

· 思路与方法学 ·

中西医结合治疗系统的特点

张雅芳 陆 恒 张新生 刘金斗

中西医结合只有发展到中西结合医学阶段, 才能实现真正的结合, 成为具有中国特色的、独立的学科。为此, 它应有自己的科学理论、科学哲学观点、研究内容和方法等。同时, 还应有自己独特的诊断系统 and 治疗系统。现将中西医结合治疗系统的特点进行探讨。

中西医结合治疗系统的形成

中西医结合治疗系统不是单由几种治疗方法所构成, 而是由治疗观点、治疗原则、治疗特点和一系列疗法和措施等共同组成的一个综合性的治疗系统。它是随着现代医学的发展, 对人体系统的认识不断深入, 以及满足人们不断增长的医疗保健需求, 而逐渐地形成的。现代医学模式转变为生物、心理、社会医学模式, 而中西医结合治疗系统就是根据这种医学模式的转变而建立的。它是通过刺激人自身的免疫防御系统, 增强人体保护自己的能力, 提高人体的整体健康水平的治疗系统。

中西医结合治疗系统, 吸取了西医学和中医学的治疗之长。它的建立不仅可以大大提高临床治疗效果, 而且, 能从医疗实践中推动中西医结合的发展, 又为中西医结合医学的形成奠定基础。

中西医结合治疗系统的特点

中西医结合治疗系统, 不仅吸取了中西医治疗之长, 而且以新的医学观为依据, 故具有自己的特点, 其主要特点有:

1 激发性 它是指该治疗系统在临床上所采用的治疗方法, 主要是通过刺激人的防御系统, 激发免疫系统, 来增强人体的免疫功能而起治疗作用的特点。这是该系统的根本性特点。这个特点与国外的顺势疗法(homeopathic healing)和强激发(high tonch)医学的主要治疗特点是相似的。在临床上, 不论是采用高新技术疗法, 还是应用非技术性保健方法, 主要是考虑能刺激患者机体的免疫系统而起作

用。为此, 应注意患者的心理状态对其生理过程的影响; 要把精神病学、神经病学、内科学、精神神经免疫学、中医学的医学特性结合起来; 把人体看作由各个部分相互作用又受各种因素影响的统一的身心模型, 等等。

中西医结合治疗系统具有激发性的特点, 就更适宜治疗某些现代疾病和二十一世纪的疾病。我们知道, 许多老年病、癌症、艾滋病、慢性疲劳综合征和心情病等都有免疫功能低下, 通过刺激患者免疫系统, 提高患者的免疫力, 不但能有效地“控制”病情和症状, 而且能达到“治愈”的目的。最近, 美国国立癌症研究所的斯蒂芬·罗森伯格(Steven A Roseberg)提出的治疗癌症的所谓第四种疗法——继承性免疫疗法^①, 亦称细胞移植疗法, 就是通过刺激患者的免疫系统细胞, 使这些细胞攻击癌症或者增强这些细胞杀死癌细胞的本能。在临床上有时见到个别患者的癌症自行消失, 也说明人体内的免疫系统有时会攻击癌症。我们运用气功疗法治疗癌症, 主要不是利用气功直接杀死癌细胞, 而是通过练功激发机体的免疫防御系统, 以增强机体自身攻击癌症的能力, 达到治癌的目的。国内的一些实验研究发现, 练功可以诱发自源性干扰素的产生, 使白细胞数平均增加 13%~23%, 白细胞的吞噬能力较练功前提高 40%, 吞噬指数增加 99.3%, 唾液中的分泌型免疫球蛋白升高 86.1%, 溶菌酶升高 111.6%^②。

在治疗中, 我们应该自觉地、充分地利用中西医结合治疗系统的激发性特点。

2 双重性 它是指该治疗系统既具有高技术性疗法的治疗特点, 又具有非技术性疗法的治疗特点。前者采用高新技术治疗, 希望彻底清除病灶。主张选用大剂量、新的高效强力的化学药品或抗生素, 通过直接控制症状和影响机体的生理过程而治病。故副作用大, 抗药性增加, 有时会抑制机体固有的自卫反应, 后者主要依靠过健康的生活方式, 合理营养, 多用养生法和其他非技术性疗法等。Dana Ullman 指

出^③，仅仅依靠高新技术疗法，不仅医药费用太高，而且在治疗大量的普通急性病和慢性病一般是无效的。然而，单纯地依靠非技术性疗法，对某些疑难病症，器官移植和外伤等是无法医治的。为此，中西医结合治疗系统，既采用高新技术疗法来治疗外伤及疑难病症等，又对大量的普通急、慢性病，使用非技术性治疗方法，采用顺势疗法、自然疗法等。用药主张小剂量，不强调血液中必须保持一定的药物浓度，强调通过刺激机体免疫系统而起作用，保持人体的自然内环境稳定又不抑制机体固有的自卫反应。

