

· 会议纪要 ·

全国第四届中西医结合妇产科学术会议纪要

全国第四届中国中西医结合学会妇产科专业学术交流会议于 1994 年 5 月 9~14 日在湖北省宜昌市召开。参加会议的代表有来自全国 24 个省市自治区及部队的中西医结合妇产科专业工作者 106 人。会议共收到论文 179 篇, 其中大会发言 19 篇, 小会交流 62 篇, 列题 98 篇。本次学术交流会的主题为: 生殖内分泌及子宫内膜异位症的中西医结合研究进展。现将会议交流的主要学术内容简要整理如下。

月经病的发病机制及中西医结合诊疗进展

月经病包括排卵功能障碍及更年期综合征等诸多疾患, 本专题共收到论文 45 篇。这一领域已从临床研究进入动物实验研究, 两者均有很大进展。在肾主生殖及肝主疏泄与生殖神经内分泌-免疫调节机理的理论研究已有所突破。湖北中医学院附属医院与江苏省中医药研究院对排卵障碍性疾患, 无排卵性月经失调, 以肾主生殖理论为指导, 以补肾为主进行治疗, 疗效均达 90% 以上。北京市中医院在未破裂卵泡黄素化综合征治疗中, 对小卵泡黄素化型采用舒肝养血、益肾填精; 对卵泡滞留型采用疏泄调肝, 活血化瘀、软坚消瘀法治疗。排卵率为 58.6%; 妊娠率达 40.7%, 与克罗米芬促排卵率 26.6% 相比有显著差异。

上海医科大学妇产科医院在肾主生殖理论临床研究的基础上, 用补肾助阳中药给不孕大鼠灌服, 观察其对无排卵大鼠的垂体、卵巢及肾上腺的形态与功能变化。结果表明, 补肾阳中药除了通过提高下丘脑-垂体功能而影响卵巢功能外, 对卵巢的内分泌调节亦有直接作用, 还可调节肾上腺皮质的功能。

更年期综合征发病机理及在中西医结合治疗方面, 有了可喜的进步。在该疾患的发病机理研究上, 主要从神经-生殖内分泌-免疫调节紊乱认识该疾患。治则则有补肾柔肝、清泻心火、滋阴壮阳、及平调阴阳等法, 均获得满意临床疗效。上海医科大学妇产科医院研究发现, 更年期综合征患者, E_2 水平降低, 对淋巴细胞内激素受体不能进行有效生理性刺激, 使 IL-2 活性降低。用补肾为主的更年健剂治疗后, 能明显改善生殖内分泌-免疫调节功能。第四军医大学西京医院在动物实验研究中发现, 治疗更年期综合征的中药不同组方, 对鼠垂体、卵巢和子宫形态及功能

均有不同程度的作用。提示中药复方治疗更年期综合征是通过多环节、多水平的作用; 不同中药成份对性腺轴器官的作用强度是不同的。经临床及实验证实, 肾主生殖具有神经-内分泌-免疫网络调控的意义。

河南省中医药研究院提出肝主疏泄调节月经病的论点, 认为月经病与肝郁证有关, 研究发现, 肝郁证月经病患者存在垂体与卵巢功能异常: PRL、FSH、LH 水平升高, E_2/P 比值上升; 中枢去甲肾上腺素 (NE) 代谢增强。经疏肝解郁治疗临床疗效显著, 首先为 NE 水平下降, 垂体与卵巢功能恢复正常。因此认为, 肝郁证月经病主要因中枢 NE 升高而影响垂体及卵巢功能。

子宫内膜异位症的病理机制及中西医结合治疗

子宫内膜异位症是妇产科领域常见疾患, 本专题共收到论文 50 篇。论文涉及子宫内膜异位症的发病机理、中西医基础及治疗原则等方面的内容。上海中医药大学附属龙华医院认为, 子宫内膜异位症的本质属血瘀, 且病变部位属中医下焦范畴, 提出化瘀通腑疗法, 临床疗效达 85.5%。并发现, 化瘀通腑法通过降低前列腺素水平、调整免疫功能, 提高 β -Ep 含量及羟脯氨酸水平, 从而抑制了异位内膜的生长。南京中医学院附属医院提出化瘀消癥法治疗子宫内膜异位症, 中药组方分月经期及非月经期用药, 经治疗后临床症状改善, 子宫内膜抗体阴转率达 76.5%。认为子宫内膜抗体与异位灶转归有关; 中药治疗获得明显疗效可能与机体免疫功能改善有关。另外, 以补肾祛瘀法治疗子宫内膜异位症, 临床疗效达 92.93%, 且妊娠率可达 64%。由此说明, 补肾祛瘀法不仅改善了临床症状, 同时亦改善了生殖与生育功能, 值得进一步深入研究。

生殖道炎症的发生与发展及其并发症处理

本专题共收到论文 40 篇, 主要围绕慢性盆腔炎、输卵管阻塞导致不孕的治疗进行了研讨。山东中医学院附属医院妇科采用选择性输卵管插管造影, 弥补了普通子宫输卵管造影的不足; 并采用输卵管导管扩张术机械性将阻塞的输卵管复通, 并经宫腔输卵管注射当归注射液, 同时配合口服痛经宝, 预防输卵管再粘连, 临床总有效率达 94%, 再粘连率仅 9%。福建省立医院在少腹逐瘀汤的基础上, 根据临床症状加减组

