

· 农村基层园地 ·

中西医结合治疗返流性食管炎 55 例

青岛中西医结合医院(山东 266002)

耿朝义 高梅峨 王兴运 韩文谦

自 1984 年以来,我们对经 87 例内镜与活检诊断的返流性食管炎患者,分别进行中西医结合治疗和西药治疗,现报告如下。

临床资料 本组 87 例中,男 57 例,女 30 例;年龄 19~70 岁,平均 44.5 岁;病程最短 2 个月,最长 6 年,其中 1 年以内者 51 例。全部病例均经食管钡剂造影、内镜及病理检查确诊。其中食管贲门癌根治术后 40 例,食管良性肿瘤(平滑肌瘤、息肉等)切除术后 6 例,膈疝修补术后 3 例,无任何手术史者 38 例。所有病例均有不同程度的胃脘部痛、返酸、呕吐和胸骨后烧灼感。其中进餐后加重者 32 例,饥饿时腹痛重者 11 例,纳差乏力者 43 例,体重减轻 26 例,口苦、嗝气、返酸重者 22 例。体检 73 例有不同程度的胃脘部压痛。87 例随机分为治疗组 55 例和对照组 32 例,两组资料相近。

治疗方法 (1)治疗组:木香顺气丸(山东临沂东风制药厂)8g,每日 2 次,连服 2~3 周;香砂养胃丸(河南省安阳第三制药厂)12g,每日 2 次,连服 3~4 周。西咪替丁(广州侨光制药厂)0.2g,每日 3 次,每晚睡前再加服 0.4g;胃复安(山东医药工业研究所实验厂)10mg,每日 3 次,饭前 15~30 min 服用。均连服 6 周。(2)对照组:只用西药西咪替丁和胃复安,剂量与用法同上。

结果 按下列标准评定疗效:(1)治愈:症状消失,停药半年无复发,内镜复查无返流;(2)显效:症状消失,停药 3 个月无复发,内镜复查基本上无返流;(3)有效:症状好转,停药后易复发,内镜复查返流减轻;(4)无效:症状无好转,内镜复查仍有返流。结果中西医结合治疗组治愈率 36%(20/55),总有效率 91%(50/55);对照组治愈率 6%(2/32),总有效率 53%(17/32)。两组对比差异显著($P < 0.01$)。

体会 返流性食管炎是由于食管下端括约肌(LES)的松弛,造成胃酸、胃蛋白酶和胆汁的返流所致。本病的治疗关键是防止胃酸等返流。我们采用西咪替丁,它具有较强的抑制胃酸和胃蛋白酶分泌的作用,并能促进胃泌素的释放,提高 LES 张力,增

强食管蠕动;用胃复安增强胃窦部的收缩,促进胃的排空,降低胃内压,防止胃酸等返流入食管。从中医辨证看,此病多因脾胃气虚、肝气郁结而致,故采用健脾和胃、理气止痛之治则。“六腑以通为顺”、“不通则痛,通则不痛”,所以先用木香顺气丸,以达通下。若长期服用易耗气伤阴,故大便通畅、腹痛缓解后药量渐减至停用。然后服用香砂养胃丸,达到健脾和胃的目的。

辨证治疗 EB 病毒性肺炎 32 例

中国中医研究院西苑医院(北京 100091)

