

舒心饮改善冠心病左心室舒张功能障碍的临床研究

陈 伟 何 燕 林钟香 肖沪生 陈长勤

内容提要 我们应用多普勒超声心动图检查了 31 例冠心病左心室舒张功能不全患者在舒心饮治疗前后舒张功能的变化以及临床症状、体征、心电图和血脂的变化。经过 1 个月的治疗后, 患者的症状、体征及心电图较治疗前好转, 临床症状有效率为 87.1%, 血脂下降 ($P < 0.05$)。多普勒超声心动图的主要变化为: E 波峰值由 $44.8 \pm 10.8 \text{ cm} \cdot \text{s}^{-1}$ 提高到 $57.1 \pm 11.0 \text{ cm} \cdot \text{s}^{-1}$ ($P < 0.01$), E 波面积由 $26.3 \pm 6.9 \text{ mm}^2$ 增加至 $32.3 \pm 6.7 \text{ mm}^2$ ($P < 0.01$), E 波减速度自 $257.5 \pm 106.1 \text{ cm} \cdot \text{s}^{-2}$ 提高至 $296.2 \pm 88.9 \text{ cm} \cdot \text{s}^{-2}$ ($P < 0.05$)。A/E 比值自 1.62 ± 0.34 下降至 1.28 ± 0.16 ($P < 0.01$), 而 A 波峰值、A 波面积以及一些时间指标在治疗前后无明显变化 ($P > 0.05$)。以上结果表明, 舒心饮主要改善冠心病患者左心室舒张早期功能, 提高舒张早期左心室充盈血流速度及充盈血流量; 从而改善临床症状及心电图表现。

关键词 左心室舒张功能 多普勒超声心动图 益气养阴 舒心饮 冠心病

Clinical Study of Improving Effect of Shuxinyin on Abnormal Left Ventricular Diastolic Function in Coronary Heart Disease · Chen Wei, He Yan, Lin Zhong-xiang, et al *Longhua Hospital, Shanghai University of TCM, Shanghai (200032)*

There was evidence that abnormal left ventricular diastolic function was common in patients with coronary heart disease which led to symptoms such as dyspnea on exertion, distress in chest etc, even overt congestive heart failure. The changes of left ventricular diastolic function were examined with pulsed doppler echocardiography as well as of clinical symptoms, signs, electrocardiographic findings and plasma lipoprotein after Shuxinyin (SXY) therapy in 31 patients with coronary heart disease and abnormal left ventricular diastolic function. The SXY mainly consists of medicinal herbs capable of tonifying Qi and Yin. After treatment for one month the symptoms, signs and ECG were improved, the symptomatic effective rate was 87.1%. Plasma lipoprotein was reduced ($P < 0.05$). The main changes in doppler echocardiography were as follows. The peak of E wave, the area of E wave and Dec rate increased significantly ($P < 0.01$). The ratio of A wave peak to E wave peak was decreased. The changes in peak of A wave, the area of A wave and time index were insignificant ($P > 0.05$). It was concluded that SXY mainly improved the early left ventricular diastolic functions, increased the peak velocity and volume of rapid left ventricular filling blood flow during the early diastole, and thus alleviated symptoms as well as ECG findings.

Key words left ventricular diastolic function, doppler echocardiography, tonifying Qi and Yin, Shuxinyin, coronary heart disease

近年来随着心血管造影术、超声诊断技术、心脏核素检查技术等普及与完善, 心脏

上海中医药大学附属龙华医院(上海 200032)

舒张功能的研究得到了国内外学者的广泛重视^(1~3)。本研究从临床角度观察舒心饮对冠心病左心室舒张功能障碍的治疗效应。

资料与方法

1 研究对象 冠心病患者辨证属气虚或气阴两虚，且伴有左心室舒张功能障碍者。冠心病的诊断与中医辨证标准参考有关文献^(4,5)。凡有频发早搏、瓣膜病变、心动过速(≥ 100 次/min)、心房颤动、房室传导阻滞及舒张血压 ≥ 13 kPa的病例均不列为研究对象。共收治31例，年龄为52~72岁，平均63岁；男17例，女14例。其中陈旧性心肌梗塞3例，心绞痛28例。

