

· 会议纪要 ·

全国农村基层中西医结合学术交流会议纪要

为庆祝中国中西医结合杂志“农村基层园地”栏目创办 10 周年, 我社于 1993 年 5 月 28~6 月 1 日在福州召开了“全国农村基层中西医结合学术交流会”。大会共收到论文 913 篇, 经评选有 13 篇在大会发言交流, 240 多篇在分会发言交流。论文内容广泛, 涉及中西医结合各科临床及基础, 还有部分论文对在农村基层如何发展中西医结合事业提出建议及看法, 反映了农村基层中西医结合事业的现有水平。

内科疾病 包括心、脑血管系统, 消化、呼吸及泌尿系统疾病等。

心血管系统疾病 病种涉及冠心病、高血压、难治性心衰、心肌炎、心律失常、肺心病、颈心综合征等。解放军 371 医院观察了冠心病本虚标实证患者血浆中分子物质(MMS)含量, 结果本虚为主患者血 MMS 含量($217.75 \pm 22.30 \text{ u/dl}$, $\bar{x} \pm S$)较健康人组($230 \pm 24 \text{ u/dl}$)降低($P < 0.01$); 标实为主患者血 MMS 含量($279.25 \pm 26.57 \text{ u/dl}$)较健康人升高($P < 0.01$), 为冠心病中医辨证分型提供了客观指标。河北唐山市中国建筑二局医院报道了 188 例按照 WHO 标准诊断的冠心病, 经中、西医常规治疗 9 周以上未愈的患者, 分析其原因多为治本补虚补而不足, 治标化痰通而有损所致, 强调临证要立足治本, 辨证施治。四川省盐亭县中医院用中药辨证施治配合天麻、当归注射液及罗布麻片常规量治疗高血压病 300 例, 治愈 62.65%, 好转 18.67%, 基本好转 16.67%, 无效 2%。

脑血管系统疾病 病种涉及脑血栓形成、脑溢血、脑梗塞等。江苏阜宁县中医院采用中西医结合方法治疗中风 44 例(包括脑梗塞及脑溢血), 在常规西医西药治疗同时采用(1)加味补阳还五汤加减(黄芪、淫羊藿、当归、川芎、丹参、赤芍、桃仁、红花、地龙、全蝎、蜈蚣、大黄等)水煎服, 昏迷者保留灌肠, 出血性中风患者另加服云南白药。(2)针灸: 取阳经六穴(合谷、曲池、肩髃、光明、阳陵泉及环跳穴)配合辅穴、耳穴。结果中西医结合组总有效 40 例(90.9%), 与西药组(43 例, 总有效率 51.2%)比较, 差异显著($P < 0.01$)。湖南省耒阳市人民医院用复方丹参注射液治疗脑栓塞 40 例, 并与同期用维脑路通治疗的 40 例比较, 2 个月后总有效率分别为 92.5%、

67.5%, 1 年内复发率分别为 10%、17.5%, 两组比较, 复方丹参组疗效优于维脑路通组($P < 0.05$)。黑龙江省望奎县人民医院对 202 例脑动脉硬化并短暂性脑缺血发作患者, 用中药(山楂 20 g、丹参 20 g、泽泻 20 g、葛根 10 g、川芎 15 g、首乌 15 g、寄生 20 g)代茶饮, 配服生大蒜治疗 2 年, 用药中发生脑血栓形成者占 3.96%, 用药 2 个月内症状、体征消失者占 73%, 减轻者 15%, 总有效率 88.8%。湖北省石首市中西医结合医院血栓科用抗栓酶-3 号 1.0 u 溶于生理盐水 250 ml 中静脉滴注, 每日 1 次治疗脑血栓形成, 21 天后评定疗效: 治愈 28.84%, 显效 38.46%, 好转 21.15%, 无效 11.53%; 总有效率 88.46%。河南省开封市医学专科学校附属淮河医院报告, 用中药煎剂: 黄精、当归、赤芍、鸡血藤、桂枝、威灵仙、川牛膝、全蝎、蜈蚣、石菖蒲、胆南星、桑寄生等加减, 配合针灸治疗脑血管意外后遗症 98 例, 60 天后基本治愈 48 例, 显效 30 例, 好转 18 例, 无效 2 例。