海 鸿 杨 留 黄佩华

EB 病毒性肺炎临床并不少见,我科同期收治 115 例肺炎中 32 例是 EB 病毒性肺炎,占 27.8%,报告如下。

临床资料 **诊断标准**: (1)发热、咳嗽、肺部闻及干、湿罗音或 X 线检查显示肺部炎性改变; (2)具有以下指标 2 项以上者: ①末梢血异常淋巴细胞 $\geq 10\%$, ②末梢血淋巴细胞加单核细胞 $\geq 60\%$, ③嗜异凝集试验 $> 1:56$, 并在近期内连续上升者, ④ EB 病毒抗体阳性。本组患儿男 23 例,女 9 例;年龄 3 个月~3 岁 27 例,4~6 岁 2 例,7~8 岁 3 例;病程 < 7 天 18 例,7~15 天 9 例, > 1 个月 5 例,体温 $> 39^{\circ}\text{C}$ 19 例, $38\sim 39^{\circ}\text{C}$ 8 例, $37\sim 38^{\circ}\text{C}$ 3 例, $< 37^{\circ}\text{C}$ 2 例;末梢血异常淋巴细胞 $\geq 10\%$ 9 例,淋巴细胞加单核细胞 $\geq 60\%$ 31 例,嗜异凝集试验 $1:56\sim 224$ 者 26 例,仅送检 1 例 EB 病毒抗体为阳性;咳嗽 30 例,双肺干湿罗音 26 例;28 例肺部见点层状阴影;4 例皮肤见点片状充血性皮疹;24 例表浅淋巴结肿大;11 例肝脏部大;6 例脾脏增大;心力衰竭 2 例;心肌酶增高 18 例;2 例尿蛋白 $++\sim +++$;骨髓穿刺 3 例均有异常。2 个以上脏器受损者 29 例。

治疗方法 本病属温病范畴。本组患儿按不同时期不同表现予以辨证施治,其中 2 例心力衰竭者用西地兰,1 例贫血者输新鲜血。(1)急性期:发热,咳嗽,咽红,舌质微红,苔薄黄,脉数。为邪热壅肺。治以清热解毒,宣肺止咳平喘,佐以活血化瘀。基本方:炙麻黄 1~3g,生石膏 12~18g,银花、连翘、大青叶、杏仁、浙贝、丹参各 10~12g,芦根 10~15g,甘草 6g。伴淋巴结或肝脾肿大加柴胡、夏枯草、赤芍;伴皮疹加紫草、丹皮;伴心肌损害加五味子;病程 > 2 周加知母、太子参。每日 1 剂,水煎,频服。19 例并用莪术油葡萄糖(广东利民制药厂生产,卫药准字 X-53 号)静脉滴注。剂量 10 mg/

kg·d, 疗程7~10天。(2)恢复期:或低热、或轻咳,或肺部罗音未全消尽,或淋巴结、肝脾未达正常,为正虚邪恋。治以扶正祛邪。基本方:淡竹叶、太子参、麦冬、连翘、大青叶、浙贝各8~10g,生石膏10~12g。咳嗽加百部、款冬花;淋巴结或肝脾大加赤芍、夏枯草;心肌酶异常者加五味子、莲肉。每日1剂,水煎,频服。反复发热者益气固表,养阴清热,用玉屏风散加石斛、连翘、大青叶。

结 果

一、疗效标准:(1)治愈:体温正常,咳嗽及其他临床症状消失,肺部听诊(一),X线全部或大部吸收,各种化验正常。(2)好转:体温、末梢血正常,咳嗽减轻,肺部听诊明显好转,其他检查项目部分正常。(3)无效:临床症状,体征无明显变化。

二、结 果 发热30例中29例正常,退热时间≤3天9例,4~7天15例,≥8天5例;咳嗽30例中29例咳消,止咳时间≤7天7例,8~14天16例,≥14天6例;26例肺部听诊阳性者24例转阴,转阴时间<7天6例,7~14天15例,≥14天3例;28例肺部X线阳性者复查20例中,13例阴影大部或全部消失;肝大11例中9例正常,2例明显缩小;脾大6例中5例正常,1例明显缩小;24例表浅淋巴结肿大者均消退或明显缩小;心肌酶异常18例中14例正常,3例1~2项正常;3例骨髓改变者亦正常。32例中痊愈26例,占81.25%,疗程26.8天。好转6例,为18.75%,疗程41.5天。本组平均住院天数29.5天。