在治疗中，应该有选择地利用该治疗系统的“双重性”特点，就是结合临床和治疗对象的具体情况分别使用或综合地应用。既要重视对症、对病的治疗，更要重视对因治疗。

3 联系性 此特点是由中西结合医学的联系性特点以及人体的健康、疾病都是与有关方面相互联系等所决定的。它是指治疗时既要考虑疾病与机体的联系性，人的健康、疾病与环境的联系性，又要考虑所用的治疗方法与患者和疾病的联系性。人的疾病不是单层次的，彼此分离的，而是多层次的，相互联系的；人体健康是机体各部分之间的紧密联系、相互影响和调节的高度有序性，当人体细胞之间联系越紧密，则人体越健康，反之，细胞之间的联系减弱，机体就衰老或生病。这些联系和影响范围，从微观层次到整体，又是互为因果的过程。一个人的疾病性质与他的生理、心理、行为、状态、文化、价值观、信念、所处的社会制度、环境因素、经济条件和家庭关系等所有各个方面之间都是相互联系、相互影响和调节的。

要免除患者的痛苦，达到好的治疗效果，就必须注意联系性特点。使患者有一个良好的生活质量，过健康、文明、科学的生活方式，既要乐观，又要有某种程度上的满足和充实感。目前，国外医院所推行的人道化计划和开展“满足患者愿望”的活动，就是保证患者有一个良好的生活质量，从而提高治疗效果。

4 整体性 它是指所采用的治疗措施，必须与治疗对象构成一个统一的整体。在人体系统中，各个部分之间是相互联系的整体，人体系统与环境之间也构成一个相互影响、相互联系、相互制约和相互作用的整体。人类为了避免疾病，保持健康，必须适应人类集体合作创造出来的环境条件，与环境结合成统一的整体。

由于中西结合医学的基本方法论为辩证唯物主义的“系统整体论”，所以要求中西医结合治疗系统应具

有整体性特点。在防治疾病的过程中，有效地发挥中西医结合治疗系统的整体特点的作用，所采用的战略和手段，才不会离开患者的有机整体，从而帮助和诱发机体恢复自然愈合力，提高人体整体健康水平。

5 综合性 中西医结合治疗系统本身就是一个综合性治疗系统。它的这个特点使其能发挥综合性的治疗作用。

由于中西医结合治疗系统，不仅包括了中西医的各种治疗方法，还包括了合理营养，适当锻炼，控制应激，稳定情绪，平衡心理，适应社会和各种养生法等在内的非技术性治疗手段，所以是一个具有广泛性、综合性的治疗系统。综合性治疗系统既能满足当今复杂社会的各种需要，又能满足对人体进行生理、心理、精神、社会治疗的需要。

6 艺术性 是指运用该治疗系统防治疾病时，临床医生必须掌握治疗艺术，才能发挥较好作用的特点。治疗艺术就是指临床医生的临床治疗经验的结晶。该治疗系统的艺术性特点主要表现为，既不单纯地利用高新技术修理患者已失去功能的某一部件或系统，或仅仅控制症状，也不单纯地辨证论治，而是将高新技术医学的进步同行为医学临床医生治疗艺术相结合，即治疗技术同艺术的高度结合。临床医生如果掌握了这种艺术性，就有可能创造出奇迹来。正如 walters C 所说^④：“随着技术同人性和医学科学的结合，实际上除死亡而外没有任何生理上的问题不能处理和治愈。”因此，提高临床医生的这种治疗艺术，就能充分地发挥中西医结合治疗系统的作用，推动中西医结合医学的发展。

中西医结合治疗系统的内容

中西医结合治疗系统所包含的内容很广，既包括了生物医学的各种治疗手段，也包括了中医学的各种治疗方法及民间疗法。由于分类方法的不同，所以，有各种各样的名称。有的将疗法分为3类：(1)物质疗法：包括中西药物疗法及其他使用物质的疗法等。(2)能量疗法：包括理疗、热疗、放疗以及其他使用能量治疗的方法等。(3)信息疗法：如气功、意念治疗、催眠疗法、针灸、按摩及其它非物质、非能量的治疗方法等。有的人则将疗法分4类：(1)异类疗法：即对抗疗法、逆势疗法。它以西医治疗方法为主。治则：以反治反，以病治病。以局部治疗为主，包括化学药物、手术疗法、放疗等；(2)同类疗法：即顺势疗法，非对抗疗法。治则是对证不对病，充分刺激人体免疫系统而起作用。包括精神疗法、心理疗法、天然药物法等；(3)自然疗法：在我国和东方主要指气