消化系统疾病 包括消化性溃疡病、溃疡伴急性出血、溃疡穿孔、肝炎、肝硬化等病。江苏省如皋市人民医院在中西医结合治疗基础上加用大剂量核糖核酸(RNA)静脉滴注, 治疗慢性活动性肝炎 102 例(疗程 1~3 个月), 显效率 79.8%, 总有效率 87.8%, 疗效优于未加 RNA 组($P < 0.05$); 乙肝病毒复制指标阴转率加 RNA 组及未加 RNA 组 HBsAg 分别为 18.7%、11.3%($P > 0.05$), HBeAg 分别为 48.8%、17.8%($P < 0.01$), HBV-DNA 分别为 72.2%、26.8%($P < 0.01$)。江苏省东海县人民医院采用复方丹参加门冬氨酸钾镁治疗淤胆型肝炎 22 例, 显效 14 例, 有效 6 例, 无效 2 例, 总有效率 90.91%; 对照组单用西药治疗 22 例, 显效 7 例, 有效 10 例, 无效 5 例, 总有效率 77.27%; 治疗组疗效优于对照组($P < 0.01$)。山东省平度市人民医院在口服维生素、复方益肝灵及其他支持疗法的基础上加用三七粉治疗慢性肝炎、肝硬化 30 例, 对提高血小板、血浆白蛋白, 降低球蛋白的有效率分别为 82%、90%、83%, 与不用三七粉的 30 例(有效率 20%、33%、35%)比较, 差异显著($P < 0.01$); 回缩肝、脾三七组(均为 100%)优于对照组(50%、50%), $P < 0.05$ 。甘肃省

会宁县人民医院采用聚肌胞、云芝肝泰冲剂、益肝灵等加用中药太乙煎(太子参、生黄芪、生何首乌、白花蛇舌草、半枝莲、夏枯草、蚤休、炒白芍、生大黄、泽兰、生甘草)治疗无症状乙型肝炎病毒表面携带者 41 例(治疗组), 并与单用前述药不加太乙煎治疗 41 例(对照组), 治疗组疗效(有效率 87.8%)优于对照组(34.1%), $P < 0.01$ 。HBsAg 阴转治疗组 13 例, 对照组 5 例; HBeAg 阴转治疗组 28 例, 对照组 14 例, 两组比较, P 均 < 0.05 。江苏张家港市中医院用自制溃疡胶囊口服治疗消化性溃疡 233 例, (溃疡胶囊每粒含痢特灵 0.029 g, 白及、枳实各 0.25 g, 维生素 B₁ 2 mg)。其溃疡愈合率: 十二指肠球部溃疡达 91.1%, 胃溃疡 88.9%, 复合性溃疡 79.3%; 较呋喃唑酮、白及加枳实、雷米替丁组为优 (P 均 < 0.01)。

呼吸系统包括慢性支气管炎、渗出性胸膜炎等。上海市南汇县中心医院应用活血化瘀止咳汤(当归、红花、桃仁、杏仁、五味子、化橘红各 10 g, 丹参、七叶一枝花各 30 g, 地龙 20 g)治疗慢性支气管炎 40 例, 并与用止嗽散治疗的 35 例对照。结果治疗组临床控制 15 例, 显效 13 例, 好转 11 例, 总有效率 97.5%, 优于对照组 ($P < 0.05$)。湖北监利县尺八医院用抗结核西药加十枣汤逐水治疗结核性渗出性胸膜炎 20 例, 与抗结核西药加胸穿抽液治疗的 28 例对照, 结果胸水消失分别为 16 例(80%)、23 例(82%), $P > 0.05$; 但症状缓解及胸水消失天数, 前者较后者占优势 ($P < 0.05, 0.01$)。

泌尿系统疾病包括慢性肾小球疾病、慢性肾功能衰竭等。江苏省丹徒县中西医结合肾病医院观察了参芪虫草片对慢性肾小球疾病患者 T 淋巴细胞亚群的影响及疗效。治疗组 27 例除用强的松、环磷酰胺或雷公藤多甙、川芎嗪等药外, 再加用参芪虫草片(黄芪、地黄、红参粉、大黄粉、冬虫夏草, 每片 0.3 g)20 片, 1 日 2 次。结果完全缓解 14 例, 基本缓解 5 例, 部分缓解 4 例, 无效 4 例, 总有效率 85.18%; 对照组 26 例(除不用参芪虫草片, 其他治疗同)总有效率 73.07%, 治疗组疗效较好 ($P < 0.01$)。两组治疗前 OKT₃、OKT₄ 降低, OKT₈ 升高, OKT₄/OKT₈ 比值下降, 说明慢性肾小球疾病存在 T 淋巴细胞紊乱; 治疗后 OKT₃ 较治前降低, OKT₄/OKT₈ 比值较治前升高, 说明参芪虫草片有抑制 OKT₃ 作用, 从而起到调整细胞免疫的作用。山东莱阳 145 医院在采用常规治疗的基础上加用尿毒清冲剂治疗慢性肾功能衰竭 30 例, 治疗 2、4 周时, 血清尿素氮、肌

