

重者配太渊、尺泽穴以调理肺气；胸闷、胸痛者加膻中穴以宽胸降气止痛；痰多气逆者加大椎、风门、肺俞以宣肺化痰平喘；发热痰黄者加足三里穴以消炎提高机体免疫机能。手法以捻转、刮针柄为宜。此穴禁用提插手法。10天为1个疗程。

结 果

一、疗效标准 治愈：心悸、气短消失，胸背部听诊无支气管哮鸣音，哮喘症状消失。显效：自觉症状消失，胸背部听诊支气管哮鸣音基本消失。好转：自觉症状消失，胸背部听诊可闻及少量干鸣音。

结果：本组治愈9例，显效1例，好转3例。急性哮喘由慢性支气管炎所致显效慢。一般3次见效，症状全部消失需1~2疗程，巩固需1个疗程。多数患者是由于冷空气、花粉、鱼虾、鸡蛋等过敏所致，故疗效甚佳。治疗3~5次即可。

典型病例 Kopmyhob, 男, 35岁, 俄罗斯伊尔库次克河运局造船厂干部。1990年10月20日初诊。哮喘反复发作8年(春夏秋冬不定)。此次加重5天, 症见鼻流清涕, 咳少许清痰, 心慌气短, 重时不能平卧, 昼轻夜重。面色白、神倦、呼吸急促, 四肢冰冷。舌质淡, 苔白而润, 脉濡数。听诊双肺布满哮鸣音。体温不高, 血常规白细胞及分类计数正常。曾口服强的松症状缓解, 但停药后则复发。此病乃因风寒客肺, 肺失宣肃, 久之影响于脾, 脾虚生痰, 闭阻气道, 乃发哮喘。证属肺寒脾虚, 治则宣肺补脾。主穴: 天突、定喘、足三里; 配穴: 合谷、曲泽、血海等穴交替使用。针刺1次后哮喘明显减轻, 3次后哮喘症状消失。为巩固疗效, 针刺1个疗程, 此时以增强机体的免疫为目的, 补脾肾为主, 针刺肾俞、足三里、三阴交等穴。随访2年未复发。

体 会 针刺天突穴对急性支气管痉挛性哮喘、过敏致哮喘疗效较显著, 大多3次左右症状消失。针刺天突穴2min后可出现胸背部发热, 咽喉爽快感。操作时应注意: 不要让病员咳嗽、咯痰、呕哕, 要避开气管、食管、颈部血管, 行针时不要用提插手法, 针的角度要掌握好。

中西医结合治疗 35 例 下肢深部静脉炎

沧州地区中医医院(河北 061001)

孙文亮 吕景明 袁鹤春

近年来我们采用中西医结合的方法治疗35例下肢深部静脉炎患者, 效果较好, 现报告如下。

临床资料 35例均为住院患者。其中男20例,

女15例; 年龄最小17岁, 最大73岁, 17岁1例, 21~30岁6例, 31~40岁6例, 41~50岁11例, 51~60岁6例, 61~73岁5例。病程最短者9h, 最长者8年。发病部位: 左下肢21例, 右下肢13例, 双下肢1例。均符合下列诊断标准: (1) 肢体肿胀, 多为凹陷性。(2) 疼痛。(3) 皮肤温度升高。(4) 肢体有深压痛。(5) 除外心、肝、肾等疾病引起的下肢水肿。其中有3例患肢形成溃疡。原发性3例, 继发性32例。中医辨证均属湿热蕴经证。

治疗方法 (1) 中医疗法: 清热利湿、活血止痛, 选用槐花浮萍汤为基本方。方药组成: 槐花15g 浮萍12g 黄芩15g 云苓12g 白藜皮10g 苦参12g 桃仁6g 红花6g。每日1剂, 水煎取汁300ml, 早、晚分两次服用。伴气虚加黄芪30g; 血瘀重加水蛭9g; 疼痛剧烈加元胡15g。(2) 西医疗法: 患者平卧位抬高患肢20cm, 并活动患肢。口服雷公藤片(湖北省黄石市制药厂生产, 批号: 鄂卫药准字(89)240号, 每片含雷公藤甲素33μg)每日3次, 每次1片。对病情急、病程短者入院后立刻以5%葡萄糖500ml加尿激酶2万u静脉点滴, 每日1次, 连续应用5天; 对原发性静脉炎加用环磷酰胺50mg, 每日2次, 口服; 对有慢性溃疡患者, 使用抗生素控制感染和清创换药。中西医疗法并用, 疗程7~152天, 平均31天。

结 果 按下列标准判定疗效: (1) 临床治愈: 患肢无肿胀、疼痛, 无压痛, 皮温正常, 溃疡愈合; (2) 好转: 患肢平卧无胀痛, 长久站立后肿胀, 无压痛, 皮温正常, 溃疡愈合; (3) 无效: 患者临床表现与体征无改善。结果临床治愈29例, 好转6例, 治愈率82.9%。

体 会 本病病程短, 治疗及时的, 疗效好、疗程短; 病程长, 多年不愈的, 起效迟, 疗程长; 对免疫性深部静脉炎患者, 适当延长疗程, 才能巩固疗效。本病属中医学水肿范畴, 为湿热蕴蒸, 闭阻经脉酿成。槐花味苦性寒, 清利下焦湿热, 含有黄酮和芦丁, 能改善毛细血管的脆性, 减轻血管壁的渗透性。浮萍辛寒轻浮, 行水祛湿, 含有碘、溴、钾等物质, 具有抗过敏、强心利尿的作用。黄芩、苦参清热燥湿; 白藜皮、云苓除皮肉之湿; 桃仁、红花活血化瘀, 促进水肿的消退。雷公藤通过免疫抑制作用及对抗炎性介质达到消炎的目的, 同时, 本身还具有活血化瘀的功能。对原发性深部静脉炎配合应用环磷酰胺, 是为了加强免疫调节作用。短时间静脉点尿激酶, 可以溶掉还未机化的血栓, 对治疗和预后很有益处。