

附表 用药前后 TC、TG、HDL-C 和 AI 的变化 ($\bar{x} \pm S$)

组别		TC	TG	HDL-C	AI
		(mg/dl)			
治疗	药前	235.95 $\pm$ 5.88	245.53 $\pm$ 16.22	45.88 $\pm$ 1.42	4.19 $\pm$ 0.16
	药后	203.50 $\pm$ 5.29**	193.23 $\pm$ 13.04**	54.38 $\pm$ 2.18**	2.93 $\pm$ 0.13**
对照	药前	227.04 $\pm$ 11.34	286.10 $\pm$ 32.89	46.78 $\pm$ 1.95	3.97 $\pm$ 0.24
	药后	199.14 $\pm$ 7.12**	231.29 $\pm$ 21.46*	49.30 $\pm$ 2.86*	3.17 $\pm$ 0.20*

注: 与用药前比较, 经 t 检验 * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$, 治疗组 40 例, 对照组 21 例

证候, 则散见于历代医籍之中, 概括起来多属本虚标实。多因中年以后肝肾渐亏, 脾失健运, 则痰瘀内生。故治当以攻补兼施, 标本同治。基于此方, 以何首乌、山楂、决明子、五灵脂等六味药组成的优降脂具有滋补肝肾、调和脾胃, 化瘀止痛, 除湿化痰功效。临床研究表明它具有改善临床症状和降低 TC 和

TG 及升高 HDL-C 的作用。

脂质代谢紊乱是形成动脉粥样硬化的重要原因, 而动脉粥样硬化所致的心脑血管疾病已成为人类死亡的原因, 所以治疗脂质紊乱的研究已成为当代医学界共同关注的课题。虽然目前有多种西药具有降低血脂作用, 但它们当中的大部分若长期使用, 都具有一定的毒、副作用。本研究表明, 以中草药组成的优降脂胶囊不但具有显著的降血脂作用, 而且未见有明显毒、副作用。提示该药是一个很有希望的降血脂药物。

参 考 文 献

1. 中华人民共和国卫生部. 药物临床研究指导原则(试行) 1988: 86.
2. 周文泉, 等. 延缓衰老中药的筛选规程和临床观察规范. 中西医结合杂志 1986; 6(11): 682.

自拟调经汤治疗功能性子宫出血 128 例观察

吉林市中心医院(吉林 132011) 王晓丹 王守权 王桂珍

功能性子宫出血(功血), 临床以月经周期紊乱, 出血时间延长, 经量增多, 甚至大量出血及淋漓不断为特征。我科自 1989 年以来自拟调经汤治疗功血 128 例, 收到满意效果。现报告如下。

临床资料

本组 128 例中, 年龄最小 13 岁, 最大 55 岁, 青春期和更年期患者较多。出血持续时间, 10~15 天 34 例, 15~30 天 22 例, 1~2 个月 57 例, 2 个月以上 15 例。出血量为 130~170 ml, 占 78.5%; 重度出血量为 200 ml 以上, 占 21.5%; 月经周期紊乱者 68 例, 月经过多而周期正常者 52 例, 绝经后子宫出血者 8 例。

治疗方法

以调肝滋肾, 健脾益气止血为法。选用自拟调经汤治疗。方剂组成: 黄芪 20 g 当归 15 g 柴胡 10 g 白芍 15 g 茯苓 15 g 白术 15 g 生地 25 g 茜草 50 g 海螵蛸 15 g 枸杞子 20 g 菟丝子 20 g 川芎 2.5 g 甘草 10 g 丹皮 10 g。加减方法: (1) 经量多, 血色紫黑, 少腹痛, 血瘀甚者加坤草 15 g, 红花 10 g, 元胡 15 g。(2) 心烦少寐, 咽干阴虚内热甚者加百合 20 g, 知母 20 g, 山栀子 15 g。(3) 无力气虚甚者加大黄芪用量。水煎服, 每日 1 剂, 15 天为一疗程。待血止后改

用之乌茹散配用六味地黄丸或逍遥丸调治。

治疗结果

以血止和建立正常月经周期为标准, 一般服 4~8 剂血止, 少数患者服 2 剂即可血止。在 128 例中服药 2 剂血止者 18 例; 服 4 剂血止者 69 例; 服 8 剂血止者 34 例; 无效者 7 例。在月经周期不规则 68 例中, 建立正常月经周期 62 例, 无效 6 例。总有效率 90%。

讨 论

功能性子宫出血原因很多, 中医认为与冲、任二脉和肝肾关系密切。多见于青春期和更年期前后, 是机体脏器功能变化最多阶段。临床以肝、肾机能失常最为多见。因此施治功能性子宫出血必从肝肾调治。调经汤中选用地黄、枸杞子、菟丝子之品滋补肾精, 调其肾固精血之根。选用当归、白术、白芍、柴胡、茯苓、甘草舒肝健脾, 调理肝气, 疏通气机, 调经滞血, 治其本。经血不止, 血失统摄, 日久伤及气, 选用黄芪、白术益气健脾。然血虚多滞, 故佐以少量川芎行血, 达到补而不滞, 有助调经止血。流血日久, 气血大亏者, 选用乌贼骨、茜草两味药, 有固涩补肝止血作用, 是我们在治疗妇科血症中不可缺少的要药, 可配在益肾调肝群药中, 也可单用两味药, 不可忽视。