

转,入冬不再急性发作或发作较往年明显减轻;无效:经治疗症状虽减轻,但次年入冬发作如故。治疗结果:从入冬急性发作开始治疗,1年后评定疗效,结果治疗组60例,显效52例,有效8例,总有效率为100%。对照组30例,显效4例,有效12例,无效14例,总有效率为53.3%。两组总有效率相比,差异显著($P<0.05$)。

体会 老慢支常因外感诱发而急性发作。本着“急则治标,缓则治本”的原则,用中药止嗽汤宣肺止咳化痰平喘,配合抗生素治其标。选补中益气丸、金匱肾气丸及复方丹参片,配合卡介苗素、核酪注射液补肾壮阳,提高免疫功能治其本。遵“春夏养阳”之说,用“冬病夏治”法,于小暑至处暑间服大量补肾壮阳温燥药,排除肺中寒饮,断绝入冬再发。

(收稿:1994-03-20 修回:1994-05-21)

参芪降糖片对II型糖尿病的治疗作用

大连市干部疗养院(大连 116013)

张清贤 孙丽萍

我们自1992年以来用纯中药制剂参芪降糖片为主治疗II型糖尿病患者,效果较好,现报告如下。

临床资料 病例来自国内协作组6个医院,所有病例随机分为两组。治疗组373例,男166例,女207例;年龄18~79岁,平均50.3岁;病程1~4年者230例,5~9年者66例,10~14年者23例,>15年者12例。对照组108例,男52例,女56例;年龄41~62岁,平均年龄55.2岁;病程1~4年者35例,5~9年者54例,10~14年者13例,>15年者6例,病程不详者42例。两组治疗前一般资料相似,具有可比性,治疗组血糖平均值 16.2 ± 4.5 mmol/L,对照组为 16.1 ± 3.8 mmol/L。诊断标准:按WHO(1980年)规定及我国第五届糖尿病学术会议的诊断标准,确诊为II型糖尿病,并经过3个月以上的系统治疗(包括饮食控制,口服降糖西药,但仍有以下表现者:(1)空腹血糖持续 >17 mmol/L,(2)尿糖定量 >1.68 mmol/24 h,(3)甘油三酯 >1.69 mmol/L,胆固醇 >5.5 mmol/L,(4)临床症状较显著(乏力、多汗、口渴,下肢痿软等)。

治疗与观察方法 治疗组在原治疗基础上(正规西药治疗,饮食控制)加用参芪降糖片(每片0.35 g),每日3次,每次3片饭前30 min口服。2个月为1个疗程。参芪降糖片(广东省汕头制药厂生产)。主要

成份为人参总皂甙、黄芪、天花粉、生地、枸杞子等11味中药。治疗前后观察血糖、24 h尿糖定量,部分患者(空腹血糖 $h<16$ mmol/L)做75 g葡萄糖耐量实验。对于口服中药效果显著者,于服药后逐渐减少西药用量,1个月后停用西药,单独应用中药。对照组108例口服西药降糖灵50 mg,每日3次,2个月为1个疗程。两组均观察2个月。

结果

疗效标准 按WHO(1980)规定及我国第五届糖尿病学术会议疗效考核标准,分为显效:血糖下降至正常5.5 mmol/L以下或下降幅度 >3 mmol/L,且症状有明显改善。有效:血糖下降 >2 mmol/L,症状改善。无效:血糖无下降,症状无改善。

疗效分析 (1)总疗效:治疗组373例中显效115例占30.83%,有效195例占52.33%,无效63例占16.84%,总有效率83.16%。对照组108例中显效4例占3.70%,有效41例占38.00%,总有效率为41.70%。两组差异显著($P<0.01$)。(2)治疗组373例中有281例2个月内停用西药,单用中药而疗效不降。(3)血糖的变化:治疗组:治疗前血糖 16.2 ± 4.5 mmol/L,治疗后降为 10.5 ± 3.5 mmol/L($P<0.01$),总血糖下降率94.36%。对照组:治疗前血糖为 16.1 ± 3.8 mmol/L治疗后降为 15.7 ± 2.9 mmol/L($P>0.05$),血糖总下降率72.94%。(4)24 h尿糖定量:治疗组治疗前为 17.64 ± 1.5 mmol/24 h,治疗后为 10.36 ± 1.6 mmol/24 h($P<0.01$),总有效率85.79%。对照组治疗前为 17.08 ± 2.5 mmol/24 h,治疗后为 14.28 ± 2.5 mmol/24 h($P<0.05$),总有效率67.50%。(5)尿糖变化:治疗组与对照组在治疗前后的比较有显著性差异,($P<0.01$)。(6)血脂变化:胆固醇:治疗组103例显效23.05%,对照组82例显效5.56%;甘油三酯:治疗组103例显效26.79%,对照组82例显效7.27%($P<0.01$)。

体会 参芪降糖片方剂由《外台秘要》消渴门之黄芪汤化裁而成。方中以参、芪并列为君补气生血,天花粉生津止渴,方以补药而治虚渴,以凉药而治烦渴,药理实验证明参芪降糖片对胰岛素受体机能调节作用,对应激性高血糖(肾上腺高血糖)有调节作用。对口服西药降糖效果不佳患者,服本药后全身症状有明显改善,血糖血脂等也有明显降低。

(收稿:1993-12-03 修回:1994-05-20)