

步推广。使用本法时所选用的电流强度应从0开始,逐渐增大,以使患者局部有“捶打”的感觉(特别轻微)而又能耐受为宜,避免较强的电流刺激而使患者产生触电感。治疗结束后应先关掉电源,然后再取掉电极。

(收稿:1994-03-21 修回:1994-06-03)

六味地黄汤加减治疗 肾病综合征 42 例

中国中医研究院西苑医院儿科(北京 100091)

郭薇 葛安霞 邓云龙

近年来,我们运用六味地黄汤加减治疗小儿肾病综合征取得较满意疗效,现报告如下。

临床资料 诊断按1981年小儿肾脏病科研协作组第二次会议修订的“关于小儿肾小球疾病临床分类和治疗建议”[中华儿科杂志 1981; 19(4): 241]中的标准,结合国家中医药管理局医政司制定的“中医内儿妇科病症诊断疗效标准”中有关阴水的诊断标准。选择符合以上诊断标准的患者42例,男34例,女8例;年龄1.5~15岁,其中:<2岁4例,2~6岁22例,6~9岁7例,>9岁9例。病程2天~8年,其中<1个月10例,1~6个月11例,6个月~1年4例,>1年17例。42例中单纯性肾病者40例,肾炎性肾病2例。初治病例18例,复发病例24例。

所有患者临床主要见症为:浮肿,小便不利,面色潮红,五心烦热,盗汗,口干目涩,腰酸膝软,舌红,少苔,脉细弦数。水肿:轻度17例,中度8例,重度8例,无水肿9例;因服用激素致药物性柯兴氏征者9例。

治疗方法 42例患者均采用六味地黄汤加减治疗。主方:熟地、山萸肉、山药、泽泻、丹皮、茯苓各9~12g。表虚易感者,选加黄芪15g,太子参12g;水肿甚者,选加大腹皮9g,车前子9g,薏苡仁15g;伴感染者加银花12g,连翘12g,白花蛇舌草9g,板蓝根12g;阴虚内热者加知母9g,黄柏6g;腰酸膝软者加杜仲12g,菟丝子15g,旱莲草12g;伴血瘀证者加丹参12g,川芎12g,益母草12g。

42例中配用激素者39例(包括在院外已使用激素者),未用者3例。强的松用量最小隔日0.75mg/kg,最大量每日2mg/kg。

结 果

1 疗效标准 采用国家中医药管理局医政司1988年制定的“中医内儿妇科病症诊断疗效标准”中有关阴水的疗效评定标准。显效:浮肿及全身症状消失,尿常规正常,其他实验室检查基本正常;好

转:浮肿消退,尿常规及其他实验室检查改善;无效:浮肿等临床症状及实验室检查均无变化。

2 治疗结果 (1)疗效:本组患者42例,显效26例(61.9%),好转14例(33.3%),无效2例(4.8%),总有效率95.2%。(2)对血浆白蛋白及总胆固醇的影响:出院时复查血浆白蛋白者39例,治疗后血浆白蛋白较治疗前明显升高,治疗前为 $2.18 \pm 0.69 \text{ g\%}$ ($\bar{x} \pm S$,下同),治疗后为 $3.67 \pm 0.79 \text{ g\%}$,两者比较有非常显著差异($P < 0.01$)。出院时复查总胆固醇者40例,治疗后较治疗前明显降低,治疗前为 $460.87 \pm 156.27 \text{ mg\%}$,治疗后为 $222.02 \pm 62.64 \text{ mg\%}$,治疗前后比较有非常显著差异($P < 0.01$)。(3)对尿蛋白(定性)的影响:42例患者治疗后尿蛋白定性较治疗前明显改善,用积分法进行统计学处理,治疗前为 3.50 ± 0.77 分,治疗后为 0.40 ± 0.83 分,治疗前后比较,有非常显著的差异($P < 0.01$)。(4)对尿素氮的影响:入院时10例尿素氮升高者,治疗后除1例外,其余均恢复正常。

讨 论 原发性肾病综合征,属于中医“阴水”的范畴。主要病因病机是由于小儿先天禀赋不足,后天护养失宜,以致身体虚弱,肺、脾、肾三脏功能失调,水液输化障碍,以致泛滥横溢而成。由于本病病程较长,病情迁延,损伤正气,久则阳损及阴,且多数患者长期大量应用了肾上腺皮质激素,致使肾阴亏耗,肾中真阴不足,水不涵木,肝失所养,阴不潜阳,虚火内生,终生诸证。基于此,我们采用了滋补肝肾的方法,选用了六味地黄汤加减治疗。方中熟地补血益精,滋养肝肾。山萸肉既能补肝肾,益精血,又能收敛固涩。山药既能补脾阴,又益肾阴。泽泻清利肾中湿浊。丹皮清泻肝火。茯苓渗利脾湿。三补三泻,补中有泻,寓泻于补,以泻助补,促进补阴之效。从根本上恢复阴阳协调的平衡状态,再根据临床表现随证加减,使辨证论治与对证有效方药相结合,对于恢复损伤的肾小球功能,改善和消除由于损伤而引起的一系列症状,起了重要的作用。另外,我们的临床观察还表明,六味地黄汤对提高血浆白蛋白,降低总胆固醇,降低尿素氮及消除蛋白尿确有作用。

(收稿:1993-02-22 修回:1994-04-25)

中西医结合治疗脑梗塞偏瘫 78 例

山西省临汾地区医院(山西 041000)

杨小秀 石国芬

太原市人民医院 崔晓艾

我们自1991年以来,对78例脑梗塞偏瘫患者采