2 治疗方法 舒心饮主要由益气养阴中药组成，包括黄芪15g 生、熟地各10g 党参10g 枸杞子10g 桑寄生10g 麦冬10g 葛根10g。以上为1天剂量，由龙华医院制剂室加工浓缩成水剂，50ml瓶装，服法为每日2次，每次20ml。治疗前停用其他有心血管活性作用的药物7~10天，进行完有关检查后开始服用舒心饮，疗程定为30天。治疗期间每周观察记录临床症状与体征，疗程结束后重测实验室及多普勒心动图有关指标。

3 主要观察项目 (1)症状与体征：心绞痛发作的严重度与频度，胸闷、心悸、动则气短及心率、心律、血压变化等。(2)心电图：治疗前后的心电图ST-T波变化。(3)左心室舒张功能检查：仪器为日产Aloka-SSD-680型超声心动图机，检查由专人按单盲原则进行，超声频率为3.5兆赫，检查前患者休息15min，取心尖四腔心切面，将脉冲多普勒取样容积置于二尖瓣环远端与二尖瓣口近端的瓣叶之间，记录二尖瓣血流频谱并拍照。测量的指标包括：a：E波加速时间(ACCT)。b：E波减速时间(DECT)。c：早期充盈时间

(ET)。d：E波峰值(E)、A波峰值(A)及A/E比值。e：舒张早期减速度(Dec Rate)。f：E波面积(SE)，A波面积(SA)等参数⁽⁶⁾。

结 果

1 疗效评定方法 临床症状、体征及心电图疗效按文献方案进行⁽⁷⁾，超声多普勒心动图各参数用t检验比较同体治疗前后的变化。

2 结果

2.1 症状疗效 服用舒心饮1个月后，患者胸闷、心悸、动则气短等症状均有不同程度的改善；心绞痛发作的次数及疼痛的持续时间都有明显的减少。31例患者显效15例(48.4%)，有效12例(38.7%)，无效4例(12.9%)，总有效率为87.1%。

2.2 治疗前后心电图变化 31例患者中，15例心电图治疗前后均基本正常。另外16例有心肌缺血表现，经治疗10例心电图表现有所好转，按疗效标准评定；显效者5例，改善者5例，无变化者6例；总有效率为62.5%，提示舒心饮有改善心肌缺血作用。

2.3 血脂变化($\bar{x} \pm S$) 治疗前甘油三酯为 1.91 ± 0.98 mmol/L，治疗后为 1.55 ± 0.37 mmol/L($P < 0.05$)，治疗前后血清胆固醇分别为 5.71 ± 1.19 mmol/L及 5.05 ± 1.03 mmol/L($P < 0.05$)。显示舒心饮具有一定的降低血脂作用。

2.4 超声多普勒心动图参数 舒心饮治疗前后超声多普勒心动图参数的变化见附表。从表中可以看出，反映左心室舒张早期充盈的时间参数在舒心饮治疗前后均未发生明显改变，说明舒心饮不能延长左心室的快速充盈相。但是舒心饮明显地提高了舒张早期左心室

附表 31例患者舒心饮治疗前后超声多普勒心动图参数比较 ($\bar{x} \pm S$)

	ACCT	DECT	ET	E	A	A/E	Dec Rate	SE	SA
		(ms)		(cm · s ⁻¹)			(cm · s ⁻²)	(mm ²)	
治前	113.0 ± 31.1	134.0 ± 41.8	247.0 ± 48.0	44.8 ± 10.8	71.2 ± 19.3	1.62 ± 0.34	257.5 ± 106.1	26.3 ± 6.9	41.7 ± 10.4
治后	112.0 ± 26.1	114.0 ± 43.9	226.0 ± 47.2	57.1 ± 11.0 ^{**}	72.6 ± 14.8	1.28 ± 0.16 ^{**}	296.2 ± 88.9 [*]	32.3 ± 6.7 ^{**}	41.7 ± 8.3

