

· 农村基层园地 ·

咽喉乐冲剂治疗急性扁桃体炎 220 例疗效观察

山西医学院第一附属医院(太原 030001)

常桂珍 李庆存 李 民¹ 沈鸿卿 姚勤学²

我们采用中西医结合方法治疗急性扁桃体炎多年,在临床经验的基础上,研制出咽喉乐冲剂,对 220 例急性扁桃体炎患者进行了临床观察,取得满意疗效,现总结报告如下。

临床资料

一、诊断标准 参考 1991 年全国中医耳鼻喉科学会杭州会议标准, (1)自觉症状:起病较急、咽干灼痛、吞咽痛增、恶寒发热、全身不适。(2)咽部检查:扁桃体充血肿大,重者隐窝口有黄白色脓点,或融合成假膜,但不超出扁桃体本身,易拭去,不出血。咽部充血,颌下淋巴结肿大,有压痛。(3)实验室检查:末梢血白细胞总数 $>10 \times 10^9/L$, 中性增高 (0.80~0.90)。

二、资料 经以上标准确诊的 280 例患者分两组进行观察。治疗组 220 例,男 142 例,女 78 例;年龄:3~45 岁,平均 21.8 岁。其中 14 岁以下 86 例。病程 1 天~3 个月,平均 18.8 天;病理分型(耳鼻咽喉科学,第 1 版,北京:人民卫生出版社,1978:250):卡他型或单纯性 132 例,隐窝型或陷窝性 52 例,滤泡型或实质性 36 例。对照组 60 例,男 38 例,女 22 例;年龄:3~46 岁,平均 22.2 岁,其中 14 岁以下 23 例。病程 1 天~2.5 个月,平均 19 天;病理分型:卡他型 31 例,隐窝型 17 例,滤泡型 12 例。两组患者性别、年龄、病情等条件相近,具有可比性。

治疗方法

治疗组采用咽喉乐冲剂,由中药酸浆(*Physalis alkekengi*),山豆根、板蓝根、牛蒡子、紫花地丁、僵蚕、连翘、桔梗、赤芍、甘草等组成,由山西运城地区银湖制药厂加工生产,每袋 20 g。成人每次 1 袋,每日 3 次;儿童每次 1 袋,每日 2 次;病情较重者酌加 1 袋,白开水冲服,亦可以白开水冲后代茶饮,7 天为 1 个疗程。对照组采用青霉素 G 钠每次 80 万 u,肌肉注射,每日 2 次;皮试过敏者,改用洁霉素,每次 0.6 g,儿童患者按每日 15 mg/kg 体

重,每日 2 次肌肉注射,7 天为 1 个疗程。同时嘱咐患者:(1)要坚持治疗,最少 1 周,在本治疗期间,停用其他中西药物;(2)治疗期间要注意忌烟酒及辛辣刺激之品;(3)注意休息,避免寒冷、过劳,宜多饮开水。

结 果

一、疗效判定标准 参照全国中医耳鼻喉科学会 1991 年杭州会议标准,治疗 1 周后以咽痛、脓性分泌物、扁桃体红肿、末梢血白细胞数及体温等治疗前后变化分项记分。治疗前每项记 2 分,五项共 10 分,治疗后评分:0 分为临床痊愈。1~5 分为显效,6~9 分为有效,10 分为无效。

二、结 果 治疗组 220 例,痊愈 72 例(卡他型 40 例,隐窝型 18 例,滤泡型 14 例)占 32.73%,显效 83 例(三型分别为 36、27、20 例)占 37.73%,有效 61 例(三型分别为 20、20、21 例)占 27.73%,无效 4 例(隐窝型 2 例,滤泡型 2 例)占 1.81%,总有效率为 98.19%;对照组 60 例,痊愈 30 例(卡他型 14 例,隐窝型 9 例,滤泡型 7 例)占 50.00%,显效 25 例(三型分别为 12、8、5 例)占 41.67%,有效 5 例(隐窝型 3 例,滤泡型 2 例)占 8.33%,总有效率为 100%。经统计学处理两组总有效率比较无显著性差异($P>0.05$)。由此可见,咽喉乐冲剂对急性扁桃体炎的三个病理分型均有良好疗效,卡他型疗效尤为显著。

1. 药物起效时间 治疗组当日起效者 62 例,次日起效者 80 例,第 3 日起效者 74 例。对照组当日起效者 17 例,次日起效者 22 例,第 3 日起效者 21 例。经统计学处理两组起效间无显著性差异($P>0.05$)。

2. 再发情况 治疗组痊愈者 1 个月后随访 60 例,10 例有轻重不同的再发表现(占随访人数的 16.67%),再服咽喉乐冲剂仍能取得很好疗效。对照组痊愈者 1 个月后随访 20 例,3 例有再发表现(占 15.00%)。由此可以看出两组再发情况相近似。

讨 论

急性扁桃体炎反复发作致成病灶危害甚多,临床治疗至今无理想的中成药物。咽喉乐冲剂处方是我们应用多年的经验方。方中酸浆(又名红姑娘)清热化痰、消肿利咽;板蓝根、山豆根、牛蒡子、紫花地丁、连翘清热凉血、解毒利咽、消肿止痛、疏散风热;僵蚕祛风解痉、化痰散结;桔梗祛痰排脓、开宣肺气;赤芍凉血活血、消痈散肿;甘草解毒清热、调和诸药。全方合用共收清热解毒、消肿止痛、化痰利咽、祛湿排脓、凉血消瘀、祛风解痉之功效。又据中

