

岁 11 例, 1+~2 岁 18 例, 2+~3 岁 16 例。病程 1~13 天, 平均 3.71 天。发热 37.1℃~37.5℃ 11 例, 37.6℃~38℃ 13 例, 38.1℃~39℃ 14 例, >39℃ 7 例。粘膜溃疡轻型 13 例, 中型 25 例, 重型 7 例。颌下淋巴结肿大 15 例。白细胞 $>10 \times 10^9/L$ 2 例。以上资料经统计学处理, 差异无显著性意义。口腔粘膜溃疡分轻、中、重三型, 轻型: 溃疡 1~2 处; 中型: 溃疡 >2 处, 未累及上腭及咽部; 重型: 溃疡散在, 累及上腭及咽部。

治疗方法 治疗组根据中医辨证论治, 循经取穴, 上病下取的原则, 每次取 3~5 穴, 每日照射 1 次。主穴: 神阙, 涌泉(双), 配穴: 合谷(双), 足三里(双); 激光器采用南京电子管厂产 JG-T 型氦氖激光综合治疗机, 输出功率为 25 mW, 照射距离为 1 m, 照射光斑直径为 5 mm, 功率密度为 127 mW/cm², 每次每穴照射 3~5 min, 可接受的能量密度为 15 J/cm²; 疗程为 3~7 天。对照组使用病毒唑 10~15 mg/kg·d, 静脉注射; 局部涂疱疹净, 每天 3~4 次, 疗程为 7~10 天。由于高热或拒食引起脱水症状时, 两组均给予输液辅助治疗。

结果 (1)疗效判断指标: 显效: 治疗 2~4 天, 溃疡面愈合, 粘膜无炎症充血, 正常进食。有效: 治疗 5~7 天, 溃疡面愈合, 粘膜无炎症充血, 进食无影响。无效: 治疗 7~10 天, 溃疡面完全愈合。(2)结果: 治疗组 48 例显效 22 例, 有效 21 例, 无效 5 例, 总有效率 89.6%。对照组显效 15 例, 有效 17 例, 无效 13 例, 总有效率 71.1%, 两组比较差异有显著意义($\chi^2=5.077$, $P<0.05$)。两组粘膜溃疡愈合时间治疗组平均 4.92 ± 2.03 天, 对照组平均 5.98 ± 2.33 天, 两组比较差异有显著意义($t=2.323$, $P<0.05$)。

讨论 氦氖激光穴位照射, 虽然只是一个点, 但能引起机体内电磁场的连锁反应, 达到整体效应。光针辐照, 可通过一系列的化学反应, 产生与银针相似的经络效应[中国激光杂志 1984; (2): 125]。根据上述理化和中医的“经脉循行, 经络所通, 主治所及, 上病下取”的原则, 采用氦氖激光穴位照射治疗婴幼儿疱疹性口炎收到了比局部治疗和全身用药更快的疗效。治疗组患儿经 1 次照射后有 25 例患儿即产生明显的止痛效果, 开始进食, 这就有助于改善自觉

症状和增强机体抵抗力。而对照组患儿在治疗 1 天后仅有 7 例患儿开始进食。主穴神阙温通元阳, 复苏固脱, 有调节人身阴气之功能; 涌泉可滋补肾水, 滋阴降火, 治疗溃疡; 配穴足三里则有调和气血, 补脾益胃, 祛邪防病之力; 合谷能疏风清热, 消炎止痛, 调通气血。加之光针的经络效应, 相得益彰。

(收稿: 1994-04-08 修回: 1994-06-02)

中西药结合治疗酒渣鼻

上海宜川街道医院(上海 200061) 卢望苏

临床资料 酒渣鼻 56 例, 男性 51 例, 女性 5 例; 年龄 42~71 岁, 平均 54 岁。其病变程度分为三期: I 期: 32 例。鼻外部皮肤潮红, 皮脂腺开口扩大呈现油光状并有散在痤疮。II 期: 20 例。鼻外部毛细血管扩张, 皮肤增厚。III 期: 4 例。鼻外部皮肤结缔组织肥厚, 呈分叶状, 血管扩张更明显。治疗前皮层损害处蠕形螨检出率为 44%, 其中在红斑丘疹处检出阳性率最高。

治疗方法与结果 0.5%灭滴灵注射液 100 ml, 加入地塞米松注射液 2 ml(10 mg)即成灭滴灵外敷液。大黄、黄柏、姜黄、白芷各 20 g, 生南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各 10 g, 天花粉 50 g, 研细末醋调即金黄散。熟石膏 27 g, 升丹 3 g, 研极细末水调即成九一丹。I 期酒渣鼻白天以金黄散涂布患处, 晚间以灭滴灵液局部湿敷入睡。II、III 期酒渣鼻白天用九一丹外敷, 晚间与 I 期相同。经 10~14 天治疗, I 期 32 例中有 29 例(90.63%)症状明显好转, 鼻部红斑隐退, 痤疮结痂脱落, 皮肤色泽弹性趋于正常。II、III 期 24 例中有 19 例(79.17%)结节性皮肤软化。

体会 酒渣鼻与蠕形螨寄生于鼻部有关。金黄散具有清热解毒、散瘀消肿的功效, 对 I 期酒渣鼻可消炎消肿, 疏导引流; 九一丹具有拔毒去腐、消坚散结的作用, 能使 II、III 期酒渣鼻中螨虫残骸崩解、脱落, 瘢痕软化, 皮肤正常。灭滴灵能与螨虫细胞染色体上的 DNA 结合, 引起细胞突变, 干扰蛋白质合成, 加入地塞米松液除了它本身的抗炎抗过敏作用外, 还能提高鼻部皮肤对灭滴灵的吸收率。

(收稿: 1993-08-09 修回: 1994-04-20)