

# 中西医结合治疗中风 87 例

江苏省阜宁县中医院(江苏 224400) 钱康源 魏振兰

1987 年 6 月~1992 年 7 月, 我们采用中西医结合方法治疗中风 87 例, 疗效满意, 现报告如下。

## 临床资料

87 例中男 46 例, 女 41 例, 年龄 45~78 岁, 平均 62.6 岁; 病程: 1~30 天 75 例, 31~90 天 12 例。脑溢血 37 例, 脑梗塞 50 例。其中深昏迷 16 例, 浅昏迷 20 例, 失语 38 例, 大、小便失禁 37 例, 87 例均有半身不遂。所有病例均符合 1986 年第二届全国脑血管病会议拟订的诊断标准(中华神经科杂志 1988; 2(1): 60)。随机分组。中西医结合组(44 例)和对照组(43 例)按肌力 6 级分类法分为 3 型: 重型: 肌力 0~1 级, 或伴有不同程度的意识障碍; 中型: 肌力 2~3 级, 合并颅神经症状; 轻型: 不合并颅神经症状, 肌力 4 级。结合组 44 例, 重型 27 例, 中型 13 例, 轻型 4 例。对照组 43 例, 重型 26 例, 中型 12 例, 轻型 5 例。

## 治疗方法

对照组: 20%甘露醇 250 ml 加地塞米松 5 mg, 快速静脉滴注, 每日 2 次; 10%葡萄糖溶液 500 ml 加维生素 C 2g, ATP40mg、辅酶 A100u、10%氯化钾 10 ml, 静脉滴注, 每日 1 次。脑溢血患者甘露醇可酌情增至每 8 h 或每 6 h 1 次, 另加用 10%葡萄糖溶液 500 ml, 止血芳酸 0.5 g 静脉滴注, 每日 1 次; 脑梗塞患者颅内压不高者, 不用甘露醇, 用扩容剂、血管扩张剂, 常规使用低分子右旋糖酐或 706 代血浆, 维脑路通或胞二磷胆碱; 早期(6 h 内)使用溶栓治疗, 可用链激酶或尿激酶; 或使用中药。随时纠正水、电解质平衡紊乱及酸碱平衡, 防止肺部感染及其他并发症, 常规使用青霉素、链霉素或小诺霉素。中西医结合组: 在上述治疗的同时另加用中药(加味补阳还五汤): 黄芪、淫羊藿各 60 g, 当归 15 g, 川芎、丹参各 30 g, 赤芍、桃仁、红花、地龙、全蝎各 6 g, 蜈蚣 3 条, 大黄 10 g(后下); 阴虚加玄参 20 g, 生地 30 g; 肝阳上亢加羚羊角粉 0.3 g(冲), 石决明 30 g; 风痰加姜黄 10 g, 天南星 10 g; 昏迷加菖蒲、佩兰各 10 g。每日 1 剂, 水煎服。两组患者有昏迷者可鼻饲或保留灌肠。出血性中风另加用云南

白药 0.5 g, 每 6 h 1 次。(3)针刺: 用 654-210 mg, 维生素 B<sub>1</sub>100 mg、维生素 B<sub>12</sub>100 μg 作患侧穴位注射(合谷、曲池、肩髃、光明、阳陵泉、环跳), 每穴 0.5 ml, 每日或隔日 1 次。口眼歪斜加用患侧太阳、下关、颊车; 舌强语蹇刺金津、玉液出血。上述两组均以 10~15 天为 1 个疗程, 一般应用 1~2 个疗程。激素、止血剂用 5~7 天; 脱水剂用 7 天, 后减量用至 2 周左右; 小诺霉素用 2 周。

## 结 果

疗效标准 基本治愈: 意识清楚, 瘫痪肢体肌力恢复达 5 级, 无病残。显效: 在原肌力基础上提高 2 级以上, 生活基本自理。有效: 在原肌力基础上提高肌力 1 级。无效: 治疗前后无变化, 或病情恶化、死亡。结果: 结合组与对照组基本治愈分别为 22 例、4 例, 显效分别为 12 例、14 例, 有效分别为 6 例、4 例, 无效分别为 4 例、21 例; 显效率分别为 77.3%、41.9%, 总有效率分别为 90.9%、51.2%。两组比较,  $P < 0.01$ , 结合组疗效明显高于对照组。

疗效分析 对照组 43 例, 重型 26 例, 有效 10 例占 38.5%; 轻、中型 17 例, 有效 12 例占 70.6%。结合组 44 例, 重型 27 例, 有效 24 例占 88.9%; 轻、中型 17 例, 有效 16 例占 94.1%。两组比较, 结合组轻、中型和重型疗效均高于对照组,  $P < 0.05$  和  $P < 0.01$ 。

## 讨 论

本病为气虚血瘀, 益气化瘀是本病治疗的关键, 因此选用加味补阳还五汤。本方重用川芎因该药具有扩张周围血管及降压作用。方中丹参可加强当归、赤芍、红花、桃仁活血祛瘀之效能。配合地龙、全蝎、蜈蚣搜风、熄风、解痉, 促进瘀血的吸收。黄芪为益气要药, 重用效果尤佳。

针刺阳经六穴主要是疏通经络、益气活血。肩髃穴为手阳明阳跷之会, 除药物作用外, 还因药物滞留于穴位, 从而使其酸、麻、胀感持续, 并通过神经传导至大脑一定部位的感应点, 故比单纯针刺效果更佳。