

· 农村基层园地 ·

中西医结合治疗返流性食管炎 55 例

青岛中西医结合医院(山东 266002)

耿朝义 高梅峨 王兴运 韩文谦

自 1984 年以来,我们对经 87 例内镜与活检诊断的返流性食管炎患者,分别进行中西医结合治疗和西药治疗,现报告如下。

临床资料 本组 87 例中,男 57 例,女 30 例;年龄 19~70 岁,平均 44.5 岁;病程最短 2 个月,最长 6 年,其中 1 年以内者 51 例。全部病例均经食管钡剂造影、内镜及病理检查确诊。其中食管贲门癌根治术后 40 例,食管良性肿瘤(平滑肌瘤、息肉等)切除术后 6 例,膈疝修补术后 3 例,无任何手术史者 38 例。所有病例均有不同程度的胃脘部痛、返酸、呕吐和胸骨后烧灼感。其中进餐后加重者 32 例,饥饿时腹痛重者 11 例,纳差乏力者 43 例,体重减轻 26 例,口苦、嗝气、返酸重者 22 例。体检 73 例有不同程度的胃脘部压痛。87 例随机分为治疗组 55 例和对照组 32 例,两组资料相近。

治疗方法 (1)治疗组:木香顺气丸(山东临沂东风制药厂)8g,每日 2 次,连服 2~3 周;香砂养胃丸(河南省安阳第三制药厂)12g,每日 2 次,连服 3~4 周。西咪替丁(广州侨光制药厂)0.2g,每日 3 次,每晚睡前再加服 0.4g;胃复安(山东医药工业研究所实验厂)10mg,每日 3 次,饭前 15~30 min 服用。均连服 6 周。(2)对照组:只用西药西咪替丁和胃复安,剂量与用法同上。

结果 按下列标准评定疗效:(1)治愈:症状消失,停药半年无复发,内镜复查无返流;(2)显效:症状消失,停药 3 个月无复发,内镜复查基本上无返流;(3)有效:症状好转,停药后易复发,内镜复查返流减轻;(4)无效:症状无好转,内镜复查仍有返流。结果中西医结合治疗组治愈率 36%(20/55),总有效率 91%(50/55);对照组治愈率 6%(2/32),总有效率 53%(17/32)。两组对比差异显著($P < 0.01$)。

体会 返流性食管炎是由于食管下端括约肌(LES)的松弛,造成胃酸、胃蛋白酶和胆汁的返流所致。本病的治疗关键是防止胃酸等返流。我们采用西咪替丁,它具有较强的抑制胃酸和胃蛋白酶分泌的作用,并能促进胃泌素的释放,提高 LES 张力,增

强食管蠕动;用胃复安增强胃窦部的收缩,促进胃的排空,降低胃内压,防止胃酸等返流入食管。从中医辨证看,此病多因脾胃气虚、肝气郁结而致,故采用健脾和胃、理气止痛之治则。“六腑以通为顺”、“不通则痛,通则不痛”,所以先用木香顺气丸,以达通下。若长期服用易耗气伤阴,故大便通畅、腹痛缓解后药量渐减至停用。然后服用香砂养胃丸,达到健脾和胃的目的。

辨证治疗 EB 病毒性肺炎 32 例

中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

海 鸿 杨 留 黄佩华

EB 病毒性肺炎临床并不少见,我科同期收治 115 例肺炎中 32 例是 EB 病毒性肺炎,占 27.8%,报告如下。

临床资料 **诊断标准:** (1)发热、咳嗽、肺部闻及干、湿罗音或 X 线检查显示肺部炎性改变;(2)具有以下指标 2 项以上者:①末梢血异常淋巴细胞 $\geq 10\%$,②末梢血淋巴细胞加单核细胞 $\geq 60\%$,③嗜异凝集试验 $> 1:56$,并在近期内连续上升者,④ EB 病毒抗体阳性。本组患儿男 23 例,女 9 例;年龄 3 个月~3 岁 27 例,4~6 岁 2 例,7~8 岁 3 例;病程 < 7 天 18 例,7~15 天 9 例, > 1 个月 5 例,体温 $> 39^{\circ}\text{C}$ 19 例,38~39 $^{\circ}\text{C}$ 8 例,37~38 $^{\circ}\text{C}$ 3 例, $< 37^{\circ}\text{C}$ 2 例;末梢血异常淋巴细胞 $\geq 10\%$ 9 例,淋巴细胞加单核细胞 $\geq 60\%$ 31 例,嗜异凝集试验 1:56~224 者 26 例,仅送检 1 例 EB 病毒抗体为阳性;咳嗽 30 例,双肺干湿罗音 26 例;28 例肺部见点层状阴影;4 例皮肤见点片状充血性皮疹;24 例表浅淋巴结肿大;11 例肝脏部大;6 例脾脏增大;心力衰竭 2 例;心肌酶增高 18 例;2 例尿蛋白+~++++;骨髓穿刺 3 例均有异常。2 个以上脏器受损者 29 例。

治疗方法 本病属温病范畴。本组患儿按不同时期不同表现予以辨证施治,其中 2 例心力衰竭者用西地兰,1 例贫血者输新鲜血。(1)急性期:发热,咳嗽,咽红,舌质微红,苔薄黄,脉数。为邪热壅肺。治以清热解毒,宣肺止咳平喘,佐以活血化瘀。基本方:炙麻黄 1~3g,生石膏 12~18g,银花、连翘、大青叶、杏仁、浙贝、丹参各 10~12g,芦根 10~15g,甘草 6g。伴淋巴结或肝脾肿大加柴胡、夏枯草、赤芍;伴皮疹加紫草、丹皮;伴心肌损害加五味子;病程 > 2 周加知母、太子参。每日 1 剂,水煎,频服。19 例并用莪术油葡萄糖(广东利民制药厂生产,卫药准字 X-53 号)静脉滴注。剂量 10 mg/