体 会 本组EB病毒性肺炎的辨证治疗特点是:(1)清热解毒贯穿治疗始终。本病系温热邪毒侵袭人体而致脏腑功能失调,清热解毒为治本之法。(2)邪毒郁肺,肺气闭阻,气滞血瘀,阻于经络而成癰核、症瘕,故而佐以活血化瘀,软坚散结。(3)本病发生于气血未充之幼儿,正气易虚。正虚胜邪无力而致病程长且反复难愈。而且温热之邪易伤气阴,因此治疗中不能忘记扶正祛邪,标本兼顾。

外用镇痛散治疗癌痛 30 例

山东菏泽市人民医院(山东 274015) 吴 英

近1年多来笔者自拟镇痛散外用治疗癌痛患者30例,效果较好,现报告如下。

临床资料 30例患者中肺癌10例,食管癌5例,肝癌7例,结肠癌2例,转移性骨癌5例,卵巢癌并不全肠梗塞阻1例。其中男性25例,女性5例。年龄23~64岁,平均52.5岁。病程3~18个月,平

均8.3个月。本组30例均为Ⅲ~Ⅳ期患者。将癌痛程度分为V级:Ⅰ级无疼痛;Ⅱ级轻度能耐受的疼痛;Ⅲ级中度不能耐受的疼痛,需用镇痛药;Ⅳ级明显疼痛,常伴有精神行为改变(焦虑、悲伤、忧郁、恐惧、孤独感);Ⅴ级重度疼痛,难以耐受,除有精神行为改变外,活动量明显减少或根本不能活动。本组癌痛Ⅲ级者22例,Ⅳ级者5例,Ⅴ级者3例。

治疗方法 采用中药制马钱子、莪术、五灵脂、川芎、制川乌、樟脑、冰片,依次按1:4:4:4:2:2:2比例配制,共研为细末,用塑料袋密封备用。应用时按疼痛范围大小取适量药末,用蓖麻油调成稠糊状,敷于疼痛部位。敷药面积要大于疼痛面积,厚约0.3cm,塑料薄膜覆盖,胶布固定。应用后疼痛降至Ⅱ级者可不再用;Ⅲ级以上者,3天换药1次,直至疼痛不再继续减轻为止。

结 果 本文观察对象均为持续外用镇痛散3天统计止痛效果,不用其他止痛药。结果疼痛由Ⅴ级降至Ⅳ级者2例,降至Ⅱ级者1例;Ⅳ级降至Ⅲ级者2例,降至Ⅱ级者3例;Ⅲ级降至Ⅱ级者2例,降至Ⅰ级者20例,全部有效。起效时间10~30min,疗效持续时间3~5天。疼痛程度较轻者,见效快,持续时间长。全部病例敷药局部均有不同程度的热感,有2例(均为女性)感到敷药局部灼热难受,加大冰片用量后,灼热感消失。未发现其他副作用。

体 会 镇痛散中所含中药具有驱寒祛湿、行气化瘀、散结止痛之功效,且其中辛温药易于透过表皮发挥作用,因而外用镇痛效果较好。但本方对转移性骨癌止痛效果较差,有待进一步改进配方。

加减如意金黄散外敷治疗

原发性肝癌疼痛 50 例

上海市杨浦区肿瘤防治院(上海 200082)

方继立 方松韵

我院中医病房自1980年起使用自拟之加减如意金黄散外敷治疗原发性肝癌疼痛,现将结果报告如下。

临床资料 晚期肝癌50例,按1977年全国肝癌诊断标准均诊断为硬化型,临床分期均为Ⅲ期。男性40例,女性10例;年龄35~75岁,平均55岁;病程3~6个月,平均4个半月。疼痛分三级:Ⅰ级5例,Ⅱ级20例,Ⅲ级25例。Ⅰ级:肝区隐隐作痛,时作时止,以后逐渐加重,睡眠时不受疼痛影响。Ⅲ级局部剧痛,辗转难安,或采用被迫体位才能片刻安者,疼痛不能忍耐,伴面色苍白,肢冷,汗出。使用