酐均较治疗前降低; 血红蛋白较治疗前有不同程度的升高; 患者症状也有所改善。湖北枣阳市中医院以复方丹参(每日 0.5~1.0 ml/kg 体重)为主治疗慢性肾功能衰竭 21 例, 4 周 1 个疗程。结果总有效率 90.5%, 肾功能显著改善, 取得较满意疗效。

外科疾病 病种包括骨科疾患、软组织损伤、泌尿系结石、乳腺疾患、前列腺病、脉管炎, 腹部术后并发症, 肠梗阻、胆系疾患(胆管炎、胆石症、胆道蛔虫症)、肛肠疾病、胰腺疾患及阑尾疾患等。

广西南宁 303 医院将 Bm-D 生物信息波治疗仪用于临床治疗各种急慢性疾病、损伤性疾病及痛症(尤其是急性软组织损伤)4173 例, 结果 1832 例急性病例中显效 1579 例, 有效 239 例, 无效 14 例, 总有效率 99.2%; 2341 例慢性病例中显效 1588 例, 有效 625 例, 无效 128 例, 总有效率 94.5%, 取得较好疗效。广西北海市合浦卫校附属医院外科用疏肝理气、清热燥湿、通里攻下或驱虫安蛔煎剂为主, 配合针刺足三里、中脘、内关、内庭穴电刺激治疗 23 例急性胰腺炎患者, 治愈率为 100%, 与西医药一般非手术疗法比较, 治愈天数明显缩短。上海市奉贤县中心医院采用自拟清热利胆汤(银花、蒲公英、连翘、柴胡、茵陈、赤芍、大黄、姜半夏、生甘草)加减为主治疗急性胆囊炎 110 例, 经治疗 40 天后基本治愈(1 年以上无复发)34 例, 显效 45 例, 好转 26 例, 无效 5 例, 总有效率 95.4%; 其中合并胆石症 42 例中, 排出结石者占 26.2%。四川省成都市龙泉驿区第一医院胆石症研究组报告在非监护下选择性急诊经皮肝门胆管简化定位穿刺引流(PTCD)治疗急性重症胆管炎, 成功率 96.30%; 24 h 引流量 120~2500 ml, 平均 1310 ml; 72 h 内日引流量 1000 ml 以上占 59.62%。江苏兴化市人民医院普外科报告, 用复方大承气汤灌胃 1~2 天后, 改为粘连缓解汤口服 3~5 天; 早期肠梗阻用活血化瘀汤口服治疗各型粘连性肠梗阻 48 例, 24 h 内排气排便、腹痛、腹胀缓解者 64.6%, 24~48 h 内缓解者 18.6%, 2~5 天缓解者 4.1%; 治愈率为 87.5%, 中转手术率为 12.5%。江苏昆山市锦溪人民医院外科用参芪煎剂(黄芪、党参各 20 g)配合维生素 K₁ 肌肉注射, 用于中晚期肝癌行肝动脉结扎栓塞化疗的患者 28 例, 平均疗程 45~50 天, 均未出现肝、肾、心功能损害, 仅少数患者有呕吐症状, 疗程中白细胞降至 $3.0 \sim 3.5 \times 10^9/L$ 仅 8 例, 余均在 $3.5 \sim 4.0 \times 10^9/L$ 以上。四川成都市龙泉驿区第一人民医院用 WD-II 型电子痔疮治疗机治疗内痔 104 例, 术后配合痔疮宁栓 1 粒塞肛, 痊愈率

85.58%，好转率14.42%；其中I期54例痊愈率92.59%，II期32例痊愈率87%，III期18例痊愈率61.1%。湖北省咸宁市汀泗中心卫生院骨伤科用手法按摩加压痛点强的松龙25mg封闭治疗116例肩周炎患者，治疗2~10次后显效81例，有效33例，无效2例。浙江省临安县藻溪镇卫生院用自拟颈椎I号方(当归、红花、老鹳草、葛根、白芷、蔓荆子、川芎、羌活、炙麻黄、细辛、黄精、玉竹)水煎服20~28天，治疗各型颈椎病，其中，椎动脉型96例，显效77.1%，好转14.9%，无效8%；混合型20例，显效20%，好转30%，无效50%。