功、按摩、针灸、食疗、泥疗、蜡疗、矿泉浴等。
(4) 中医疗法。

实际上, 疗法只有顺治(包括同类疗法、自然疗法和中医疗法)和逆治(异类疗法)两大类。或分为技术性疗法和非技术性疗法两类。

中西医结合治疗系统的应用原则

认识了中西医结合治疗系统的特点, 在防治疾病中还应遵循下列应用原则。

1 以患者为中心原则 人体是一个非常复杂的系统, 是受多种因素影响和制约的, 与环境之间有着紧密的联系。由于人体患病是多种不良因素综合影响的结果, 故一种病可能有多种原因, 有时同一种疾病患在不同人的身上, 其临床表现和后果亦不相同。所以, 在治疗时, 应以患者为中心, 把患者视为社会的人、整体性的人、与环境有着密切联系的统一整体。所采用的一切治疗手段, 都必须能协调其间的关系, 有利于这个统一整体。

2 强调自我原则 世界卫生组织指出, 人的健康与长寿, 60%取决于自己。可见, 在疾病防治过程中, 自己的作用是很重要的。强调自我原则, 主要指在疾病防治过程中, 患者应负起更大的责任。不仅有医生的主动性, 更应有患者的主动性。因为, 再好的治疗方案, 患者若不接受, 是很难取得好的疗效的。然而, 精神神经免疫学发现, 当患者非常相信某一疗法时, 即使该疗法不是针对其疾病的疗法, 使用后, 患者体内也会发生一系列有利于其疾病治愈的生化改变。整体医学主张患者参与制定治疗方案; 中西结合医学也要求患者积极参与。在美国有 50% 的人开了处方不拿药, 而患者参与制定的方案, 其执行率却高达 70%~90%。

3 全面性原则 它是指对疾病采取防治手段之前, 要作周密而全面的考虑, 采用综合性治疗方法。该原则是应用中西医结合治疗系统的一个重要原则。遵循这个原则, 既能有效地发挥中西医结合治疗系统的作用, 又能取得较好的治疗效果。

4 对因性原则 它是指在应用该治疗系统治病时, 应针对主要病因, 选择相应的治疗方法。现代疾病, 除了生物、物理、化学和环境等致病因素外, 与患者生活过得欢乐和满足与否直接相关。当这些需要得不到满足时, 往往就成为引起疾病的直接原因。其

他原因还有饮食不当, 缺乏锻炼以及在各方面对自己健康不负责任等。如果医生仅从生物学上考虑, 而不同时对患者的生活 and 生活方式进行考察, 就不能弄清主要病因, 也就不能很好地执行对因性原则。

5 顺应性原则 它是在采取防治措施时, 应遵循自然规律, 顺其自然。人体患病, 大都与逆自然有关。遵循顺应原则, 要求所采用的治疗措施, 不仅要顺应大自然, 还应符合季节规律, 顺应人体的生物节律, 按照时间生物学和时间药理学的理论进行治疗。同时, 也要使患者的生活、饮食等方面顺应自然。

6 治养结合原则 它是指治疗与修养、休养、养生、养性必须相互结合。在治疗时, 应根据患者的具体情况, 不可偏废。其原则: 当治则治, 当养则养; 治中有养, 养中有治; 有时以治为主, 辅以养; 有时以养为主, 辅以治。

7 身心兼治原则 它是指在选用治疗身体上疾病的方法同时还要选用治疗心理上疾病的方法。中西医结合治疗系统包含了治疗生理和心理疾患的各种治疗方法。遵循这个原则, 不仅能充分发挥中西医结合治疗系统的特点, 还能提高疗效, 加快患者的康复。

8 动态性原则 它是随着疾病变化和发展, 其治疗措施也要改变的原则。人体是一个动态系统, 从生长发育到衰老, 直至死亡, 都处于动态变化之中; 人的疾病从发生、发展到治愈, 也时时刻刻处于变化之中; 人所处的环境也在不断地变化着。因此, 治疗疾病必须遵循动态性原则, 否则不但不能达到治疗效果, 还会给患者带来损害。

建立完善的中西医结合治疗系统, 不但对临床治疗有重要的意义, 而且, 对创建具有中国特色的中西医结合医学也有着重要意义。

参 考 文 献

1. Robert 著, 霍革军译, 斯蒂芬·罗森伯格——继承性免疫疗法的先驱, 世界科学 1991, (12): 55.
2. 陆 恒主编, 自练气功法, 第 1 版, 武汉, 湖北科学技术出版社, 1990: 39.
3. Dana Ullman 著, 连真然译, 二十一世纪医学——顺势疗法, 世界科学 1989, (4): 41.
4. Walters C 著, 王乃粒译, 未来的健康保护, 世界科学 1989, (2): 44.

(收稿: 1993—09—08 修回: 1994—05—13)