1. 山西煤炭中心医院; 2. 山西运城地区银湖制药厂

药现代研究,方中酸浆、板蓝根、山豆根、牛蒡子、连翘、紫花地丁、赤芍、僵蚕等大多有抗菌、抑菌或抗病毒作用,桔梗稀释痰液,亦为镇咳治疗咽喉病的要药。所以本冲剂对发热痰黄、扁桃体肿大、咽喉疼痛、吞咽痛增的急性扁桃体炎有较好疗效,对急性咽炎、急性喉炎、急性口腔炎也有效。咽喉乐冲剂治疗急性扁桃体炎较为理想,因为其疗效好、口感好,便于服用和携带,儿童患者亦乐于接受,无毒副作用,可避免肌注青霉素引起的疼痛和过敏反应等。

复方黄精降压丸治疗Ⅱ期 高血压病 30 例

空军兴城疗养院四科(辽宁兴城 125100)

石桂华 徐金元 段国苏 陆 华

笔者从1987~1990年用中药加少量的硝苯吡啶自制成复方黄精降压丸,治疗Ⅱ期高血压病30例,降压效果好,现报道如下。

临床资料 本组60例,男40例,女20例,年龄40~60岁,病程2个月~20年。治疗前后检查尿常规、心电图、脑血流图及眼底。诊断及疗效评定标准,按《最新国内外疾病诊疗标准》(学苑出版社出版,1991:190)。60例随机分为两组,每组30例。

治疗方法 治疗组入院观察3天血压,停用一切降压药,用本院中药房研制的复方黄精降压丸(组成为黄精40g 怀牛膝30g 泽泻30g 夏枯草20g 钩藤20g 白菊花20g 生地30g 生白芍30g 生龙骨30g 生赭石30g 黄芩20g 大黄20g 甘草10g。研末加入硝苯吡啶制成丸剂,每丸重8g,每丸内含硝苯吡啶0.3mg)1丸,每日2次口服,每日晨起测血压1次,20天为1个疗程,停药后观察血压情况及副作用3天。对照组口服复方降压片(沈阳市和平制药厂,批号910920)1片,每日3次口服,20天为1个疗程。两组治疗1个疗程后评定疗效。

结 果 治疗组全部有效,其中显效11例,有效19例;对照组显效3例,有效23例,无效4例,总有效率86.7%。两组总有效率经 χ^2 检验有显著性差异($P<0.01$)。治疗组血压治疗前 $22.97\pm 1.78/13.95\pm 1.10$ kPa($\bar{x}\pm S$,下同),治疗后为 $17.22\pm 1.68/11.69\pm 1.09$ kPa。治疗前后比较有显著差异($P<0.01$)。对照组治疗前为 $22.67\pm 1.86/13.74\pm 1.25$ kPa,治疗后为 $19.72\pm 1.57/12.50\pm 1.02$ kPa。治疗前后比较有显著差异($P<0.01$)。两组之

间的降压幅度比较也有显著差异($P<0.01$)。治疗组治疗前左心室肥大16例,心肌缺血10例,T波异常5例,脑动脉硬化6例,眼底动脉变细10例,尿蛋白(+)8例。治疗后,左心室肥大6例,心肌缺血3例,T波异常2例,脑动脉硬化5例,眼底动脉变细3例,尿蛋白(+)2例。

少数患者开始服药1~2天内有轻度的下腹疼痛,大便次数增多,每日2~3次,继续服药后正常,未见其他副作用。

讨 论 复方黄精降压丸中黄精、怀牛膝滋补肝肾,生赭石平肝潜阳为主药。其他各药为辅佐药,加少量的西药硝苯吡啶,中西两药合用,避免硝苯吡啶的副作用,取之降压作用迅速的优点,取中药降压作用柔和缓慢,诸药合用起到滋水涵木,平肝潜阳的作用,从而达到降压之目的。

从以上结果可见,此药对高血压病引起的心、脑、肾靶器官的损害有一定的逆转作用,这可能与中药的一些成分有关。据中药药理研究,生地、黄精、菊花、白芍、牛膝等中药含有大量的挥发油、皂甙、生物碱,不同种氨基酸等成分,这些成分对心、脑、肾功能起到改善、加强和营养作用。

冷冻结合中医药治疗 宫颈糜烂疗效观察

福建漳州市计划生育服务站(福建 363000)

许刚菊

1989年10月~1991年9月,我们对宫颈糜烂患者采用冷冻结合中医药治疗,追踪观察0.5年,效果良好,现报告如下。

临床资料 208例均系妇科学普查中发现宫颈糜烂Ⅰ~Ⅲ°的工厂和农村妇女。年龄22~49岁,平均35岁。盆腔检查未见异常,细胞学涂片癌细胞(-),排除滴虫和霉菌性阴道炎。根据宫颈糜烂诊断标准(妇科学,济南:山东科学技术出版社,1980:32)分型与分度如下:单纯型134例(Ⅰ°48例,Ⅱ°54例,Ⅲ°32例);颗粒型53例(Ⅰ°20例,Ⅱ°19例,Ⅲ°14例);乳头型21例(Ⅱ°12例,Ⅲ°9例)。208例分为中药组88例,对照组120例。

治疗方法 两组患者于经后3~7天,取截石位,常规用1%新洁尔灭消毒阴道、宫颈。冷冻探头接触宫颈糜烂面,微量气压表上升为 $(0.02\sim 0.03)\times 10^5$ Pa,局部结霜范围为超过病变组织1.5~2.0 mm,冷冻2~4 min,启动复温按钮使探头自然解冻脱落。术毕观察15~20 min。中药组术后加用止