

结合治疗,收到了优于单纯西医治疗的效果。自拟的护肝汤中丹参、归尾、水蛭、三棱、红花具有较强的活血化瘀之力。在活血化瘀的基础上加益气健脾、软坚药物,活血而不破血,祛瘀而不伤正。大量的文献表明活血化瘀药有改善结缔组织代谢,改善微循环,增强吞噬,保护肝细胞,促进肝功能恢复,抑制纤维组织增生,使肝内纤维组织软化,提高血浆蛋白、特别是白蛋白的作用,从而达到治本的目的。在中药治本的基础上,用西药降门脉压,对症,支持,短期联合,适当冲击利尿,并适当配合血浆,人体白蛋白治疗,可能是取得较好疗效的重要因素。由于中药在治疗上消化道出血,肝性脑病,低蛋白血症作用缓慢,西药治疗效果较快。但当患者上述并发症纠正以后,中药治疗可减少病情复发,疗效巩固,且无副作用。

中西医结合治疗功能失调性 子宫出血 38 例

重庆市急救医疗中心妇产科(四川 630014)

刘旦光 叶思梅 段建文

自 1977~1992 年我们用中西医结合方法治疗功能失调性子宫出血(简称功血)38 例,疗效满意。

临床资料 选择 81 例月经周期 <21 天、 >38 天,或经期 >7 天,或经量 >200 ml(估计法)者。年龄:20~40 岁。病程:3 个月~20 年,平均 7.7 个月。81 例均作过妇科或肛诊检查,排除器质性疾病。已婚者 46 例,未婚者 35 例;已婚者于经前或月经第一天作子宫内膜病理检查,其中 42 例见有不同程度的增生期子宫内膜,确诊为无排卵性功血;另 4 例子宫内膜呈分泌早期反应或分泌反应差,示黄体功能不足,诊断为有排卵性功血。未婚者均有月经周期紊乱,经期延长及经量增多等表现,结合伴有基础体温单相者 21 例,月经 23 天查孕酮低于 3 ng/ml 者 14 例,诊断为无排卵性功血。中医辨证 81 例均属肾虚者列为观察对象。81 例患者中住院 35 例,门诊 46 例。实验室检查:血红蛋白 >9.9 g 者 55 例,出凝血时间与血小板计数均正常。81 例患者按就诊时间顺序随机分为两组即中药补肾组(43 例)与中西医结合组(38 例),两组资料有可比性。

治疗方法

一、中药补肾组:肾阳虚用右归饮加减(附子、肉桂、熟地、山药、山茱萸、枸杞子、杜仲、菟丝子、茱萸子、血余炭、炙甘草等),肾阴虚用左归饮加减(熟地、山茱萸、枸杞子、淮山药、茯苓、龟版、牡蛎、川断、升麻、侧柏炭、炙甘草等);肾阴阳两虚

者用以上两方加减,每日 1 剂,连用 10 天左右,改服排卵汤(当归、熟地、川芎、白芍、桃仁、红花、肉桂等),1 日 1 剂,用 3 天后仍改服补肾中药,至月经来潮为 1 个疗程(20 剂左右)。月经净后同样服补肾中药与排卵汤,方法同前,一般连用 2~3 疗程,停药后 3 个月观察疗效。

二、中西医结合组:在用女性激素止血后,服补肾中药,方剂方法同前,每日 1 剂,服至月经来潮为 1 个疗程(20 剂左右),此间不服排卵汤,于月经第 5 天加用克罗米芬,每日 50~75 mg,1 日 1 次,共用 5 天。按此方法连用 3 个疗程,停药 3 个月后观察疗效。

结果 疗效标准 治愈:月经周期恢复正常或基本正常。显效:经量显著减少(经量减少 1/2 以上或恢复到发病前的经量),经期缩短至 7 天以内,或基础体温、宫颈粘液结晶,阴道细胞涂片,孕酮测定,子宫内膜活检证实有排卵者。好转:月经周期 >21 天,经量比治疗前减少,经期比前缩短。无效:治疗前后无变化。

结果 中药补肾组:显效 34 例,好转 9 例;随访 26 例,治愈 20 例占 76.9%,好转 6 例占 23.1%。其中 12 例查阴道细胞角化指数与宫颈粘液结晶(3 天查 1 次),治疗前无周期变化,治疗后 10 例有周期变化。有 11 例观察基础体温变化,治疗前均为单向体温,治疗后有 10 例出现双向体温。7 例于月经第 21~23 天查孕酮,其中 6 例孕酮在 3 ng/ml 以上(3~20 ng/ml,本院孕酮 ≥ 3 ng/ml 为有排卵)。

中西医结合组:显效 34 例,好转 4 例;随访 31 例,治愈 28 例占 90.3%,好转 3 例占 9.7%。其中 16 例观察基础体温变化,治疗前均为单向体温,治疗后有 15 例出现双向体温。有 22 例于治疗后的月经第 21~23 天查孕酮,其中 21 例为 3.2~16.5 ng/ml。从以上看出中西医结合组的治愈率比中药补肾组有明显地提高($P<0.05$)。

体会 本组选择年龄在 40 岁以下的肾虚患者,用左、右归饮加减与排卵汤治疗,治愈率为 76.9%,说明中药补肾后能调整部分卵巢功能。另一方面我们在中药补肾的基础上不用排卵汤,而用克罗米芬,使治愈率提高到 90.3%,比前者的疗效有明显地提高($P<0.05$),基础体温与孕酮的结果也证明此点。经过了十多年的临床实践,我们认为中西医结合治疗功血,既取中药补肾后增强体质治本之长,又取克罗米芬促排卵以治标,是该病治疗较好的方法之一。

(本文承本院中医科大力协助,谨谢)