状 25 例, 盘状 2