儿科疾病 云南省凤庆县人民医院采用中药贴敷配合西药治疗儿科疾病258例，总有效率84.49%。其中用云南白药贴敷治疗婴幼儿秋冬季腹泻111例，有效率84.68%；用伤湿止痛膏佐治喘憋性肺炎88例，有效率89.2%；用吴茱萸散敷脐治疗肺炎并中毒性肠麻痹18例，有效率83.3%；治疗其他疾病46例，有效率76.1%。福建省惠安县中医院用补阳还五汤加味佐治新生儿硬肿症50例，痊愈45例(90%)；对照组46例痊愈34例(73.9%)，两组比较差异显著($P<0.05$)。海南省农垦那大医院在一般治疗基础上加用木麻黄煎剂(木麻黄：水为1：100制成煎剂，每日50~100ml，1~3天)治疗婴幼儿腹泻50例，治愈43例，好转4例，无效3例，总有效率94%，平均治愈天数2.9天。对照组50例只用一般治疗，治愈32例，好转9例，无效9例，总有效率82%，平均治愈天数4.2天。两组比较有显著性差异($P<0.05$)。吉林省敦化市中医院采用黄芪建中汤加味[黄芪、枸杞子、炙甘草、覆盆子、桂枝、生姜、菟丝子、芍药、金樱子、饴糖(后入)、大枣]治疗糖尿病患儿94例，痊愈76例，好转13例，无效5例，总有效率94.7%。

五官科疾病 上海市崇明县中心医院等单位采用麝珠明目散(由麝香、珍珠、冰片等药组成)治疗老年性白内障1597例。方法：麝珠明目散0.3g加蒸馏水装入无菌眼药瓶内摇匀，每次2滴，每日3次滴眼；每次滴后闭眼10min，再用25%氯霉素眼药水滴洗。每支可用1周，每4周为1个疗程。结果痊愈576例(36%)，显效666例(42%)，有效205例(13%)，无效150例(9%)。青岛市黄岛区人民医院用复方丹参注射液2ml加鱼腥草注射液2ml联合下鼻甲注射治疗慢性鼻炎520例，其中慢性单纯性鼻炎318例中，显效66.7%，有效32.4%，无效0.9%；慢性肥厚性鼻炎202例中，显效20.3%，有效

72.8%，无效6.9%。河南郑州市第二中医院用加减五苓散配合抗生素、激素、血管扩张剂对症治疗中心性视网脉络膜炎30例36只眼，疗程10~96天，治愈率77.8%，有效率94.4%。河南省宝丰县李庄乡卫生院用自制牙疾净胶囊(生石膏、甲硝唑、炎痛喜康、云南白药、生大黄)治疗139例牙痛患者与牙痛安对照组30例比较，两组分别为痊愈94、16例，好转39、9例，无效6、5例，总有效率分别为95.5%、83.3%， $P<0.05$ 。

皮肤科疾病 福建省霞浦县医院采用防风通圣丸治疗痤疮50例(每次6g，每日2次口服，1~2周为1个疗程)，并与采用西药(四环素、维生素B₆口服及5%硫黄软膏外用)治疗31例对照观察，结果：治疗组50例中痊愈8例(16%)，显效20例(40%)，有效13例(26%)，无效9例(18%)，总有效率82%；对照组痊愈2例(6.45%)，显效6例(19.39%)，有效13例(41.91%)，无效10例(32.25%)，总有效率67.75%。两组比较，有显著性差异($P<0.05$)。福建省漳平市永福镇福里卫生站用柴胡疏肝汤辨证加减配合青黛雄黄膏外敷治疗带状疱疹52例，治愈率100%，平均治愈时间5.4天。江苏省新沂市农村卫生协会采用瘙痒外治方(臭梧桐、野菊花、豨薟草、蛇床子，煎水外用)结合恩肤霜封包治疗神经性皮炎80例(先用外治方敷洗，洗后用恩肤霜封包局部，早晚各1次)，结果痊愈33例，显效28例，有效10例，总有效率88.8%。与对照组(40例，除不用外治方敷洗，其他方法同；总有效率72.5%)比较， $P<0.05$ 。

其他 黑龙江省齐齐哈尔市昂昂溪铁路医院对加强中西医结合人才培养，提高人员业务素质问题作了专题论述，认为应从思想上、制度上、知识上、考核上加强人才管理，指出当前人才培养中存在着的资金问题、指标问题、各科间的协调问题，均应引起领导重视。黑龙江省哈尔滨市香坊区和平医院撰文指出应当重视改革农村医学知识结构，为农村医药大市场培养亟需的结合型、适宜型、素质型三位一体的新型人才。

从以上可以看出，农村基层中西医结合工作者确实做出了大量工作，也取得了一些成就。但也要看到，许多工作缺乏严密地科研设计及统计学处理。希望通过这次会议，能对农村基层的中西医结合工作有所促进及发展，以便更好地为广大人民群众防病治病。

(陈冬燕 赵 玫)