

多发性寻常疣 130 例, 现报道如下。

临床资料 多发性寻常疣 130 例, 随机分为两组: 甲组 105 例, 年龄 4~66 岁, 10 岁以下 14 例; 疣分布在手 46 例, 足 39 例, 唇 7 例, 面部 5 例, 指甲周围 5 例, 指甲下 3 例; 手和足并发 8 例, 头皮 1 例, 下肢 5 例, 其中占有两个部位的有 14 例。病程最短 0.5 个月, 最长 10 余年。疣体最少 3 个, 最多 62 个。除 5 例液氮冷冻治疗复发和 6 例外用鸡眼膏无效外, 均未接受其他治疗。乙组 25 例, 年龄 5~57 岁, 10 岁以下 2 例; 疣体分布在手 11 例, 足 9 例, 指甲周围 2 例, 头面 7 例, 下肢 2 例, 外阴 2 例; 其中占有两个部位的有 8 例。病程 3~6 年。疣体数 5~28 个。

治疗方法 两组耳穴的主穴为肺、枕、内分泌和肾上腺, 配穴为疣体所在的相应部位。方法是先在一侧耳廓穴位上用酒精棉球消毒, 用 1×0.7 cm 大的橡皮膏粘上一粒王不留行籽, 紧贴在每个穴位上。甲组每天用手按压穴位 3 次, 每次每穴按压 50 下, 连续 3~4 天后改换另一侧耳廓穴位, 10 次为 1 个疗程。乙组除不按压外其他操作步骤相同。

结果 疣体全部消失为痊愈, 80% 以上消失为显效, 80% 以下为有效, 连续 2 个疗程治疗仍无变化为无效。甲组 105 例痊愈 91 例, 显效 4 例, 无效 10 例, 痊愈率 86.7%; 乙组 25 例中痊愈 8 例, 有效 11 例, 无效 6 例, 痊愈率 32%。随访 0.5~4 年均无复发。

体会 寻常疣和跖疣是由不同亚型的人乳头瘤病毒感染引起, 其发病和消退与机体免疫状态特别是细胞免疫功能有关。耳穴能通过经络与肢体及脏腑发生内在联系, 能提高机体的淋巴细胞转化率和玫瑰花结形成率, 根据“肺主皮毛”及“肝肾同源”的理论, 取主穴肺、肾上腺、内分泌、枕, 配以疣体所在的相应部位进行按压刺激, 更能发挥经络效应, 调节气血功能。从两组的痊愈率对比看, 甲组明显高于乙组 ($P < 0.01$)。本疗法简便易行, 安全有效, 无副作用, 无痛苦, 不影响日常生活, 尤适于儿童或位于唇部、外阴等部位的皮损。愈后不留任何痕迹。耳廓有炎症、冻疮、橡皮膏过敏者禁用。

耳尖穴放血治疗麦粒肿 50 例

山东省潍坊市治源干部疗养院(山东 262605)

刘树国 张传芳

近年来, 我们采用耳尖放血治疗麦粒肿 50 例, 取得明显疗效。现报告如下。

临床资料 50 例中男 42 例, 女 8 例; 年龄 10~50 岁, 以 18~25 岁居多。病程 24 h 以内者 35 例, 24~48 h 者 7 例, 48~72 h 以内者 3 例, 72 h 以上者 5 例。部位: 左眼 20 例, 右眼 29 例, 双眼 1 例; 上睑 35 例, 下睑 15 例。

治疗方法 (1)取穴: 耳尖穴, 又名耳涌。(2)操作方法: 先用手指轻轻揉搓患侧耳尖处, 使其局部血液循环充盈后, 常规皮肤消毒。将耳壳由后向前按压对折, 耳壳对折后的高峰点(耳壳尖端)即为耳尖穴。此后, 用左手捏于耳尖的对折处, 右手拇、食指持三棱针, 中指指端紧靠针尖上约 1 分处, 迅速垂直点刺该穴。进针的深度一般以不刺穿对面的皮肤为度。然后, 轻轻挤压局部, 使其出血, 一般出血约 10~15 滴即止。(3)治疗次数: 1 次不愈者, 可隔日重复治疗 1 次。一般 1~3 次痊愈。

结果 (1)疗效判定: 痊愈: 72 h 内麦粒肿消退; 显效: 麦粒肿缩小, 局部充血减轻, 分泌物减少; 无效: 施针后 5 天无改善, 或麦粒肿增大, 红肿波及整个眼睑。(2)治疗结果: 50 例中痊愈 38 例, 其中病程 < 24 h 者全部治愈; 显效 6 例; 无效 6 例。总有效率为 88%。

体会 中医称麦粒肿为“土疳”, 俗称“针眼”。本病多因过食厚味, 脾胃积热, 外感风邪所致。临症因风热、热毒之殊, 治疗也当有疏风清热、凉血清解或泻火解毒之异。刺血疗法具有泄热消炎、活血消肿、通络止痛等作用。它能使邪随血出, 邪出则经络通畅, 通则不痛, 达到了缓解疼痛、消除红肿的治疗目的。此法具有取穴少, 操作简单, 患者无痛苦, 易于接受治疗和节约用药等优点。操作时消毒要严密, 避免刺伤耳软骨。每次治疗时, 必须待血挤出为止, 否则影响疗效。

安徽省高校联合培训部中医函授部经安徽省教委批准, 面向全国招生。该部选用《全国高等中医院校函授教材》, 共设 12 门中西医课程, 与高等教育中医自学考试紧密配合, 由专家教授进行教学和全面辅导。凡是有高中语文程度者均可报名。来函至: 230001, 安徽省合肥市阜阳路 48 号高函部, 简章备索。