

有咽干口渴者以养肺阴，生津止渴；大便干燥者以通泄腑热；虚火上炎以引火归宅；咽痛明显以清热解毒止痛；痰涎壅盛以祛风化痰等。

本病多数患者都因胃积热而便秘，故需通泄腑热，保持大便通畅，才能防病再发。此外，还应忌辛辣太过。

脉冲电疗仪刺激双侧至阴穴 矫正胎位 380 例

山西省临猗县第二人民医院(山西 044102)

王有谦 李妙兰 张世杰

我院自 1987~1992 年采用脉冲电疗仪刺激双侧至阴穴矫正胎位 380 例，效果满意，现报告如下。

资料与方法

一、资料 本组为妊娠 33 周~分娩前的孕妇 380 例，年龄 20~38 岁，其中怀孕 33~35 周 150 例，36~38 周 173 例，39~40 周 57 例。臀位 254 例，横位 126 例。

二、器材 脉冲电疗仪一台，要求工作电压 6~9 伏；绝缘材料所制固定夹 2 个(木质或塑料)。

三、方法 孕妇取坐位或卧位，在双侧至阴穴涂生理盐水(起导电作用)，固定夹夹在至阴穴上，电源接触点对准至阴穴，一侧正极，一侧负极；然后调整频率至 1~5 次/s，电流调至孕妇有感觉即可；每次 15~25 min，每日 1 次。一般 3 次后复查胎位。

结果

一、矫正标准 经 B 超或产科检查证实为头先露位。矫正后 1~2 周复查 1 次至临产前无复转现象。

二、结果 本组 380 例胎位不正，矫正成功 372 例(97.89%)，矫正后又复转者 3 例(0.79%)，无效 8 例(2.11%)。

怀孕 33~35 周 150 例，经 3 次矫正成功 150 例；其中 3 例有复转现象，重新矫正成功。怀孕 36~38 周 173 例，经 3 次矫正成功 151 例；4 次矫正成功 18 例；5 次矫正成功 3 例；1 例患心肌病，矫正过程中出现心慌气短，终止矫正。怀孕 39~40 周 57 例，经 3 次矫正成功 40 例，4 次矫正成功 6 例，5 次矫正成功 4 例，7 例无效。

讨论 艾灸至阴穴矫正胎位在针灸教材上早有记载，关于用脉冲电疗仪刺激双侧至阴穴矫正胎位，其机理目前仍不明确，有待进一步研究。我们经临床观察，对脉冲电刺激双侧至阴穴矫正胎位有以下几点体会：(1)矫正胎位最佳时间为妊娠 36~38 周，矫正时间过早有复转现象，超过 38 周矫正较困难。(2)有

严重心脏病者禁用本法。(3)采用本法矫正胎位具有效果好、安全、简便、无痛苦等优点。

清热解毒汤治疗染发剂所致 接触性皮炎 30 例

河北省医学科学院附属医院(石家庄 050011)

王玉珍 刘建萍

我们于 1987 年 1 月~1993 年 4 月，应用自拟清热解毒汤治疗因使用染发剂致接触性皮炎 30 例，取得了较好的疗效，现将结果报告于下。

临床资料 30 例中，女 26 例，男 4 例，年龄 20~65 岁；病程最短 0.5 天，最长 4~5 天；计使用上海友谊牌染发精 3 例，北京日用化工五厂洗发水 1 例，光明牌一洗黑染发剂 14 例，天津产染发精 1 例，美尔发高级染发精 1 例，上海裕美日用化学品厂露丝牌染发香波 6 例，佳丽冷用染发剂 4 例。发病时间最短者 8 h，最长者 24 h，主要临床表现基本相同，局部红斑、肿胀、丘疹、小疱，大疱，伴灼热感，双眼睑水肿，眼裂变小。中医辨证为湿热风毒型。

治疗方法 清热解毒汤组成：荆芥 10 g 防风 10 g 白藓皮 12 g 生地 20 g 银花 30 g 连翘 15 g 蒲公英 30 g 夜交藤 20 g 蝉衣 9 g 甘草 6 g。加减：热象明显者加丹皮 10 g，赤芍 10 g；湿热甚者加泽泻 10 g，茯苓皮 20 g，黄芩 10 g。每日 1 剂，水煎分 2 次服，治疗期间停用其他内服药物。3 天为 1 个疗程。

结果 经采用内服中药治疗，30 例均治愈(临床症状消失，皮疹消退)，本组病例其中 11 例患者服 3 剂，14 例患者服 6 剂，1 例服 4 剂，1 例服 2 剂，3 例服 9 剂；以服 6 剂者为多。

讨论 染发剂皮炎的主要原因是对位二酚二胺(PPDA)，一般是以Ⅵ型变态反应而产生的接触性皮炎形式出现。中医认为接触性皮炎的病因是由于禀性不受，皮毛腠理不密，复感外界辛热之毒或接触物质，血热、内温、毒热蕴于肌肤而发病，以清热解毒，凉血利湿，祛风止痒为治则。采用清热解毒汤中：银花、连翘、蒲公英、黄芩清热解毒；生地、丹皮、赤芍、泽泻、茯苓皮凉血利湿；荆芥、防风、白藓皮祛风止痒；以上诸药合用，从而获效。

染发剂的主要成分是氧化剂，这种化学变化极易使皮肤受伤或引起过敏，未染过头发的人，在染发之前应先做皮肤试验，从皮肤反应得悉头皮的适应程度以判断是否适合染发。