

- (1): 41.
2. 杨锡强, 免疫球蛋白 IgG 亚类缺陷与呼吸道疾病. 实用儿科杂志 1991; (1): 3.
3. 邱厚兴, 反复呼吸道感染讲座. 临床儿科杂志 1992; (1): 49.
4. 叶爱贞, 等. 反复呼吸道感染与免疫球蛋白关系的探讨. 福建医药杂志 1991; (6): 62.
5. 蒋利平, 儿童血清免疫球蛋白 G 亚类缺陷以及与反复呼吸道感染关系. 中华儿科杂志 1990; (2): 29.
6. 张延熹, 等. 小儿反复呼吸道感染 T 细胞亚群检测及 TF 胸腺素疗效观察. 临床儿科杂志 1990; (6): 382.
7. 吕 竟, 等. 反复呼吸道感染儿童红细胞免疫和体液免疫功能的研究. 实用儿科临床杂志 1992; (1): 18.
8. 李月华, 等. 反复呼吸道感染患儿外周血 T 细胞亚群及 LTT、Ea·RFe 变化. 西安医科大学学报 1992; (1): 50.
9. 涂文伟, 等. 反复呼吸道感染儿童细胞因子活性观察. 实用儿科杂志 1992; (5): 252.
10. 赵善瑞, 等. 反复呼吸道感染小儿 IL-2 活性测定及其 PHA 皮试的关系. 中国免疫学杂志 1991; (3): 183.

11. 陈 静, 等. 反复感染儿童腺苷脱氨酶活性观察. 实用儿科临床杂志 1988; (5): 249.
12. 陈 明, 等. 反复呼吸道感染患儿的血清腺苷脱氨酶活性观察. 临床儿科杂志 1991; (5): 298.
13. 夏 敏, 等. 反复呼吸道感染患儿血清铜的研究. 济宁医学院学报 1989; (10): 31.
14. 刘天姣, 等. 呼吸道易感儿发锌测定的初步观察. 临床儿科杂志 1988; (1): 50.
15. 鲁正云, 等. 卡介苗素治疗复感儿临床观察. 实用儿科临床杂志 1991; (3): 150.
16. 罗春华, 等. 多抗甲素片防治小儿反复呼吸道感染. 华西医学 1991; (3): 293.
17. 贾小群, 等. 胸腺肽治疗小儿反复呼吸道感染. 中国实验临床免疫学杂志 1992; (6): 5.
18. 李孟荣, 等. 小儿反复呼吸道感染细胞免疫状态观察. 浙江医学 1992; (1): 14.
19. 张健慧, 等. 反复呼吸道感染患儿血清维生素 A、E 值及其与免疫功能的关系. 中国实用儿科杂志 1993; (5): 284.

运用沈自尹教授处方治疗咳嗽 225 例观察

上海南汇县光明中医院中医内科(上海 201300) 唐建华

1973~1992 年, 笔者运用上海华山医院沈自尹教授治疗百日咳的方剂治疗上呼吸道感染、慢性支气管炎继发感染后咳嗽患者, 取得了满意疗效。现报道如下。

临床资料 本组患者共 225 例, 临床均以咳嗽为主要症状, 经 X 线胸部透视除肺纹理增强外, 无异常表现。其中, 属外感型支气管炎咳嗽 218 例, 慢性支气管炎继发急性感染 7 例, 诊断均符合上海第一医学院编《实用内科学》(1973 年 1 月) 及上海中医学院编《中医内科学》(1974 年 5 月) 标准。225 例中, 咳嗽 30 天以上者 61 例, 占 27.1%; 其中燥热型 4 例, 外感型 57 例。咳嗽 7~30 天者 45 例, 占 20%; 其中燥热型 19 例, 外感型 26 例。咳嗽 7 天以下者 119 例, 占 52.9%; 其中燥热型 103 例, 外感型 9 例, 痰湿型 7 例。

治疗方法 全组均采用中药汤剂治疗, 不加西药抗生素和止咳药。用本方 2 剂后判定疗效。方药组成: 黄精 15g 百部 10g 天冬 10g 麦冬 10g 射干 12g 百合 15g 紫菀 12g 枳实 10g 甘草 5g, 组成基本方, 随症加减。水煎服, 每日 1 剂。兼有外感加蝉衣、葛根。咽痛加元参。喉中痰鸣声加麻

黄、北细辛、鹅管石。痰色黄加鱼腥草、炙僵蚕。痰色白加生苡仁、熟苡仁、半夏。产后加当归、益母草。肾虚加枸杞子、熟地。肺虚加黄芪、太子参、百合。舌质红加沙参。

结 果 (1) 疗效标准: 用药 2 剂后咳嗽消失为治愈, 咳嗽减轻为好转, 咳嗽无改变为无效。(2) 疗效观察: 咳嗽 30 天以上 61 例中治愈 56 例、好转 3 例、无效 2 例; 咳嗽 7~30 天 45 例中治愈 39 例、好转 4 例、无效 2 例; 咳嗽 7 天以下 119 例中治愈 116 例、好转 3 例。对病程 < 7 天及 > 30 天的两组病例的疗效进行比较, $P < 0.05$, 表明病程短者疗效较好。未发现疗效与中医分型间的关系。

讨 论 按急则治标原则, 以百部镇咳, 枳实兴奋已疲劳的平滑肌, 紫菀协助祛痰, 使痰容易排出, 咳嗽也可减轻。本方原为沈教授治疗百日咳处方, 笔者体会对虚人咳嗽、产后咳嗽、临经咳嗽、人工流产后咳嗽、孕期咳嗽、喉痹引起的咳嗽, 以此方为基础加减治疗效果满意。治疗虚人咳嗽, 应用该方加补气药黄芪和活血药丹参、当归等, 可使治疗效果明显提高, 痰量可明显减少。其机理有待进一步探讨。