

· 农村基层园地 ·

月见草油对血脂和体重影响的临床观察

河北医学院第三医院(石家庄 050051)

周 廉 张国庆 量淑萍*

杨景霞 袁云起 任启富

我们自 1988~1990 年用口服月见草油胶囊治疗高脂血症,取得满意疗效,现报告如下。

资料与方法

一、对象 选择体重超过正常标准的血脂升高而高密度脂蛋白胆固醇降低患者 86 例,血清总胆固醇(TC) >5.88 mmol/L、甘油三酯(TG) >1.70 mmol/L、 β -脂蛋白(β -LP) >600 mg/dl,其中有两项增高同时伴有高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C) <1.09 mmol/L者,作为观察对象。本组 86 例均为冠心病患者,符合 1979 年国际心脏病学会和协会及WHO冠心病诊断标准〔中华心血管病杂志 1981; (9): 75〕,其中心肌梗塞 21 例、心绞痛 47 例、心律失常 18 例。合并有高血压 16 例,糖尿病 5 例。86 例中,男 57 例,女 29 例,年龄 33~73 岁,平均年龄 58.2 岁。其中有 37 例服药 2 个月后血脂仍偏高,故坚持服药 3 个月,其中男 24 例,女 13 例,年龄 39~73 岁,平均年龄 59.3 岁。服用药系天津市中央制药二厂生产月见草油胶囊,每次 1.5 g,每日 3 次。3 个月为 1 个疗程。

二、方法 本组患者服药前测定血压、血常规、尿常规、胸透、心电图、血糖、肝功能、肾功能、体重、血脂(TC、TG、 β -LP、HDL-C),服药后 2、3 个月各复查一次。体重测量方法: 早晨空腹测量体重,标准体重按国内计算方法(常用医疗数据及诊断检验手册,第 1 版,西安: 陕西科学技术出版社,1990: 26),即体重(kg)=身高(cm)-100(常数),如超过此标准为超体重者。血脂测定方法: TC用酶法, TG用分溶抽提乙酰丙酮显色法, β -LP用肝素-锰比浊法, HDL-C用磷钨酸钠-镁沉淀硫酸-高铁显色法。

结 果

一、服药两个月后对血清TC、TG、 β -LP、HDL-C含量影响 86 例服月见草油胶囊 2 个月后与服药前比较, TC由 6.80 ± 0.84 降至 5.36 ± 0.77 mmol/L ($\bar{x} \pm S$, 下同)、TG由 2.61 ± 0.60 降至 1.90 ± 0.30

mmol/L、 β -LP 由 843.58 ± 155.37 降至 631.25 ± 112.85 mg/dl、HDL-C由 0.93 ± 0.11 上升至 1.02 ± 0.07 mmol/L, 与治前比较差异均有显著性意义($P < 0.001$), 男、女之间无明显差异。

二、服药 3 个月后对血清TC、TG、 β -LP、HDL-C含量影响 37 例服药 3 个月与服药前比较, TC由 7.14 ± 0.65 降至 5.27 ± 0.58 mmol/L、TG由 3.05 ± 0.49 降至 1.66 ± 0.15 mmol/L、 β -LP 由 973.1 ± 199.37 降至 535.74 ± 63.46 mg/dl、HDL-C 由 0.92 ± 0.11 上升至 1.06 ± 0.05 mmol/L, 与治前比较均有显著性差异($P < 0.001$), 男、女之间无明显差异。服药 3 个月后与服药 2 个月后比较, 同样有显著性差异($P < 0.05$)。男、女之间无明显差异。说明服药时间越长, 血脂下降越明显; 而HDL-C升高也越明显。

三、服药对体重的影响 对超标准体重患者, 服药后体重均有不同程度的下降, 其中降至标准体重及以下者, 2 个月组 13 例(13/86)最多下降 3 kg; 3 个月组 28 例(28/37), 其中下降最高达 5 kg。说明月见草油胶囊有减肥作用。

讨 论

月见草油是我国东北山区野生月见草种子中提取的植物油, 含有丰富的亚油酸及 γ -亚麻酸(前列腺素的前体), 具有抗血栓、降血脂、减肥作用。有学者研究, 月见草油中的 γ -亚麻酸与人体中亚油酸转化为 γ -亚麻酸的活性成分一致, 可转化为PGE₂、PGI₂、PGF₂ α , 具有明显的生理活性, 有降血脂, 抗血小板聚集, 防治动脉硬化的作用。 γ -亚麻酸是调节体内脂质代谢最主要的不饱和脂肪酸, 有明显的降血脂, 减轻体重, 治疗肥胖的作用。本组结果与国内报道一致, 月见草油有明显的降低血脂, 提高HDL-C及减轻体重, 减肥作用。是预防动脉硬化, 预防血栓形成冠心病的有效药物。我们认为月见草油胶囊是很好的降脂减肥药, 为巩固疗效, 必须服药 3 个月以上。

斑蝥和巴豆敷贴治疗

面神经炎 80 例

山东省临沭县医院(山东 276700) 高希斋

我们以民间验方斑蝥和巴豆敷贴治疗 80 例面神经炎患者, 疗效显著。现报告如下。

临床资料

本组 80 例, 全部为单侧发病。其中男 52 例, 女 28

*河北省医学科学院