注：与治疗前比较，* $P < 0.05$ ，** $P < 0.01$

快速充盈速度的峰值, E波峰值在治疗后提高约27%, 而对舒张晚期左心房收缩时的附加充盈速度, A波的峰值影响不大。相应地, 舒心饮提高舒张早期左心室的充盈血量(以E波面积估算), 达23%。左心房收缩时左心室增加的充盈量(以A波面积SA估算)在治疗前后无明显变化。总之, 舒心饮的作用主要是通过改善左心舒张早期的功能状态, 从而提高舒张早期左心室的充盈速度及充盈血流量。

讨 论

冠心病患者90%有左心室舒张功能异常^①, 舒心饮中党参、黄芪具有补中益气之功能, 麦冬、地黄滋阴养心, 是舒心饮的主要药物, 效法“治病必求其本”。桑寄生、枸杞子滋补肝肾以培阴精之本; 葛根取其升发清阳, 鼓舞脾胃之力, 促中州之运化助气血之资生, 诸药合用, 共奏益气养阴, 行血养心之功。

舒心饮治疗前, 左心室舒张功能障碍主要表现在舒张早期快速充盈相血流速度(E波峰值)及充盈量(以SE估算)明显低于正常, A/E比值异常; 治疗后, E波峰值、A/E比值、SE面积及Dec Rate值等虽然还没有恢复到正常, 但比治疗前明显地改善, 说明舒心饮有在改善临床症状的同时改善左心室快速充盈相

的功能。本组病例的疗程只有1个月, 延长疗程是否能使舒张功能完全恢复正常, 有待进一步研究。心肌钙离子代谢, 运转障碍是导致心肌舒张功能异常的重要因素之一^⑧, 舒心饮改善缺血心肌中的钙离子代谢是其治疗疗效的可能机制之一。

参 考 文 献

1. Stauffer JC, Gaasch WH. Recognition and treatment of ventricular diastolic dysfunction. Prog Cardiovasc Dis 1990; 32: 319.
2. Mirsky I, Pasipoularides A. Clinical assessment of diastolic function. Prog Cardiovasc Dis 1990; 32: 291.
3. 李汉康, 马文珠, 廖 静, 等. 心肌痛的左心室舒张功能和顺应性改变. 中华内科杂志 1989; 28(1): 18.
4. 石毓树, 张鸿修. 冠心病. 天津: 天津科学技术出版社, 1986: 198—200.
5. 1980年全国冠心病辨证论治研究座谈会. 冠心病(心绞痛, 心肌梗塞)中医辨证试行标准. 中医杂志 1980; 21(8): 606.
6. 刘福载, 白曼颐, 高素贞. 冠心病与高血压的防治. 北京: 科学出版社, 1980: 49—50.
7. 张 运. 多普勒超声心动图学. 青岛: 青岛出版社, 1988: 414—419.
8. Paker M. Abnormalities of diastolic function as potential cause of exercise intolerance in chronic heart failure. Circulation 1990; 81: III-78.

(收稿: 1993—08—21 修回: 1994—11—14)

云南白药外敷治疗会阴切口感染 23 例

王海波 周艾琳

1992年8月~1994年8月, 我们采用云南白药外敷治疗会阴切口感染23例, 并与同期采用常规方法治疗的21例比较, 现将结果报告于下。

资料和方法 治疗组23例, 对照组21例, 两组年龄、孕次均无明显差异。两组侧切口出现红肿、溢脓时立即拆线, 清创; 治疗组采用云南白药均匀涂布于创面上, 纱布覆盖, 隔日换药1次。对照组采用0.1%的新洁尔灭纱布敷盖创面, 每日换药1次。

结果与分析 两组均全部治愈。治疗组治愈时间

11.13±3.38($\bar{x} \pm S$, 下同)天, 其中1~7天4例, 7+~10天7例, 10+~14天4例, 14+~21天8例; 对照组治愈时间15.57±5.44天, 其中1~7天1例, 7+~10天4例, 10+~14天2例, 14+~21天12例, >21天2例, 两组治愈时间比较差异显著($P < 0.01$)。14天内治愈者治疗组15例(65.2%), 对照组7例(33.3%), 两组比较有显著性差异($P < 0.05$)。说明采用云南白药治疗会阴切口感染, 疗效优于0.1%的新洁尔灭。

(收稿: 1995—01—29)