

肾阳虚 20 名占 16.81%；肾阴阳俱虚 14 名占 11.76%；其它型 12 名占 10.08%。在非骨质疏松 151 名中 112 名有肾虚表现占 74.17%，所占比例明显低于骨质疏松人群。但在肾虚证型分析上与骨质疏松人群无显著差异。

讨 论

通过调查我们看出骨质疏松是老年人常见病。随年龄的增长其患病率明显增加，女性多于男性。中医认为“肾主骨”，肾藏精、精生髓、髓藏于骨中，滋养骨骼。肾精充足则骨髓生化有源，骨骼得到骨髓的滋养而坚固有力。人至老年肾气渐衰，肾精虚少，骨髓化源不足而出现骨质疏松，骨骼脆弱无力。由此可见

肾精的盛衰与骨的代谢有密切关系。现代有关肾虚的研究表明，肾虚者有下丘脑—垂体—性腺轴功能的减退，性腺激素分泌下降^{〔3〕}。从而导致骨合成功能的下降，致使单位体积骨矿含量的减少骨质疏松发生。因此肾虚是骨质疏松发生的重要因素。

参 考 文 献

1. 王文健, 沈自尹, 张新民, 等. 肾阳虚患者和老年人的下丘脑—垂体—性腺轴功能初步观察. 中西医结合杂志 1982; 2(3): 149.
2. 刘忠厚, 马述任, 薛 延. 骨质疏松症. 第 1 版. 1992: 3.

(收稿: 1994-07-11 修回: 1995-03-20)

中西医结合综合治疗强直性脊柱炎 31 例

羊国民

自 1988 年以来, 我院采用中西医结合综合治疗强直性脊柱炎 31 例, 效果显著, 现介绍如下。

临床资料 本组强直性脊柱炎 31 例, 男 28 例, 女 3 例; 年龄 19~68 岁, 平均 39 岁; 病程 2~43 年, 平均 12 年。参照《实用结缔组织学》(北京: 人民卫生出版社, 1987: 635) 诊断标准。受累关节: 髋关节 26 例(X 线示: I 级 3 例, II 级 9 例, III 级 10 例, IV 级 4 例), 腰椎 24 例, 胸椎 11 例, 颈椎 3 例, 髌关节 7 例, 膝关节 2 例。脊柱早期 X 线改变 9 例, 中期 X 线改变 13 例, 晚期 X 线改变 4 例。功能分级: 参照文献(中华骨科杂志 1982; 2: 65) 分级标准: I 级 8 例, II 级 11 例, III 级 9 例, IV 级 3 例。急性期 26 例, 静止期 5 例。

治疗方法 急性发作期治疗: (1) 中药熏蒸, 采用自行设计, 由镇江医疗器械厂生产的 Y II 型多功能熏蒸治疗机, 每日熏蒸 2 次, 每次 30~40 min, 3~4 周为 1 疗程。中药熏蒸方药组成: 威灵仙 60 g 羌活 30 g 独活 30 g 川乌 30 g 草乌 30 g 地鳖虫 20 g 生甘草 60 g。熏蒸方法: 将配制好的中药用纱布袋包好, 放入蒸汽锅内, 加水 3000 ml 左右, 插上电源, 待药液煮开 10 min, 患者进入熏蒸机内, 坐稳后开始计时熏疗。(2) 内服中药, 以自拟抗风湿 I 号为基础方: 威灵仙 30 g 羌活 15 g 独活 15 g 生黄芪 25 g 全蝎 6 g 地鳖虫 20 g 川楝子 25 g 延胡索 25 g 全当归 20 g 远志 20 g。辨证加减:

湿甚者加苍术 15 g, 薏苡仁 20 g; 肝肾亏虚者加何首乌 20 g, 生地 20 g, 鳖甲 20 g; 气血亏虚者加党参 20 g, 紫河车 12 g。(3) 西药用消炎痛 25 mg/次, 每日 3 次, 或炎痛喜康 20 mg/次, 每日 1 次, 10 次为 1 疗程, 一般服 1~2 个疗程。静止期治疗: 症状、体征缓解后续服抗风湿 I 号 6 周, 以后每隔 3 个月服药 2 周, 连服 0.5 年, 以巩固疗效, 防止复发。

结 果 疗效评定 优(疼痛消失, 功能恢复正常, 正常工作 2 年以上未复发)10 例, 良(疼痛消失, 功能基本恢复正常, 能参加轻工作)11 例, 可(疼痛减轻, 功能改善, 能坚持做轻工作)7 例, 差(症状体征、功能治疗时有所好转, 停药后又复发)3 例。31 例随访 1.5~5.5 年, 平均 2 年 8 个月。优良者 21 例, 占 67.7%, 可者 7 例占 22.6%, 差 3 例占 9.7%, 总有效率 90.3%。

体 会 强直性脊柱炎属中医学尪痹范畴, 乃风寒湿三气杂至而成。外治, 中药熏蒸治疗, 蒸气升腾, 蒸气入里可疏通经脉, 活血化瘀, 行气止痛, 药随蒸气以行, 更可开表疏风, 温化寒湿之邪, 使邪气外达而正气不伤, 痹证自除。内服抗风湿 I 号, 方中威灵仙、羌活、独活祛风除湿, 司其风湿之邪外达; 当归、全蝎、地鳖虫养血活血, 消肿止痛; 川楝子、延胡索行气止痛。西药消炎痛或炎痛喜康有消炎止痛, 减轻僵直和肌肉痉挛的作用, 从而有利于患者进行锻炼, 维持良好的姿势, 但不能防止畸形发生。通过内外综合治疗, 达到满意效果。

中国煤矿工人镇江康复中心(江苏, 212011)

(收稿: 1994-1-02 修回: 1995-02-20)