方, 获得比较好的临床疗效。江苏省江阴市中医院提出用补肾温经通络法治疗输卵管阻塞性疾患, 除服中药外, 配合应用集推拿、针灸及拔罐为一体的输卵管治疗仪, 旨在起到补肾气、调冲任、通经络的作用, 临床总有效率达 92%。对于慢性盆腔炎的治疗, 哈尔滨市第二医院应用双黄连粉稀释液保留灌肠, 并配合其他抗菌消炎西药治疗, 获得了比单用西药治疗更好的疗效。

不育症的中西医结合治疗及其作用机理研究

近几年中西医结合诊治不孕症已取得明显进展。本专题共收到论文 21 篇。上海医科大学妇产科研究所生殖免疫研究室研制出检测精子抗体及透明带抗体检测试剂盒(BA-ELISA), 为免疫性不孕症的诊疗奠定了基础, 并应用滋肾阴降虚火中药治疗免疫性不孕症患者 3~6 个月后, 抗体阴转率达 81.3%, 其中受孕率为 25.0%。上海市南市区妇幼保健医院采用放置宫内节育器及口服中药为主, 治疗子宫发育不良性不孕症, 取环后一年内受孕率达 88.6%。广州市中医医院应用促孕中药加三苯氧胺治疗不孕症, 发现中西医结合治疗, 无论在排卵率还是黄体健全率均优于单用中药或单用西药。不明原因不孕症是临床十分棘手的疾患, 中西医结合诊治不孕症所取得的成绩无疑将对于提高不孕症治疗水平有所裨益。

湖北省沙市中医院应用固胎合剂防治习惯性流产, 成功妊娠率达 95.0%, 动物实验研究显示, 固胎合剂能明显抑制子宫平滑肌的活动, 但对动物的性激素水平无明显作用; 同时对实验动物的体液免疫功能有增强作用。上海医科大学妇产科医院应用补肾益气清热法治疗先兆流产, 疗效达 90.0%; 治疗习惯性流产疗效达 82.83%。上述事实表明, 中西医结合治疗自然流产疗效确切。

性器官增生症及肿瘤的中西医结合研究

中西医结合治疗生殖系统增生性疾患及肿瘤显示明显的优越性。本专题共收到论文 11 篇。在乳腺小

叶增生症诊治方面, 广州市妇婴医院认为此类疾患因肝气郁结、内分泌失调及炎性细胞浸润所致, 因此设计疏肝解郁、活血通经、补肾及消炎散结中药治疗, 临床总有效率达 92.7%。江西省妇幼保健医院应用溶纤冲剂治疗乳腺小叶增生症, 总有效率达 96.8%。

子宫肌瘤是生殖系统常见良性肿瘤。广东佛山市中医院应用“消瘤丸”治疗子宫肌瘤, 使月经量减少有效率为 100%, 经期延长改善率为 95.5%, 子宫肌瘤体积比治疗前明显缩小。动物实验研究显示, 消瘤丸能部分消除雌激素对子宫平滑肌的刺激作用, 效果类似三苯氧胺, 但作用强度较三苯氧胺温和。北京中医医院应用“消瘤调经糖浆”治疗子宫肌瘤, 总有效率达 92.1%。

妊娠相关疾患的中西医结合治疗

本专题共收到论文 12 篇。宫外孕有逐年增加的趋势, 由于 B 超等诊断技术的广泛应用, 使宫外孕的早期诊断有了相当大的提高, 对宫外孕的保守治疗越来越受到重视。湖北中医学院及上海瑞金医院等应用天花粉蛋白保守治疗未破裂异位妊娠, 有效率均在 90% 以上, 不需手术, 为患者保留了再次生育的机会。

在胎儿宫内发育迟缓治疗方面, 主要采用活血化瘀, 如丹参、川芎等有扩张胎盘血管、改善胎盘血管灌流量及改善胎儿发育的作用。在妊娠高血压综合征及先兆子痫中西医结合治疗方面亦取得一定的进步。

在减少产后出血方面, 山东省中医研究院应用自制益母康冲剂与生化汤比较, 作用强而快, 并能提高血中泌乳素及催乳作用。

第四届中西医结合学会妇产科学术会议检阅了四年来全国中西医结合妇产科专业的学术成就。从分析本专业的研究现状, 了解到中西医结合妇产科未来发展方向。

(李大金 整理)

(收稿: 1994-08-31 修回: 1994-10-30)

全国中西医结合眼科学术研究会暨 专业委员会工作会议征文通知

中国中西医结合学会眼科专业委员会定于 1995 年 10 月在江苏省南京市召开全国中西医结合眼科学术研讨会暨专业委员会工作会议。现将有关事项通知如下。征文内容: (1)眼科中西医结合的基础及临床研究; (2)眼科中西医结合的经验总结及其规律的探讨; (3)中西医结合治疗眼病的报道或综述; (4)眼科领域的新技术、新疗法的应用报道; (5)眼科外用药的研究; (6)名老中医单方、验方的研究整理等。征文要求: 论文用方格稿纸书写清楚, 要求 4000 字以内的全文和 800 字左右的摘要各 1 份(无摘要者不录用), 写明详细通讯地址、邮政编码。自留底稿, 请于 1995 年 5 月 30 日前(以邮戳为准)寄至南京市汉中路 282 号江苏省中西医结合学会杨春山同志, 邮编 210029, 信封上注明“全国眼科会征文”。