

2. 杨海清, 周殿元, 方国存, 等. 幽门弯曲杆菌与慢性胃炎和消化性溃疡发病学关系的研究. 中华医学杂志 1988; 68(7): 366.
3. 全国胃癌防治研究协作病理组. 胃及十二指肠粘膜活检病理. 沈阳: 辽宁人民出版社, 1980: 134.

4. 张琳, 杨连文, 郑晓光. 幽门螺旋菌与慢性萎缩性胃炎的防治研究. 中医杂志 1992; 33(7): 27.
5. 梁方信, 柳梅, 尹生广, 等. 胃友汤治疗幽门螺旋菌阳性胃病 51 例. 山东中医杂志 1992; 11(3): 15.

(收稿: 1993-12-03 修回: 1994-05-19)

中西医结合治疗女性复发性口疮 56 例

李 丹

笔者用中西医结合方法治疗女性复发性口疮取得较显著疗效, 现将资料完整的 56 例报告如下。

临床资料 56 例均为已婚者, 年龄 22~50 岁, 以 25~45 岁者为多(占 64.2%)。病程 2~3 年。口疮复发于经前 12±2 天者 44 例, 发于经期者 7 例, 发于经后 7 天内 5 例。月经先期 16 例, 月经后期 8 例, 月经先后不定期 15 例, 月经过多及崩漏 11 例, 月经过少 6 例。其中有 12 例接受过雌激素、孕激素制剂的治疗。中医辨证分型: (1)肝郁脾虚型: 38 例。证见口腔粘膜、舌唇可见数个 2~6 mm 的溃疡, 周边粘膜色暗红, 中央色淡, 上布黄白粘液或周边水肿充血, 伴月经先后不定期或先期, 量或多或少, 有血块, 色淡或紫, 质粘滞, 经前乳房胀痛, 少腹牵痛, 便溏, 舌淡边尖红或夹瘀, 脉细弦无力, 基础体温高温相维持天数不足 12 天, 波形呈马鞍形(排卵后 7~8 天, 高相呈马鞍状)或爬坡形(移行期>3 天)或锯齿形(高温相上下起伏>0.1℃~0.3℃)。(2)肝肾亏损型: 18 例。证见口腔粘膜、舌唇可见数个疮面深浅不一的溃疡, 中心凹陷, 色带灰黄, 周边色红或细红线, 不肿胀, 伴月经过少或后期或闭经, 经色淡或红, 头晕耳鸣, 体疲乏力, 腰膝酸软或足后跟痛或目眶黑晕, 舌淡苔薄白, 脉细无力, 基础体温低相温度持续 14 天以上或低于 36.3℃。

治疗方法 (1)肝郁脾虚型: 治则: 疏肝健脾, 清热调冲。以丹栀逍遥汤加减: 丹皮、栀子、当归、赤芍、白芍、茯苓、焦白术、藿香、广郁金各 10 g, 柴胡 5 g, 丹参 20 g, 蒲黄 15 g, 绿萼梅 6 g; 气虚者加党参 10 g, 升麻 10 g; 肝火旺者加地榆 10 g, 炒黄芩 6 g; 小腹痛、血块多者加花蕊石 10 g、玄胡索 10 g。(2)肝肾亏损型: 治则: 补益肝肾, 和血调冲。以六味地黄汤加减: 生熟地、丹皮、山萸肉、怀山药、当归、赤芍、白芍、黄柏、仙灵脾各 10 g, 肉桂 2 g, 泽泻 6 g, 蒲黄 20 g; 口疮疼痛甚, 大便干结者加板蓝根 10 g, 生大黄 10 g; 夜间烦躁加麦冬、五味子各 10 g。服药方法: 中药每日 1 剂, 水煎 200 ml, 早晚分两次服。经前口疮者, 经前 15 天开始服药至经净停

服; 经期口疮者, 经前 3 天服至经净后 3 天停药; 经后口疮者, 经期服药至经后 1 周停药, 1 个周期为 1 个疗程。肝郁脾虚者, 配合口服安宫黄体酮 4 mg, 每晚口服 1 次, 经前 12 天开始, 连服 10 天为 1 个疗程; 肝肾亏损者, 经净后配合口服维生素 E 每日 60 mg。隔日肌肉注射胎盘组织液 4 ml, 经期停用, 1 个月经周期为 1 个疗程。

结果 (1)疗效标准: 基本痊愈: 追访 1 年溃疡未发, 妇科症状消失; 显效: 追访 1 年, 0.5 年内口疮未发, 发作症状减轻, 妇科症状减轻; 有效: 间歇期延长至 3 个月以内, 发作程度减轻, 妇科症状改善不明显; 无效: 治疗前后症状无改善。(2)结果: 基本痊愈 8 例, 显效 34 例, 有效 12 例, 无效 2 例, 总有效率为 96.4%, 治疗 3 个疗程后, 对治疗前后口疮愈合期、溃疡个数进行了比较, 治疗前愈合期($\bar{x} \pm S$): 9.59 ± 1.87 天, 治疗后: 4.12 ± 1.5 天, 差异非常显著($P < 0.01$)。治疗前溃疡数: 3.45 ± 1.75 个, 治疗后: 1.01 ± 0.97 个, 差异非常显著($P < 0.01$)。

讨论 本组病例采用西医辨病、中医辨证的方法, 注重中药配合西药调整脏腑气血阴阳。临床辨证为肝郁脾虚型, 多为孕激素偏低, 以丹栀逍遥汤化裁配合口服安宫黄体酮、维生素 E, 以改善基础体温黄体期温度, 临床辨证为肝肾不足型, 多为雌激素偏低, 以六味地黄汤加减, 配合口服维生素 E, 隔日肌肉注射胎盘组织液以提高雌激素水平, 如此双向调节卵巢功能, 促使下丘脑—卵巢—子宫生殖轴的功能渐趋恢复, 治疗后两者除妇科症状缓解, 而且口疮的数目、愈合期都有明显改善, 同时不可忽视的是在整个治疗过程中, 应用了活血化瘀之品如蒲黄等。蒲黄辛凉性滑而活血消瘀, 善治妇科病, 既可调节卵巢功能, 又可通利血脉, 祛瘀止痛, 使局部创面血行流畅, 腐去新生, 加快创面愈合。因此提示: 双向调节卵巢功能配合活血化瘀之品, 可以使月经生理恢复正常, 有效地促进溃疡的加速愈合, 延长间歇期, 减少复发, 起到了异病同治的效果。

(收稿: 1993-07-19 修回: 1994-05-28)